

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный педагогический университет»  
Кафедра общей психологии

**САМООТНОШЕНИЕ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВАЮЩИХ  
ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ ГЕНДЕРНЫЙ РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ**

**Направление «37.04.01 – Психология»**

Магистерская диссертация

Квалификационная работа

допущена к защите

Зав. кафедрой общей психологии

доктор психологических наук, профессор

Минюрова Светлана Алигарьевна

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

---

Исполнитель

Ефимов Олег Вячеславович,

Магистрант 3 курса

Магистерская программа:

«Психологическое

консультирование»

---

Руководитель ОПОП

кандидат психологических наук, доцент

Белоусова Наталья Сагидулловна

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

---

Научный руководитель

Водяха Сергей Анатольевич,

кандидат психологических наук,

доцент кафедры общей

психологии

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

---

Екатеринбург 2017

## Содержание

Введение 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПОНЯТИЙ САМООТНОШЕНИЕ ЖЕНЩИН И ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ ГЕНДЕРНЫЙ РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ .....	11
1.1 Проблема самоотношения взрослых людей .....	11
1.2 Особенности самоотношения женщин. Гендерный и ролевой аспекты самоотношения .....	19
Выводы по первой главе.....	24
Глава 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ САМООТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВАЮЩИХ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ ГЕНДЕРНЫЙ РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ .....	26
2.1 Организация и методы исследования, характеристика выборки.....	26
2.2 Количественный и качественный анализ полученных данных. ....	44
2.3 Анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования .	58
Выводы по второй главе.....	71
Заключение .....	72
Литература .....	75
Приложения .....	83

## Введение

**Актуальность исследования.** Не секрет, что в современном мире на женщин возложено огромное количество задач, с которыми им не всегда удается легко справляться. Помимо домашних бытовых и воспитательных функций, большинство женщин вынуждены обеспечивать безопасность и участвовать в материальном достатке своей семьи.

Так, по данным исследования профессионально занятых женщин, имеющих семью и детей, проведенного М.Е. Баскаковой [14], число женщин, которым не удалось достичь внутреннего согласия с собой и равновесия между домом и работой составляет 28,8%. Эти женщины ежедневно находятся во внутреннем конфликте в выборе без выбора - «работа» или «дом». Проявление нерешенного внутриличностного конфликта обязательно начнет сказываться на качественном уровне не только в профессиональной деятельности, но и в отношениях в семье.

Исходя из данных исследования М.Ю. Арутюнян [16], негативные последствия ролевого внутриличностного гендерного конфликта испытывают 30% женщин. Женщины, способные гармонично сочетать семейные и профессиональные роли, развивают и поддерживают в своих отношениях с детьми и партнером взаимопомощь и заинтересованность друг в друге.

Причина возникновения внутриличностного гендерного ролевого конфликта обусловлена трансформационными изменениями в современном обществе. Сначала женская эмансипация в начале прошлого века, война, в которой на женщин была возложена роль оберегать тылы и снабжать продовольствием военных, советская власть, принуждающая женщин выполнять отнюдь не женские работы с «кувалдой» в руках. Все это постепенно разрушало самоотношение женщин [13].

Сегодня пришло время, когда женщины доказали всему миру свою независимость от мужчин, что не могло не сказаться на снижении

проявлений мужественности среди мужского населения. Тенденции в моде “unisex” продолжают смешивать мужское и женское. И вот парадокс: как только женщины получили то, что хотели (свободное самовыражение, способность принимать любые решения относительно своей жизни и жизни других людей, абсолютное равенство в правах), как вдруг появился внутриличностный конфликт. Это связано с тем, что на место потраченных сил в различного рода доказательствах своего женского «всемогущества» приходит осознание очень важной потери. А именно - потери своего собственного, истинно женского «Я».

На протяжении последних двадцати лет в диссертационных исследованиях уделялось большое внимание различным граням самоотношения женщин, таких как: развитие самоотношения в различных профессиональных социальных сферах; самоотношение женщин во время беременности и после родов, материнство; самоотношение женщин, стремящихся сделать пластические хирургические операции. Отдельно проводились исследования, направленные на изучение различных проявлений внутриличностных гендерных ролевых конфликтов. В частности, были изучены: ролевые конфликты работающих женщин (О.А. Гаврилица, Е.Е. Корнеева); внутриличностный ценностный конфликт (В.В. Шпунтова); внутриличностный гендерный конфликт профессиональной роли (В.О. Жданов, Н.В. Кулагина, О.В. Марфин); внутриличностный конфликт семейной роли (Ю.В. Двойникова); конфликт совмещения женщиной профессиональной и гендерной роли (Л.Н. Ожигова). Это вызвало возникновение в научных литературных источниках такого феномена как «внутриличностный гендерный ролевой конфликт» (Г.И. Малкина-Пых).

Так как рассмотрение последнего феномена началось сравнительно недавно, и, более того, вопрос самоотношения в нем затрагивается слегка, то понятно, что взаимосвязь «самоотношения женщин» с «внутриличностным гендерным ролевым конфликтом» нуждается в тщательных исследованиях. Это поможет расширить диагностический инструментарий, устраним

недостаток знаний о влиянии самооотношения на возникновение внутриличностных гендерных ролевых конфликтов, и, как следствие, поможет найти эффективные способы для их разрешения. Именно это и определяет актуальность данного исследования [10].

**Состояние разработанности проблемы исследования.** Практически все исследования до сегодняшнего дня рассматривают причину возникновения внутриличностного гендерного ролевого конфликта у женщин во влиянии внешних факторов: изменение социальных норм; вынужденная обязанность содержать семью; получение выгоды в предлагаемой работе, противоречащей внутренней потребности; появление слабых мужчин, не проявляющих достаточный уровень мужественности и так далее. Однако, такая важная **проблема исследования** как возникновение внутриличностных гендерных ролевых конфликтов у женщин, обусловленных негативным самооотношением, осталась вне поля зрения исследователей. Научно-практическое значение заявленной проблемы определяется тем, что ее решение отражается на вопросах:

- психического и физического здоровья работающих женщин;
- развития уровня позитивного самооотношения и принятия себя;
- способности лучше слышать себя, понимать свои истинные желания;
- знания и чувствования самой женщиной достойной реализации собственных знаний, умений и способностей, что может обеспечить ощущение удовлетворенности собственной жизнью;
- повышения их профессиональной эффективности;
- создания благоприятного психологического климата в семье, где каждый почувствует себя в согласии с собой, в то же время принимая другого, что позволит проявиться творческому потенциалу в вопросах самореализации.

**Объект исследования.** Самоотношение женщин.

**Предмет исследования.** Особенности самооотношения женщин, переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт.

**Цель исследования.** Выявить показатели самоотношения, влияющие на возникновение и развитие внутриличностного гендерного ролевого конфликта, и описать их.

**Гипотеза исследования.** В качестве гипотезы исследования выдвинуто предположение, что внутриличностный гендерный ролевой конфликт у женщин формируется из-за высокого уровня негативных функций самоотношения.

**Задачи исследования.**

1. На основе анализа литературных данных выделить и раскрыть основные теоретические подходы к изучению феномена самоотношения, рассмотреть его психологическое содержание, механизмы формирования и особенности.
2. Провести анализ причин появления у женщин внутриличностного гендерного ролевого конфликта, выделить условия и факторы его образования.
3. Начать разрабатывать, описывать и вводить в структуру внутриличностных конфликтов новый психологический конструкт – внутригендерный конфликт.

**Теоретико-методологическую основу исследования составили:** исследования И.С. Кона, А.Ф. Лазурского, В.Н. Мясищева, С.Р. Пантелеева, Н.И. Сарджвеладзе, В.В. Столина, И.И. Чесноковой, в которых реализован системный подход к анализу и структуре личности, рассматриваются особенности понятия самоотношения; исследования К.А. Абульхановой, Л.И. Анцыферовой, А.Г. Асмолова, А.А. Бодалева, Б.С. Братусь, А.И. Еремеевой, О.В. Кузменковой, А.Н. Леонтьева, В.С. Мерлина, В.Н. Мясищева, В.А. Петровского, А.И. Шипилова, Е.В. Шороховой, Л.Я. Янцупова, направленные на систематизацию свойств личности и внутриличностных конфликтов; работы Э. Гидденса, Р. Кана, Д. Кац, С. Стоуффера, Т. Стробина, А. Торренса, по теории ролевого конфликта, описывающие

особенности его объективно-субъективной природы; результаты научных психологических исследований, С. Бема, П. Бергера, И.С. Клециной, И.С. Кона, В.А. Лабунской, Т. Лукмана, К. Хорни, К. Юнга, благодаря которым были выявлены и опубликованы основные положения об особенностях формирования гендерного «образа Я» и гендерной идентичности личности, как основная грань самоотношения личности. Представление о структурном строении, механизмах проявления и факторах внутриличностного гендерного ролевого конфликта опиралось на концепции Е.Е. Вахромова, Н. Гаранян, С. Дамико, А. Маслоу, Д. Невил, на теоретические модели подобных конфликтов, обобщенные в работах Ю.Е. Алешиной и Е.В. Лекторской, О.А. Гаврилицы, И.С. Кона.

**Методы исследования**, использованные в работе для решения поставленных задач, были следующими:

- теоретические: анализ зарубежных и российских исследований, обобщение и интерпретация научных данных;
- эмпирические: опрос и тестирование. Психодиагностический инструментарий, который был использован для проведения исследования, следующий: Методика исследования самоотношения С.Р.Пантелеев (МИС); методика «Маскулинность - фемининность» Сандра Бем (модифицированный вариант И.С. Клециной); методика «Я» - структурный тест Аммона (ISTA).
- Статистических: выполнение описательной статистики исходных данных для определения двух групп испытуемых: женщины, имеющие гендерный ролевой конфликт; женщины - не имеющие гендерного ролевого конфликта. Сравнение полученных результатов исследования у групп с помощью критерия Стьюдента для независимых выборок. Статистическая обработка данных выполнялась с помощью программного обеспечения Microsoft Excel и Statistica 6.0.

**Эмпирическая выборка.** 139 испытуемых. Женщины, проживающие в Екатеринбурге, состоящие в официальном или гражданском браке.

### **Этапы исследования.**

1. На первом этапе исследования был проведен теоретико-методологический анализ заявленной проблемы исследования, изучена и выявлена актуальность исследования проблемы самоотношения женщин, переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, обозначены подходы к проблеме психологического благополучия личности в мировой литературе, определены цели, объект, предмет и задачи исследования, сформулирована гипотеза.
2. Второй этап исследования включал в себя подбор диагностического материала, планирование, подбор испытуемых, организацию и непосредственно само тестирование, подбор математических статистических методов для обработки полученных данных, использование выбранных математико-статистических средств для анализа, формулирование описания полученных математических результатов на языке психологии, обобщение полученных результатов исследования и его оформления.

### **Научная новизна исследования.**

1. Теоретически обоснована и экспериментально проверена необходимость в изучении нового положения в теории внутриличностных конфликтов – внутригендерный конфликт.
2. Установлены частота встречаемости и степень выраженности негативного отношения женщин самих к себе.
3. Выявлены взаимосвязи отдельных компонентов самоотношения с характерными признаками маскулинности, фемининности и с проявлениями внутриличностного гендерного ролевого конфликта.

**Теоретическая значимость исследования.** Результаты, которые были получены во время проведенного исследования, конкретизируют научное понимание феномена самоотношения, его гендерный и ролевой аспекты. Благодаря этому положено начало в разработке нового психологического



конструкта – внутригендерный конфликт. Выявлены характерные особенности самоотношения женщин, переживающих внутригендерный конфликт.

**Практическая значимость исследования** заключается в том, что:

- благодаря выявлению взаимосвязи между самоотношением и внутриличностным гендерным ролевым конфликтом у женщин, появляется возможность в разрешении конфликта путем повышения уровня чувства самопринятия;
- разработан диагностический блок, позволяющий определить какую именно грань самоотношения необходимо развивать женщинам, чтобы не испытывать внутриличностный конфликт гендерного ролевого типа;
- результаты исследования могут использоваться для профилактики и коррекции изученного феномена с разработкой специальных профессиональных тренингов для женщин;
- результаты исследования могут быть внедрены в учебный процесс психологических институтов различных вузов.

**Достоверность и обоснованность результатов исследования** обеспечивается благодаря рассмотрению теоретически подкрепленных доводов и положений указанной проблемы, репрезентативностью выборки, использованием апробированных и принятых в научном психологическом сообществе диагностических методов и методик исследования, с использованием стандартных методов математической статистики.

**На защиту выносятся следующие положения:**

1. психологическое благополучие женщин может быть рассмотрено как система отношений: к себе; в паре; к сложившимся условиям жизни; собственной личной эффективной деятельности в этих условиях;
2. причина появления внутриличностного гендерного ролевого конфликта у женщин связана с нарушением маскулинного и фемининного характера ценностных ориентаций, а так же с повышенным уровнем негативного самоотношения;

3. разрешение внутригендерного конфликта у женщин связано с развитием самопринятия и со снижением уровня проявлений деструктивных показателей самооотношения;
4. изучение вопроса взаимосвязи самооотношения с внутриличностным гендерным ролевым конфликтом у женщин имеет значение в разработке и продвижении психологических программ и тренингов, направленных на развитие самоуважения, любви и принятия себя.

**Структура диссертации:** диссертация объемом 121 страница состоит из введения, двух глав, заключения и приложений. Список литературы включает 80 источников, из них 10 на иностранных языках.

# **ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПОНЯТИЙ САМООТНОШЕНИЕ ЖЕНЩИН И ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ ГЕНДЕРНЫЙ РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ**

## **1.1 Проблема самоотношения взрослых людей**

Все, с чем или с кем взаимодействует взрослый человек в своей жизни, рассматривается сквозь призму отношения к себе. Таким образом, исходя из того как индивид относится сам к себе, он будет выбирать определенное окружение: людей, партнера, работу, увлечение и так далее. Поэтому психологи утверждают, что отношение к себе - это одна из главнейших характеристик системы отношений человека.

На сегодняшний день существует большое количество научных исследований, связанных с отношением личности к самой себе. Психологи в мировом научном сообществе открывают новые грани самоотношения личности и обнаруживают различные взаимосвязи в поведении личности с ее самоотношением, что делает исследования по этому вопросу актуальными и целесообразными.

Самоотношение - это целостное представление о себе как о личности, включающее в себя когнитивное вербальное видение себя, подкрепленное чувственно-эмоциональной окраской. В зависимости от событий, с которыми сталкивается личность в своей жизни, самооценка может меняться, а самоотношение более стабильно. Со временем накопившийся опыт и жизненные ситуации отражают отношение человека самого к себе.

Если личность имеет высокий уровень самоуважения и принятия себя, то в жизни она проявляется с более полезной стороны и направлена на самореализацию в различных жизненных сферах. Человек более эффективно взаимодействует с другими людьми на основе сотрудничества, выбирает продуктивную деятельность, наполненную ответственностью. Может свободно проявлять свои творческие таланты. Развивается

эмоциональный интеллект, проявленный в конструктивном выражении своих чувств. Присутствует доверие к другим людям, что укрепляет близкие семейные и дружеские отношения.

Низкий или негативный уровень самооотношения приводит личность к всевозможным трудностям во взаимодействии с другими людьми, начиная с повышенной конфликтности и заканчивая полным избеганием других людей или суицидом. Саморазрушение собственной жизни сопровождается негативной оценкой самого себя, постоянной раздражительностью и недовольством того, что окружает человека. Такая личность как бы уже заранее знает, что её не примут другие люди, будут плохо к ней относиться, так как ее жизнь - сплошное разочарование от неудач в тех или иных областях жизни. Чувство собственного достоинства в условиях непринятия себя как личности, как правило, отсутствует. Человеку нужно постоянно оправдываться, доказывать свои добрые намерения и ждать одобрения и поддержку извне, так как самому себя поддержать не получается. С низким негативным уровнем самооотношения субъект может начать хаотичную бессмысленную активность, не доводя начатое до конца из-за своего разочарования в собственных силах, способностях, талантах.

Совокупность различного реагирования на возникающие обстоятельства жизненных событий формирует самооотношение, исходя из объемов принятия и непринятия личностью саму себя.

В отечественной и зарубежной литературе самооотношение рассматривается как одна из граней самосознания вместе с такими понятиями, как самопознание, самоконтроль и в качестве вида отношений субъект - субъект и субъект - объект.

К проблеме самооотношения личности впервые прикоснулись еще психологи гуманистического направления, но наиболее глубоко и в конкретных деталях данный феномен стал изучаться отечественными психологами-фундаменталистами: А.Ф. Лазурский, В.Н. Мясищев, В.В.

Столин и другие. Уже их работы стали отправной точкой и источником для последующих научных открытий.

В отечественной литературе по психологии понятие «самоотношение» в качестве самостоятельной психологической категории, не относящейся ни к самопознанию, ни к самосознанию, ни к эмоциональному отношению к себе или действиям по отношению к самому себе, впервые был использован Н.И. Сарджвеладзе в 1974 году. Нодар Ильич описал термин «самоотношение» через категорию установки как общего и единого механизма формирования всей системы отношений человека, в которую самоотношение включено как структурный элемент. Самоотношение ощущается субъектом как некое общее интегральное чувство «за» или «против» собственного Я [4].

Анализируя работы зарубежных авторов, можно сказать, что большинством из них используется идея, согласно которой самоотношение является целостным мономерным универсальным образованием, которое проявляет степень позитивного отношения человека к собственному представлению о себе и состоящее из частных самооценок.

В литературе по психологии советского периода, термин самоотношение определяется как переживание, относительно устойчивое чувство, пронизывающее самовосприятие и «Я-образ».

В работах И.И. Чесноковой самоотношение описывается как вид эмоциональных переживаний разной степени осознанности, в которых отражается собственное отношение личности к тому, что она узнает, понимает, открывает относительно самой себя, то есть самые разнообразные самоотношения [5].

В современной психологической науке изучению феномена самоотношение отводится достойное место, но при этом ученые не пришли к единому и однозначному определению этого понятия и его места в структуре личности, что вызывает некоторые сложности в интерпретации полученных данных в исследованиях. Проанализировав научные труды,

можно увидеть, что для того чтобы описать смысл понятия самоотношение, используется достаточно большое количество терминов: самоуважение, самопринятие, обобщенная или глобальная самооценка, самоощущение, саморефлексия, самоценность, самоуверенность, отношение к себе, эмоциональное и ценностное отношение к себе, чувство собственного достоинства, аутосимпатия, конечно самоотношение и другие термины, в основе которых лежит корень сам. При таком подходе некоторые авторы-фундаменталисты самоотношения говорят о том, что в психологии «Я» назрел кризис. В связи с этим, необходимость в понимании феноменологии и строения самоотношения, позиционирования в процессе становления индивида является актуальной проблематикой современной психологии личности.

К определению понятия самоотношение существуют различные подходы:

- в своих трудах В.В. Столин определяет самоотношение как лежащее на поверхности сознания, непосредственно-феноменологическое выражение личностного смысла «Я» для самого субъекта, являющееся результатом и интегратором механизмов личностного самосознания;
- С.Р. Пантилеев говорит о самоотношении как об эмоционально-оценочной подсистеме самосознания личности, выражение смысла «Я» для субъекта;
- И.С. Кон формулирует идею по определению самоотношения, как итоговое измерение «Я», выражающее меру принятия или непринятия индивидом самого себя, производное от совокупности отдельных самооценок;
- По мнению И.И. Чесноковой, самоотношение - это вид эмоциональных переживаний, в которых отражается отношение личности к себе, центральное звено ее внутреннего психического мира [6];
- Н.И. Сарджвеладзе, в своей книге «Личность и ее взаимодействие с социальной средой», выделяет трехкомпонентное строение

самоотношения. Оно включает в себя когнитивный, эмоциональный и конативный компоненты [4].

Когнитивный компонент самоотношения включает в себя самооценку. Конечно, принцип развития самосознания и самопознания заключается в умении человеком принимать себя в процессе своей активности, знать представления о себе, уметь оценить свои способности и возможности по различным шкалам, таким как: «хороший – плохой», «правильный – неправильный», «годный – негодный», «положительный – отрицательный» и тому подобные. Благодаря процессам развития самосознания, индивид стремится осознать как то, кто он есть на самом деле, так и каков он есть. Таким образом, мы понимаем, что это взгляд не только в прошлое, связанное уже с совершенными поступками, которые можно оценить, но и устойчивое намерение на будущее, связанное с пониманием того, как человек поступит в той или иной ситуации, опираясь на свои собственные представления о себе.

Эмоциональный компонент самоотношения. У личности есть знание о себе. Но это не просто факты. По отношению к этим знаниям она испытывает определенные эмоции. Личность может любить свои черты характера, привычки, склонности, умения, знания и так далее, гордиться ими, или спокойно к ним относиться, а может и испытывать негативные переживания от недовольства, до самопрезрения за то, что она сделала, подумала или узнала о себе. Этот компонент состоит из таких понятий как: самоуважение, аутосимпатия, самовосхищение, неудовлетворенность самой собой и так далее.

Помимо того, что человек что-то знает о себе и имеет к этим знаниям определенное отношение, но еще и, отталкиваясь от этих составляющих, совершает поступки по отношению к себе. Конативный компонент - это компонент, который выступает как раз в качестве действий в отношении самого себя или как способность к совершению тех или иных действий.

Рассмотрим основные поступки личности, направленные на нее саму:

- манипулятивные действия, направленные на самотивацию или самонаказание как инструмент влияния на себя;
- выстраивание внутренних диалогов, направленных на самоубеждение или самооправдание;
- самоуверенность;
- самопоследовательность;
- самоприятие, направленное на одобрение себя, доверие к себе и самосогласие;
- самообвинение;
- самоснисходительность;
- самоконтроль;
- ожидаемое отношение других людей к себе, которое направлено на действия или бездействия по отношению к другим людям (зачем мне что-то предлагать ему, если я точно знаю, что он мне откажет);
- самопрезентация другому человеку;
- и так далее.

Главным мотивирующим фактором таких действий является сильное желание не потерять зоны внутреннего комфорта, почувствовать внутреннее равновесие, не попасть в конфликтные или рискованные ситуации, овладеть самим собой, держать ситуацию под контролем и чувствовать себя в безопасности [6].

Функции самоотношения:

1. Отображение себя или функция «зеркало». Способы жизнедеятельности, которые выбирает личность в своем взаимодействии с миром, отражаются в сознании окружающих людей. «В чужом глазу соринку видишь, в своем бревна не замечаешь». Поэтому отношение других людей - это зеркало, которое личность может направить вовнутрь себя, чтобы больше себя понимать и повышать уровень осознанности своего поведения.



2. Функция самовыражения и самореализации. Невозможно чувствовать внутреннее благополучие, удовлетворение жизнью, если не быть самореализованным. Поэтому система самоотношения направляет личность на проявление максимальной активности в сторону самовыражения и реализации своих внутренних задач.
3. Функция сохранения. При нормальной работе эта функция обладает достаточно мощным потенциалом сохранения внутренней стабильности своего собственного «Я». Человек чувствует себя хорошо, если он видит в своих действиях внутреннюю согласованность и конгруэнтность с когнитивным представлением о себе в своих эмоциональных реакциях, в своих действиях, своих ожиданиях и проявлениях себя.
4. Функция интракоммуникации. Человек не может обойтись без общения с другими людьми, что говорит о постоянной включенности в социальный мир. Интересен факт, что для себя самого он так же может выступать в роли социума, выстраивая с самим собой различные взаимодействия, представляя на «внутреннем экране» хорошо срежиссированный «остросюжетный фильм» своей жизни. Причиной появления подобных интракоммуникационных процессов и является система самоотношений.
5. Функция саморегуляции и самоконтроля. Одна из многочисленных граней, благодаря которым человек отличается от всех иных млекопитающих, - это возможность самоконтроля. Животные живут инстинктами и переживаниями базовых эмоций, таким образом, можно сказать, что ими управляют чувства. Переводя на человеческий язык, все что ими движет - это желания и ответ на вопрос: «Чего я хочу прямо сейчас?». Если человечество начнет жить по этому принципу, где каждый будет делать только то, что хочет, и отказываться от самодисциплинирующих действий, то хаос и разрушения ожидают нас. Будет ли личность себя уважать в должной степени, если не сможет себя контролировать в словах, поступках, в конце концов,

физиологических потребностях? Поэтому, создавая верные представление и отношение к себе самому, человек может эффективно использовать самоконтроль, чтобы соответствовать и внешними проявлениям, и своему внутреннему образу.

6. Функция психологической защиты. В жизни каждого человека присутствуют ситуации, которые вызывают стресс: конфликт в отношениях, неудачи в деловых проектах, критика и обвинения со стороны, неудовлетворенность материальным положением, бесполезная гонка за временем, из-за чего накапливаются незаконченные дела, плохая учеба ребенка, болезнь близкого человека и так далее. Именно в этих ситуациях повышается вероятность того, что человек услышит в свой адрес информацию, которая может представлять угрозу уже сложившемуся представлению о собственном «Я». Чтобы пережить стресс и еще больше не травмировать собственную психику, личность начинает использовать различные психологические защиты, направленные на сохранение собственного имиджа в своих глазах за счет разрушения имиджа других людей. Так и формируется рационально обоснованный «фальшивый образ» себя. Как правило, самообман заключается в том, что вместо реального образа себя человек выделяет диаметрально противоположные характеристики собственного «Я». В первом случае это идеальный образ, где личность переоценивает свои силы, посвящая свою жизнь перфекционизму, вызывающему сильное напряжение. Во втором случае это катастрофический образ себя, когда происходит разочарование в себе и личность начинает недооценивать себя, упуская шансы на успех. Эти позиции приводят к потере собственной ответственности, и личность начинает ожидать изменения в поведении других людей, чтобы ей стало лучше, активно защищая свою картину «самообманного фальшивого Я» [4].

Подводя первый итог, можно сказать, что самоотношение личности - это сложноструктурированное психическое образование, которое отражает

эмоциональную позицию личности по отношению к себе. Анализ проведенных психологических исследований самоотношения, выполненных отечественными и зарубежными авторами, показывает, что самоотношение является базовым психологическим образованием, состоящим из трех основных компонентов: когнитивного, эмоционального и конативного. Оно выполняет функции отображения себя, саморегуляции и самоконтроля, психологической защиты. Наиболее часто встречающиеся описательные понятия, благодаря которым возможно глубже раскрыть термин самоотношение, можно разделить на четыре группы: «целостная» или «глобальная самооценка»; «самоуважение»; «эмоционально-ценностное отношение к себе» и «принятие себя».

## **1.2 Особенности самоотношения женщин. Гендерный и ролевой аспекты самоотношения**

Серьезное развитие отечественной психологии в вопросах пола и половой дифференциации возникло благодаря исследованиям Б.Г.Ананьева. Его концепция о таком психологическом феномене, как половой диморфизм, утверждает, что процесс формирования различий между мужским и женским проявлением не ограничивается периодами полового созревания, а происходит во время всей жизни, начиная от первого самого раннего периода жизни, и до последних дней жизни человека. В начале прошлого века В.М. Бехтерев, И.П. Павлов, И.М. Сеченов, А.А. Ухтомский и другие авторы тоже уделяли внимание проблемам половой зрелости.

В современной отечественной психологии вопросы по изучению проблем пола в различных вариациях поднимают следующие научные исследователи и авторы работ: Ю.Е. Алешина, А.Г. Асмолов, А.И. Белкин, Т.Л. Бессонова, Л.Я. Гозман, Д.Н. Исаев, В.Е. Каган, И.С. Кон, Д.В. Колесов, О.Г. Лопухова, Ю.Т. Мухина, Е.Т. Соколова, Т.И. Юферева.

На сегодняшний день в психологических научных работах принято выделять два вида пола личности: биологический и психологический (социальный), то есть sex и gender.

Проанализировав теоретические источники на предмет влияния биологических и социальных факторов на возникновение психологических особенностей самоотношения женщин, мы можем увидеть следующее, что биологическое в такой же мере является условием реализации социального, в какой социальное – условием реализации биологического [29]. Иначе говоря, социальное окружение, социальные нормы, стереотипы ожидают от женщины определенного женского поведения, отношения и состояния, так же как и сами женщины формируют определенный женский образ, который должен сложиться в их адрес.

Вообще, трудов, которые бы рассматривали особенности самоотношения женщин относительно полового и гендерного критерия очень мало. И мы можем заметить, что вопрос взаимосвязи самоотношения и половой принадлежности до сих пор открыт. Сегодня это одна из актуальных тем для исследований. В этой связи мы можем наблюдать в научном сообществе сбор эмпирических результатов различных частных случаев самоотношения.

Часть работ описывают проведенные исследования самооценок мальчиков-девочек или юношей и девушек. Этим аспектом самоотношения занимались: Я.И. Михайловский, О.М. Мороз, Н.Н. Обозов, И.В. Тельнюк и другие. Так же изучается степень выраженности различных компонентов самоотношения у мужчин и женщин при определенных внешних жестко обозначенных обстоятельствах, например, занимающих руководящие должности, или занимающие определенную профессию и так далее. Результаты психологических исследований самоотношения мужчин и женщин в аспекте самоактуализации Е.Н. Биличенко, представляет в своих работах выявленную разницу. «Женщины чаще и сильнее испытывают стресс и различного рода трудности в вопросах самореализации,

самоопределения, отношения к себе, к своему выбору и так далее. Чаще имеют более низкую самооценку и негативное самоотношение» [31].

Исследований, которые бы описывали характерные особенности детерминант самоотношения женщин, практически не ведутся. Есть лишь только предположения и различные гипотезы.

Первая группа авторов, таких как О. Вейнингер и З. Фрейд, говорят о том, что женщине свойственно больше природное начало, энергия стихий, её тело, а мужчине – социальные процессы. Вторая группа авторов говорят о том, что достаточно сильное влияние на самоотношение женщин оказывают социальные ограничения и устоявшиеся образы. То, как относятся к женщинам в обществе, проявляются или не проявляются гендерные стереотипы, появляется ли у женщин возможность в самореализации не только в своей собственной семье, но и в общественной и профессиональной деятельности – все это не может не сказаться на отношении женщины самой к себе (С. Бем, Ш. Берн, К. Хорни и другие).

Известно, что само по себе отношение человека к собственному «Я» играет очень важную роль в урегулировании практически всех процессов жизнедеятельности. Начиная от построения взаимоотношений с собой, с другими людьми, в вопросах постановки целей и способах их достижения, вплоть до формирования навыков разрешения кризисных жизненных ситуаций и полной адаптации личности в этом мире. (С.Р. Пантилеев, К. Роджерс, О.Л. Сибгатуллина, Э. Фромм и другие). Об этом пишут многие классики, но исследования связанные со спецификой изменения самоотношения женщин либо не проводились, либо не опубликованы.

Современники научной психологической школы утверждают, что при современных тенденциях развития общества, в котором между мужчиной и женщиной предусматривается равенство в вопросах самореализации, принимаемых мужчинами и женщинами решениях, в возможности самореализации и так далее, все же переживания относительно влияния социально-культурных ожиданий, наставлений и прочего проистекают

и осознаются женщинами и мужчинами по-разному. В связи с этим, мы можем предполагать, что то как происходит формирование, дальнейшее развитие и последующее проживание отношения к самому себе, к собственному Я (самоотношение) при одинаковых обстоятельствах, внешних условиях у мужчин и у женщин всё же отличается.

У женщин эмоциональная сфера преобладает, в отличие от мужчин, как следствие, внутренние переживания чувств и эмоций, вызванных внутриличностным конфликтом, женщинами переживается ярче, болезненнее, что вызывает дополнительный стресс, и показатели самоотношения становятся нестабильными.

Мартина Хорнер [17] в одной из своих работ описывает феномен гендерного внутриличностного конфликта – «страх успеха». Женщины ассоциируют успех с утратой женственности, возможной потерей значимых отношений. При наличии внутриличностного гендерного конфликта, женщину, как будто кто-то снова принуждает сделать выбор: «быть женщиной» или быть «успешной». На вопрос «Кто я?» женщины отвечали: «Я женщина, принявшая мужские правила игры»; или «Я – человек, который находится на чужом поле».

Трудно воспринимать себя женщиной, если приходится быть сильной, принимать ответственные решения, управлять бизнесом или руководить рабочим процессом. У женщины возникает ощущение, что все в этом мире держится только благодаря ее усилиям. Роль мужчины, неспособного полностью обеспечить свою семью, принижается и обесценивается в семье, хотя общественное мнение современного общества уже не обращает на это особого внимания. Границы между мужскими и женскими обязанностями становятся настолько размытыми, что большинство работающих женщин, оправдывая свою занятость, компенсируют свое отсутствие рядом с близкими людьми материальными благами, возложив часть своего домашнего функционала на партнера или наемных работников. В случаях, когда женщина перестает заботиться о себе, слышать себя, бережно к себе

относиться, внутреннее напряжение и конфликтность нарастают, что негативно сказывается на взаимоотношениях в семье как между партнерами и детьми, так и в вопросах самоотношения. В моменты смешения или замещения гендерных ролей создаются «благоприятные» условия для образования не только внешнего конфликта, но и внутриличностного. Происходит разрушение самоуважения, и стремительно развиваются мысли, связанные с сомнениями относительно своего предназначения и смысла подобного существования [30].

А.Н. Леонтьев и Д.Б. Эльконин в своих научных работах доказали, что одним из ведущих видов деятельности взрослого человека является профессиональная сфера, в которой каждый может быть самореализованным, удовлетворить свои жизненные смыслы своего предназначения, проявляя гендерную индивидуальность в своем профессионализме. Сегодня становится понятным, почему профессиональная самореализация не всегда является основанием для ощущения полной, счастливой жизни и самоуважения. Причиной возникновения конфликта является несоответствие внутренней мотивации виду деятельности и самой деятельности. Зачастую женщина идет на работу не по своему внутреннему желанию, и на то есть объективные или субъективные причины. Позиция вынужденности или стремление доказать другим, что «я все смогу» не добавляет внутренней уверенности в себе. Часто в предложениях о работе могут быть бонусы (свободный график, большая заработная плата, социальный статус руководителя, социальные льготы, возможность улучшения жилищных условий и так далее). Таким образом, выбор может пасть не на любимое дело, а на «бонусы», опираясь на голый расчет [1].

Это вызвало возникновение в научных литературных источниках такого феномена как «внутриличностный гендерный ролевой конфликт» (Г.И. Малкина-Пых).

Так как рассмотрение внутриличностного гендерного ролевого конфликта началось в науке сравнительно недавно, и, более того, раньше

вопрос самоотношения в нем затрагивается слегка, то понятно, что взаимосвязь «самоотношения женщин» с «внутриличностным гендерным ролевым конфликтом» нуждается в тщательных исследованиях [10].

## **Выводы по первой главе**

1. Отношение к себе – одна из главнейших характеристик системы отношений человека. Самоотношение - это целостное представление о себе как о личности, включающее в себя когнитивное вербальное видение себя, подкрепленное чувственно-эмоциональной окраской. Структурный элемент всей системы отношений. Н.И. Сарджвеладзе введя понятие самоотношение, определяет его трехуровневое строение - когнитивный, эмоциональный, конативный уровни.

2. Внутриличностный конфликт бывает двух видов: объективный и субъективный. Объективный внутриличностный конфликт вызывается адаптацией к чему-то новому (место, моральные устои, новые законы и так далее). Субъективный – несоответствием внутреннего мира личности с реальным внешним миром (самоотношение, мотивация).

3. Гендерный конфликт – конфликт, в основе которого находятся противоречия между ценностями, отношениями, стереотипами, ролями мужского и женского образа, влияющие на психологическое состояние человека. Гендерный конфликт может быть как внешним (с другими людьми), так и внутренним (не принятие своей роли по полу). Ролевой конфликт – столкновение с невыполнимым требованием выполнять различные противоречащие друг другу роли. Внутриличностный гендерный ролевой конфликт – субъективное восприятие себя, в вынужденном несоответствии с выполняемой ролью, принадлежащей образу противоположного пола.

4. Внутриличностный гендерный ролевой конфликт у женщин, оказывает достаточное влияние на формирование негативного



самоотношения. Это приводит к более твердым, жестким поведенческим проявлениям, усилению деструктивных выражений свойств личности, противоречащих женской роли.

5. Рассмотрение внутриличностного гендерного ролевого конфликта началось в науке сравнительно недавно. Следовательно, взаимосвязь «самоотношения женщин» с «внутриличностным гендерным ролевым конфликтом» нуждается в тщательных исследованиях.

## **Глава 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ САМООТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВАЮЩИХ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ ГЕНДЕРНЫЙ РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ**

### **2.1 Организация и методы исследования, характеристика выборки**

Эмпирическое исследование самоотношения женщин, переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, было проведено на базе тренинговой компании GRC Центр взаимоотношений города Екатеринбурга. В исследовании приняли участие 139 женщин, которые обратились в различное время за психологической помощью с запросом улучшения отношений со своим партнером. Все исследования проводились с 17 до 20 часов, индивидуально, с согласия респондентов и добровольно.

Данное исследование осуществлялось в несколько этапов:

1. Подготовительный этап: определение теоретической базы исследования, формулирование исследовательской гипотезы, выбор методик.
2. Исследовательский этап: проведение диагностических мероприятий, выбор методов математической обработки полученных результатов.
3. Этап интерпретации результатов исследования. Выводы по результатам исследования: самоотношение женщин, внутриличностный гендерный ролевой конфликт; выводы о подтверждении или опровержении гипотезы.

**Методы и методики исследования.** Комплекс психодиагностических методик был составлен в соответствии с теоретическими положениями, целью и задачами исследования, направлен на изучение феномена самоотношения женщин, переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт. Для выяснения взаимосвязи между внутриличностным гендерным ролевым конфликтом и самоотношением женщин были проведены:

1. Опросник С. Бем (модификация И.С. Клециной). Данная методика была предложена Сандрой Бем в 1974 году. Она диагностирует психологический пол, определяет степень андрогинности, маскулинности и фемининности. Теоретическая база этой методики строится на концепции андрогинии С. Бем [18; 23; 24], а также на представлениях о гендерных стереотипах. Наличие социальных стереотипов влияет на то, что человек оценивая свое окружение, постоянно пытается упростить и упорядочить его, разделяя по различным категориям. Однако, достаточно часто, человек формирует выводы, опираясь на свои ощущения. Такой подход в условиях ограниченной информации, например гендерный стереотип, оказывается неверным для современного общества, и зачастую нарушает процесс нормального взаимодействия между людьми.

Данная методика относится к типу стандартизированного самоотчета. Испытуемому дается инструкция, в которой говорится, что на каждое из шестидесяти утверждений нужно дать ответ «присутствует» или «отсутствует», оценив присутствие или отсутствие у большинства женщин (мужчин) перечисленных качеств личности или черт характера. Сам опросник остается таким же, каким был изначально у С. Бем. Была лишь изменена инструкция, которая теперь будет состоять из двух частей:

- оцените наличие (или отсутствие) у большинства женщин названных ниже качеств. Можно отвечать только «да» или «нет»;
- оцените наличие (или отсутствие) у большинства мужчин названных ниже качеств. Можно отвечать только «да» или «нет».

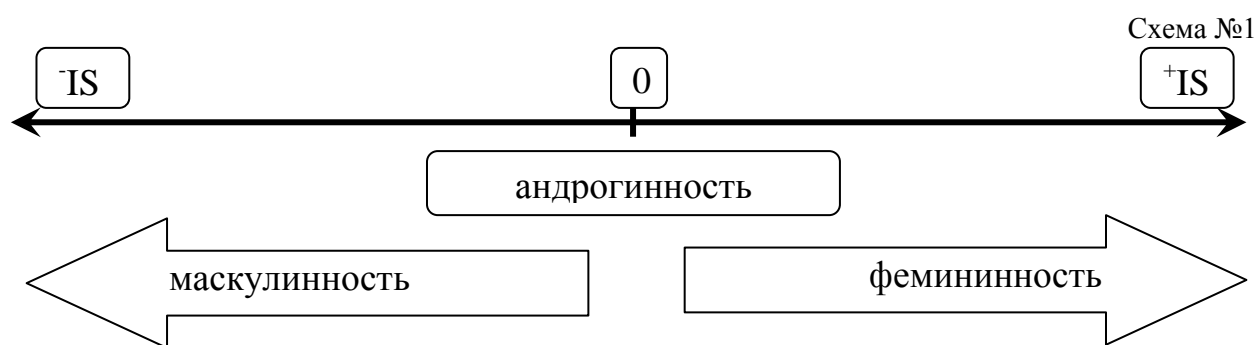
В результате исследования, применяя формулу  $IS = (F - M) \cdot 2,322$  мы получаем обобщенный образ мужчин и женщин. Именно этот показатель показывает нам, исследователям, степень подверженности человека гендерным стереотипам, что и будет характеризовать наличие или отсутствие внутриличностного гендерного ролевого конфликта.

Разработанная теория андрогинности, основоположником которой и является Сандра Бем, объясняет, что в современном мире людям, у которых

присутствует андрогинность, адаптироваться в социальном мире гораздо проще, чем при её отсутствии. При этом важно понимать и отрицательные стороны андрогинности. Проявления личности в образе женственного мужчины или мужественной женщины не годятся для создания гармоничных отношений. Такие люди при нормальной сексуальной ориентации остаются в одиночестве.

Вычислив значение IS, мы можем определять наличие или отсутствие гендерных стереотипов в поведении как мужчин так и женщин, а также наличие или отсутствие внутриличностного гендерного ролевого конфликта.

Чем меньше значение по шкале IS, тем ярче выражена маскулинность. Соответственно, чем больше значение IS, тем ярче будет проявлена фемининность (схема №1).



В рамках нашего исследования шкала IS даст возможность выявить женщин, которые испытывают внутриличностный гендерный ролевой конфликт. Это будут либо женщины, которые имеют женский образ, направленный в сторону маскулинности ( $IS \leq 0$ ), либо образ мужчины, направленный в сторону фемининности ( $IS \geq 0$ ).

2. Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеева (МИС) предназначена для выявления структуры самоотношения личности. Благодаря этому исследованию, мы можем определить выраженность отдельных компонентов самоотношения. А именно: закрытости, самоуверенности, саморуководства, отраженного самоотношения,

самоценности, самопривязанности, внутренней конфликтности и самообвинения.

Самоотношение понимается в контексте представлений личности о смысле «Я» как выражение смысла «Я», как обобщенное чувство в адрес собственного «Я». Теоретическое обоснование использования данной методики связано с определением основного понятия самоотношения, которая положена и описана в концепции В.В. Столина. В своих работах Владимир Викторович определял три измерения, описывающих самоотношение: симпатия, уважение, и близость.

Данная методика допускает как индивидуальное, так и групповое тестирование без ограничения времени на ответы испытуемых. Наше исследование проходило в индивидуальном порядке.

Перед началом выполнения этого теста, испытуемым давалась инструкция: «Вам предложен перечень суждений, характеризующих отношение человека к себе, к своим поступкам и действиям. Внимательно прочитайте каждое суждение. Если Вы согласны с содержанием суждения, то в бланке для ответов, рядом с порядковым номером суждения поставьте «+», если не согласны – «-». Работайте быстро и внимательно, не пропускайте ни одного суждения. Возможно, что некоторые суждения покажутся Вам излишне личными, затрагивающими интимные стороны Вашей личности. Постарайтесь определить их соответствие себе как можно искренне. Ваши ответы никому не будут демонстрироваться».

По окончании тестирования, с использованием ключа высчитывались сырые баллы, которые впоследствии, переводились в стены, опираясь на таблицу, описанную в методике.

Говоря о самоотношении, мы понимаем, что речь идет о достаточно большом диапазоне переживаний смысла собственного обобщенного «Я», начиная от самоуважения в некоторых областях собственной жизни, и заканчивая возможным самоуничижением в других жизненных аспектах.

В связи с этим, мы приводим таблицу №1 распределения стенов по группам выраженности.

Таблица №1

полученные стены		
от 1 до 4	от 4 до 7	от 7 до 10
низкая выраженность	средняя выраженность	высокая выраженность

При интерпретации полученных данных, необходимо уделить внимание порядку выраженности каждой шкалы в отдельности.

- Замкнутость. В этом критерии существует две тенденции: комфортность или критичность.
  - Низкая выраженность. Эти люди внутренне честны с собой, открыты перед собой, что говорит о высокой степени рефлексии и понимания себя. Присутствует самокритичность, а в отношениях с другими людьми, преобладает видение ситуации под собственным углом.
  - Средняя выраженность. Это показатель избирательного отношения к себе, в котором происходит преодоление одних психологических защит в совместном усилении других, особенно в критических ситуациях.
  - Высокая выраженность. Сильная защитная поведенческая реакция индивида. Большое желание соответствовать общепризнанным нормам во взаимодействии с другими людьми. Человек чаще избегает открытых отношений с самим собой, и происходит это либо по причине недоразвитости навыков рефлексии, либо в осознанном ограничении, так как есть болезненное знание о себе, на которое в данный момент времени нет желания смотреть и принимать себя в чем-то.
- Самоуважение. Интерпретация самоуважения – это отношение к себе, как к надежному человеку. Человеку, которому точно есть за что себя

уважать, благодаря таким качествам, как сила воли, настойчивость, самостоятельность, уверенность.

- Низкая выраженность. В этом случае мы говорим о неуважении к себе. Чаще всего это связано с неуверенностью в своих силах, возможностях или способностях. Человеку с таким показателем трудно доверять себе, он часто сомневается, не чувствует «опору» под ногами. Трудности и препятствия кажутся ему больше, чем в реальности. Вероятно, что личность будет сводить контакты с другими людьми к минимуму, при этом глубоко погружаясь в собственные проблемы. Все это будет вызывать внутреннее напряжение, которое будет достаточно часто испытывать человек.
- Средняя выраженность. Это люди ориентированные на успех, умеют себя дисциплинировать, способны поддерживать в себе нормальное состояние работоспособности, при условии внешнего благополучия. Но, любая неожиданная трудность, некомфортный внешний фактор способствующий нарастанию тревоги и беспокойству, снижают уверенность в себе и чувство стабильности теряется.
- Высокая выраженность. Самоуверенность, смелость в общении с другими людьми, сопровождающаяся с ощущением внутренней личной силы собственного «Я». Главным мотивирующим фактором для людей этой группы является успех. Нужно сделать все возможное, чтобы почувствовать свою успешность через свои начинания и достижения, свою компетентность и умение решать любые задачи. Это повышает уверенность, довольство собой и уважение к себе. Любые препятствия и проблемы, с которыми человек сталкивается на пути к достижению своей цели, воспринимаются как естественный процесс. Они преодолимы и, следовательно, нет необходимости долго переживать по этому поводу.

- Саморуководство. Это качество позволяет определить представление личности о самом главном источнике собственной активности. К каким результатам и достижениям пришел человек, что является источником его саморазвития как личности. Что он выбирает по жизни: придерживаться чувства ответственности собственного «Я», либо винить в своих неудачах внешние обстоятельства.
  - Низкая выраженность. «Судьба против меня», считает человек. Все обстоятельства сложатся так, чтобы у него не было шанса достичь чего-то стоящего. Механизмы саморегуляции не отлажены, что приводит к упадку сил от постоянного внутреннего перенапряжения. Слабая воля, нарушение самодисциплины, внешние факторы определяют «судьбу» человека. Личностные причины неудач или поражений отрицаются, более того могут даже вытесняться в подсознание.
  - Средняя выраженность. Самодисциплина и личный контроль включены только при благоприятных условиях для человека. Это могут быть знакомые обстоятельства, проверенные ситуации, повторяющиеся события и так далее. В случае возникновения непредвиденных проблем или резко изменяющихся непрогнозируемых обстоятельств саморегуляционные механизмы «Я» ослабевают, и человек начинает подстраиваться под ситуацию, теряя свои собственные ориентиры.
  - Высокая выраженность. Наличие внутреннего стержня, личной силы, самодисциплины, влечет человека к достижению успеха. Потому как только он и никто другой не несет ответственность за его личные достижения. Этот человек предсказуем и надежен, он прогнозирует свое поведение и последствия от контактов с другими людьми. Координирует и направляет всю свою активность на достижение результата своей деятельности. Он чувствует и осознает свою способность оказывать сопротивление различным внешним



факторам, может противиться судьбе и стихии событий. Этот человек управляет своими эмоциями и не позволяет чувствам взять верх над его личностью. Поэтому, совершая ошибки, он будет находить в ситуациях личный опыт на будущее, вместо эмоциональных реакций и переживаний по собственному поводу.

- Отраженное самоотношение. Хотели бы вы знать, как другие люди относятся к вам? Отраженное самоотношение – это способность представлять способы для того, чтобы вызывать у других людей по отношению к себе уважение и симпатию. Важно понимать, что это внутренняя оценка себя, и не факт, что в реальной жизни окружающие люди будут действительно с уважением относиться к этому человеку, хотя он может считать, что такое поведение других – это и есть проявление уважения к нему.
  - Низкая выраженность. При таких показателях человек не ожидает от других людей одобрения и поддержки. Он уверен, что все, что он делает и не делает, вызывает у других осуждение его, поэтому о себе такой человек скажет: «Я не способен вызывать уважение других людей в свой адрес».
  - Средняя выраженность. В этом случае, мы говорим об избирательной позиции личности. Она считает, что за появление определенного набора поведенческих реакций её будут уважать, а если она проявит другие, то за них другие обязательно осудят, будут раздражены и испытывать неприятие.
  - Высокая выраженность. Этот человек считает себя принятым другими людьми. Он чувствует любовь других людей по отношению к нему из-за его личностных и духовных качеств, за поступки, которые он совершает и так далее. Этот человек будет всегда привержен групповым нормам поведения и правилам, которые установлены обществом или частным образом. Этому человеку

хорошо знакомы чувства эмоциональной открытости, легкости в общении с другими людьми, как в личных так и деловых сферах.

- Самоценность включает в себя ощущение ценности собственной личности, а также возможную ценность собственного «Я» для других людей.
  - Низкая выраженность. Такая личность не чувствует себя уникальной, она постоянно сомневается в себе и часто недооценивает своё духовное «Я», так как не доверяет своей индивидуальности. Среда и обстоятельства сильнее, поэтому такой человек не станет сопротивляться любому влиянию. Он идет на поводу мнения других людей о нем. Повышенная чувствительность к различным замечаниям и критике окружающих его людей в его адрес, делает человека обидчивым и ранимым.
  - Средняя выраженность. Избирательное отношение к себе проявляется в том, что человек склонен высоко оценивать некоторые свои качества, принимая себя и признавая их уникальность. Но как только речь идет о качествах, которые он в себе не принимает и явно недооценивает, так сразу самооценку начинает страдать. Замечания, указание на ошибки от окружающих людей могут вызвать ощущение личной несостоятельности и отказ от признания собственной ценности.
  - Высокая выраженность. Человек, который умеет себя ценить. Свой духовный потенциал, выраженный в богатстве своего внутреннего мира, свою индивидуальность и неповторимость. Чувство уверенности в себе всегда помогает сопротивляться ненужным средовым воздействиям и рационально принимать любые критические замечания в свой адрес.
- Самопринятие. Эта составляющая самоотношения позволяет говорить о степени проявления чувства симпатии к себе, принятия своих внутренних побуждений, мыслей, проявлений. Уровень принятия себя

со всеми своими достоинствами и недостатками, сильными чертами характера и слабостями.

- Низкая выраженность. У человека присутствует негативный фон того, как он себя воспринимает. Постоянная самокритика, негативная оценка своих поступков. Может либо иронизировать на собственный счет, либо заниматься самоуничижением. Если симпатия к себе проявилась, то это скорее проявление слабости, поэтому она недостаточно выражена, и проявляется крайне эпизодически.
- Средняя выраженность. Избирательное отношение к себе проявляется в принятии не всех своих достоинств, критикует не все свои недостатки.
- Высокая выраженность. Человек способен к восприятию всех сторон своего «Я», принимая себя в любых своих поведенческих и мысленных проявлениях. Если говорить об общем фоне настроения, то он положительный. Умеет увидеть достоинства и смысл в своих недостатках, принимая их. Любые неудачи или конфликты всегда воспринимаются этим человеком как зона развития, а не в качестве основания, чтобы начать думать о себе плохо или считать себя в чем-то недостойным.
- Самопривязанность. Этот фактор помогает отследить возникновение желания изменяться по отношению к актуальному состоянию личности.
  - Низкая выраженность. Этот показатель говорит о высокой готовности личности к внутренним изменениям, приобретению нового опыта в познании себя, поиск своего реального и идеального «Я». Человек занимается самосовершенствованием, скорее всего, чтобы стать еще идеальнее, так как внутренне он не чувствует себя хорошо. Раз им движет им чувство неудовлетворенности, то он с большой легкостью будет менять представления о себе, лишь бы не смотреть в дискомфортную зону.

- Средняя выраженность. Избирательность появляется в том, что личность готова менять лишь некоторые свои стороны, оставляя другие качества своего характера неизменными.
- Высокая выраженность. В этом случае мы наблюдаем высокую ригидность «Я»-концепции. Человек сделает все возможное, чтобы сохранить все свои качества в неизменном виде. У него постоянные, неизменные требования к себе, которые он с успехом оправдывает, что формирует его представление о себе и видение себя идеальным. Ничто не должно повлиять на изменение оценки самого себя. Ощущение самодостаточности и достижения так называемого идеала в своих глазах всегда будут тормозить человека в вопросе саморазвития и самосовершенствования. Постоянное соответствие идеальному образу влечет за собой высокий уровень личностной тревожности. Может возникнуть ощущение, что окружающий мир – угроза личной самооценке.
- Внутренняя конфликтность. Этот показатель проявляет наличие внутриличностных конфликтов, возможных сомнений, несогласия с собой по каким-то вопросам, готовность к самокопанию и рефлексии.
  - Низкая выраженность. Встречается у тех людей, которые в целом положительно к себе относятся. Эти люди знают себе цену, они довольны собой и тем, как складывается их жизнь. Они ощущают баланс между собственными возможностями и тем, что от них требует общество или окружающая их действительность. В некоторых случаях возможно непризнание чего-то в себе, что может привести к поверхностному восприятию себя.
  - Средняя выраженность. В привычных для человека условиях, хорошо прогнозируемых, знакомых, комфортных проявляется положительный фон самоотношения, который проявляется в признании своих достоинств, хорошей высокой оценке своих достижений. При возникновении неожиданных трудностей или

препятствий на пути, может возникать несогласие с собой, некоторое напряжение из-за недооценки собственных успехов.

- Высокая выраженность. Основные проявления: преобладает негативный фон по отношению к самому себе; преобладает постоянный самоконтроль и желание к глубокой оценке всего, что происходит в его внутреннем мире. Развитая рефлексия переходит в самокопание, приводящее к нахождению осуждаемых в себе качеств и свойств. Отличается высокими требованиями к себе, что нередко приводит к конфликту между "Я" реальным и "Я" идеальным, между уровнем притязаний и фактическими достижениями, к признанию своей малоценности. Истинным источником своих достижений и неудач считает преимущество себя.
- Самообвинение. Наличие негативных эмоций по отношению к самому себе.
  - Низкая выраженность. Люди, которые отрицают собственную вину, попадая в конфликтные ситуации. Защита собственного «Я» происходит за счет обвинения других людей, что характеризуется перекладыванием ответственности на окружающих, чтобы именно они изменились, или изменились обстоятельства, которые мешают при достижении собственных целей. Ощущение удовлетворенности собой сопоставимо с обвинением других людей и поисками в них причин неудач, различных бед и неприятностей.
  - Средняя выраженность. Избирательное отношение к себе проявляется в том, что человек обвиняет себя за некоторые поступки и действия, соединяя это с выражением злости, гнева или досады в адрес других людей.
  - Высокая выраженность. Это люди, которые видят в себе порой одни недостатки. Они считают, что все «плохое», что произошло в их жизни, случилось только по их вине. Любой конфликт, возникшая проблема или трудность, препятствие – все это сразу

обострит сформированные психологические защиты собственного «Я», которые могут проявиться в форме осуждения себя. При высоком уровне самообвинения человек всегда будет испытывать напряжение и невозможность удовлетворить основные потребности.

3. Третья методика, которая была использована в исследовании, – «Я-структурный» тест Аммона. Это клиническая тестовая методика, разработанная G. Ammon в 1997 году на основании концепции динамической психиатрии (1976 г.), после чего она была адаптирована НИПНИ им. Бехтерева Ю.А. Тупицыным и его сотрудниками. Опираясь на теорию структуры личности Аммона, психические процессы основываются на отношениях, а структура личности является отображением этой совокупности отношений. Структура личности и психики определяется набором выраженных в той или иной степени «Я-функций», вместе составляющих идентичность [26]. Поэтому, по Аммону, «психические расстройства по сути являются болезнями идентичности». Причина этих расстройств возникает в случаях нарушения межличностных отношений, в значимых для человека социальных группах. Начинается все с родительской семьи, в которой из-за конфликтов у ребенка не формируется гармоничной «Я-структуры».

Тест состоит из 220 утверждений. Испытуемый зачитывает утверждение и определяет для себя согласие или несогласие с приведенной формулировкой. Все утверждения группируются в 18 шкал, с непересекающимися вопросами между шкалами. Шкалы, группируются по шести основным Я-функциям:

- агрессия;
- тревога/страх;
- внешнее Я-отграничение;
- внутреннее Я-отграничение;

- нарциссизм;
- сексуальность.

Каждая из этих функций, разделена на три подгруппы: конструктивная, деструктивная и дефицитарная (Таблица №2).

Таблица №2

конструктивная	агрессия	тревога/страх	внешнее Я-отграничение	внутреннее Я-отграничение	нарциссизм	сексуальность
деструктивная						
дефицитарная						

Приведем краткое описание Я-функций.

- Агрессия. Под агрессией понимается первичная реакция на окружающий мир и открытость ему, активная позиция к вещам и людям. Каждый человек нацелен на удовлетворение своих потребностей в общении и новизне, поэтому он должен быть способен завязывать контакты, иметь здоровое любопытство, активно исследовать внешний мир и обладать настойчивостью в достижении цели. Концепция агрессивности также включает в себя способность к реализации своей активной жизненной позиции.
  - Конструктивная агрессия. Целенаправленная активность, которая помогает устанавливать контакт с самим собой, с другими людьми, окружающими объектами и духовными аспектами. Человек способен формулировать свою точку зрения, решать различные задачи, активно строить свою собственную жизнь, сохраняя значимые для себя отношения.
  - Деструктивная агрессия. Разрушительная активность, которая мешает устанавливать контакт с самим собой, с другими людьми, окружающими объектами и духовными аспектами. Формы проявления: неконтролируемая агрессия, сопровождающаяся

деструктивными вспышками; обесценивание других людей, порой унижения; цинизм, ирония или сарказм; месть.

- Дефицитарная агрессия. Отсутствует активная жизненная позиция. Нарушен контакт с самим собой, другими людьми, вещами и духовными ценностями. Форма проявления: пассивность, уход в себя, безучастность, душевная пустота, избегание любого вида соперничества и спора.
- Тревога и страх. Функция тревоги и страха направлена на сохранение личности в кризисных ситуациях, благодаря которым происходит интеграция нового полученного опыта в структуру личности. Тревога регулирует интенсивность различных проявлений личности, что делает проявление креативности и гибкое упорядочивание целостности «Я» адекватной. Развитие тревоги находится в норме, если соблюдается золотая середина между ограничением ребенка от различных опасностей и поощрением к разумному риску.
  - Конструктивная тревога. Этот показатель говорит о способности индивидом чувствовать и перерабатывать тревогу, выбирая действия адекватные ситуациям. У человека есть точное реалистичное понимание и оценивание критической ситуации или опасности. Происходит общая (физическая, творческая, поведенческая, мыслительная и эмоциональная) активизация необходимых личностных качеств.
  - Деструктивная тревога. Человек избегает приобретения нового жизненного опыта, из-за переполняющего психику страха. Страх смерти или страх быть отвергнутым парализует человека изнутри, сковывает и не дает возможности свободному общению с другими людьми.
  - Дефицитарная тревога. Нарушение защитной функции организма при возникновении сигналов об опасности. Поведение человека



неизменно из-за неспособности чувствовать страх у себя и окружающих людей.

- Внешнее Я–отграничение. Внешнее Я–отграничение выполняет функцию, которая даёт возможность личности ощутить свою отдельность и уникальность. Только благодаря этому личность способна выстраивать грамотное взаимодействие с другими, воспринимая их отдельными личностями, что влечет за собой выстраивание дифференцированных гармоничных взаимоотношений.
  - Конструктивное внешнее Я–отграничение. Человек хорошо ориентируется в отношениях между собой и окружающим миром, регулирует поведение, создавая близость или дистанцирование с другими людьми. Четкое выстраивание границ с точным пониманием где «Я», а где «не Я», где «Мое», а где «не Мое».
  - Деструктивное внешнее Я–отграничение. Человек закрыт по отношению к чувствам и интересам других людей. У него отсутствует стремление к взаимным договоренностям, компромиссу, особенно к эмоциональному комфорту другой стороны. Часто эти люди изолируют себя из жизненной социальной активности, проводя время с собой.
  - Дефицитарное внешнее Я–отграничение. Эти люди практически неспособны сказать другому человеку «нет», им очень трудно себя дифференцировать от других людей. Им хорошо только тогда, когда другому хорошо. Они будут подстраиваться под каждого человека, что вызывает достаточно сильное напряжение, от которого они устают, и как следствие, чтобы что-то иметь в этой жизни, они вынуждены вести одинокий образ жизни.
- Внутреннее Я-отграничение. Основной задачей внутреннего я – отграничения является регулирование, дифференциация и разделение логического и эмоционального проявлений личности. Происходит формирование границы между сознательной и бессознательной частями

личности, и становятся актуальными некоторые переживания, рассматриваемые как последствия полученного личностью опыта. Таким образом, мы можем говорить о человеке, как о сложноорганизованной личности.

- Конструктивное внутреннее Я–отграничение. Индивид осознает свои потребности, управляет чувствами, может анализировать свои поступки, открывая завесу своего подсознательного «Я». Точно понимает, что относится к настоящему, а что к прошлому. Сны, которые он видит, и способность к фантазиям полностью не покидают почву реальности.
- Деструктивное внутреннее Я–отграничение. Стена между сознанием и бессознательным, между умом и чувствами настолько высока и сильна, что человеку будет трудно ориентироваться на собственные представления о жизни. Как правило, отсутствие снов, свойственная им бедность фантазии, малоэмоциональность разрывает связь со своим прошлым, своей жизненной историей.
- Дефицитарное внутреннее Я–отграничение. Эти люди часто пребывают в своих фантазиях и иллюзиях, из-за отсутствия границ между сознательной и бессознательной сферами. Это приводит к нарушению сна и возникновению трудностей в собственном сосредоточении.
- Нарциссизм. Нарциссизм рассматривается как отношение человека самому к себе. Взаимодействия с окружающими строятся на основе внутренних переживаний самостоятельности, собственной ценности и значимости. Собственную ценность и значимость разделяют на обобщенное чувство себя в целом, и на частное чувство себя. Например, речь может идти об отдельных частях физического тела (голова), психических функциях (эмоциональные переживания), социальных ролях и так далее.

- Конструктивный нарциссизм. Человек принимает себя, конструктивно и позитивно относится к своим проявлениям, чувствуя собственную значимость. Адекватно оценивает свои таланты, способности, поддерживает себя в развитии и интересах, удовлетворяет свои потребности и с принятием относится к своим слабостям.
- Деструктивный нарциссизм. Постоянное распространение вокруг себя негативных чувств и эмоций. Часто недовольные и обиженные люди. Самооценка у этих людей не соответствует реальности, поэтому они неспособны не только адекватно воспринимать критику, но и принимать эмоциональную поддержку от окружающих людей.
- Дефицитарный нарциссизм. Эти люди не ладят сами с собой, у них практически не бывает положительного отношения к себе. Отсутствует признание собственной ценности. Они часто остаются «за бортом», о них забывают или не замечают. Им не хватает контакта с самим собой, положительного отношения к себе, признания собственной ценности. Отказ от собственных интересов и потребностей.
- Сексуальность.
  - Конструктивная сексуальность. Выражается способностью получать удовольствие от сексуального контакта, одновременно с этим помогая партнеру в том, чтобы он тоже испытал наслаждение. В этом случае мы говорим еще и о способности обсуждать с партнером сексуальные темы, не придерживаясь фиксированных сексуальных ролей. Способность чувствовать и понимать партнера делает отношения еще более близкими.
  - Деструктивная сексуальность. Сексуальная близость для этих людей воспринимается как некоторое обременение, выполнение своего рода супружеского долга. Этот показатель указывает и на неспособность к глубоким, интимным взаимоотношениям, а сексуальные отношения, оборачиваясь назад, воспринимаются больше

как неприятные, эмоционально травмирующие, возможно наносящие вред или унижение чувства собственного достоинства.

- Дефицитарная сексуальность. Этот показатель говорит о том, что у людей отсутствует сексуальное желание, эротические фантазии бедны или же полностью вытеснены из осознанности. Отношение к людям, проявляющим свою сексуальность, как к недостойным людям, заслуживающим отвращения. Отношение к своему телу и его образу, как правило, негативно, и уж точно не характеризуется как сексуально привлекательное, в некоторых случаях обесценивается это проявление и у других людей.

## 2.2 Количественный и качественный анализ полученных данных

После обработки полученных результатов опросника С. Бем (модификация И.С. Клециной) у 139 исследуемых женщин получились следующие результаты IS обобщенного образа мужчин (Таблица №3):

Таблица №3

№	Параметр описательной статистики	Значение
1	Среднее	-0,66
2	Медиана	-0,70
3	Мода	-0,46
4	Стандартное отклонение	0,64
5	Эксцесс	-0,45
6	Асимметричность	0,07

Построив восьмиклассовое распределение, и вычислив  $\chi^2$  проверим нашу выборку на нормальность.

Таблица №4

№	1	2	3	4	5	6	7	8
IS от	-3,22	-2,58	-1,94	-1,3	-0,66	-0,02	0,62	1,26
IS до	-2,58	-1,94	-1,3	0,66	0,02	0,62	1,26	1,9
Кол-во	0	1	23	48	42	20	5	0

Соответственно значение  $\chi^2 = 3,33$ . Следовательно, распределение нормальное.

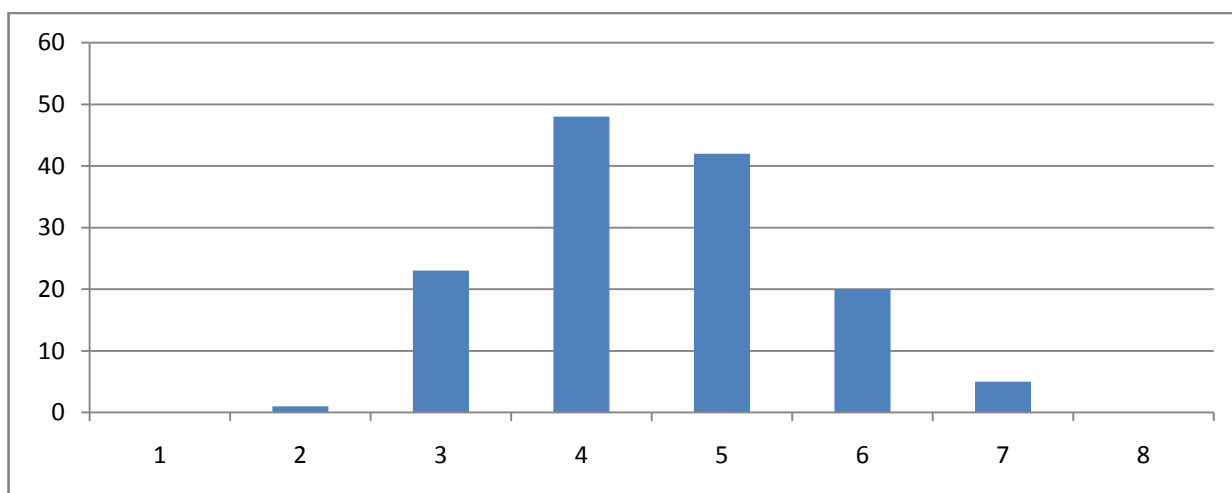


Рис. 1 Гистограмма распределения значений IS обобщенного образа мужчин

Исходя из полученного расчета о доказательстве нормальности распределения, в дальнейшей работе будут использованы параметрические статистические критерии.

Из Таблицы №4 мы видим, что 18% опрошенных женщин, описывают мужской образ, наделяя его качествами фемининного характера. С одной стороны, эти женщины столкнулись в своей жизни со слабыми мужчинами, что сформировало неоднозначный образ. С другой стороны, этим женщинам приходится нести на себе исполнение мужской роли, что не соответствует их гендерной роли. Этот критерий и будет являться в дальнейшем основным критерием для разделения результатов исследования женщин на две группы:

1. группа женщин, испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт;
2. группа женщин, не испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт.

Продолжая описывать полученный результат исследования, мы можем наблюдать, что у 17% опрошенных выявляется стереотипность в отношении мужчин и женщин. Это другая сторона, которую мы наблюдаем в ответах 139 женщин. Женщины имеют точное понимание разделения ролей на мужские и женские, ожидая от своего партнера однозначного проявления маскулинных черт характера.

Оставшиеся 65 % женщин смогли приспособиться и адаптироваться в своей жизни, выбирая андрогинность в своих проявлениях, и допуская андрогинность в проявлениях партнера, не испытывая дискомфорта в ситуациях, когда партнер с нежностью и лаской общается с их ребенком, или когда ей самой требуется принять немедленно важное решение относительно всей семьи.

Рассмотрим полученные результаты по методике исследования самоотношения С.Р. Пантелеева (МИС).

Данные для описания полученных результатов исследования по данной методике содержится в Таблице №5 по девяти рассмотренным шкалам:

1. замкнутость;
2. самоуважение;
3. саморуководство;
4. отраженное самоотношение;
5. самооценność;
6. самопринятие;
7. самопривязанность;
8. внутренняя конфликтность;
9. самообвинение.

Таблица №5

№	Параметр описательной статистики	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Среднее	5,42	7,01	6,48	6,45	7,53	6,91	5,70	4,15	4,38
2	Медиана	5,00	7,00	7,00	6,00	8,00	7,00	6,00	4,00	4,00
3	Мода	5,00	8,00	8,00	6,00	9,00	8,00	7,00	5,00	4,00
4	Стандартное отклонение	1,46	1,72	1,78	1,68	1,76	1,81	1,68	1,58	1,81
5	Экссесс	0,72	-0,31	0,12	-0,34	-0,82	1,09	-0,06	-0,06	-0,19
6	Асимметричность	0,11	-0,50	-0,73	0,03	-0,32	-0,86	-0,26	-0,13	0,06

Так как эта методика исследования самоотношения представляет свои результаты в стенах, то считается нормой, если результаты расположены в интервале от 4 до 7

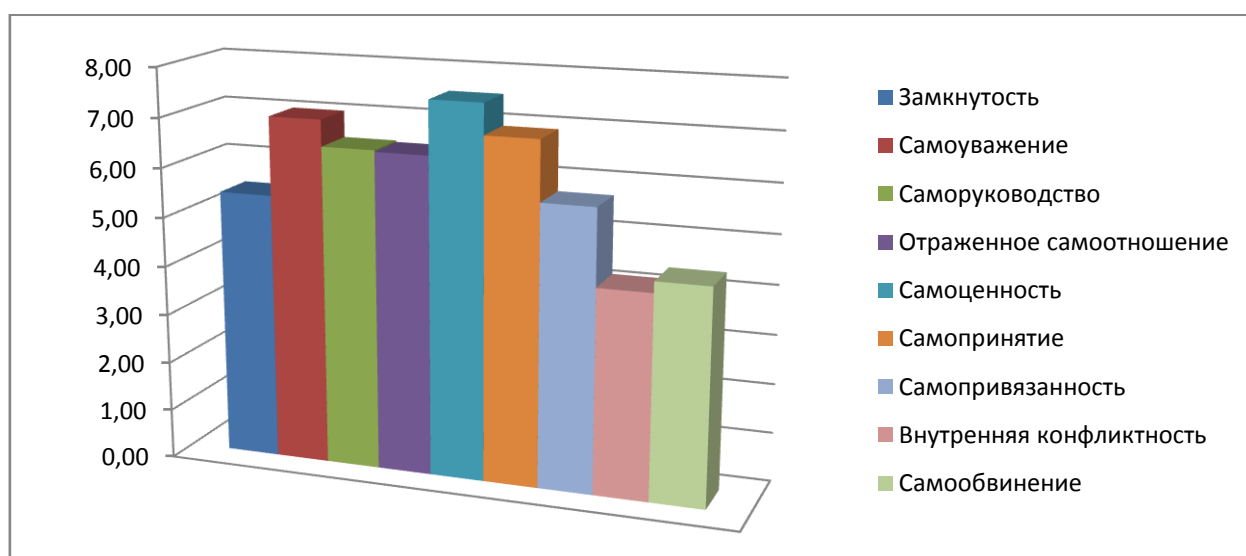


Рис. 2 Гистограмма средних показателей по шкалам таблицы №5.

Из таблицы №5 мы видим, что есть два параметра, которые незначительно, но находятся за пределами средней выраженности.

Это самоуважение со средним значением по выборке равно 7,01, и самооценку, имеющую самое высокое среднее значение в таблице, равное 7,53. Эти показатели характеризуют группу испытуемых женщин, которые:

- умеют с уважением к себе относиться;
- точно знают, в чем может быть проявлен их личный успех;
- умеют преодолевать трудности, не застревая на возникающих препятствиях;
- готовы учиться и развиваться, повышая свой моральный, физический, эмоциональный и интеллектуальный уровни;
- умеют себя ценить в различных своих проявлениях;
- занимаются развитием своей духовной составляющей жизни;
- осознают и принимают свою уникальность и неповторимость;
- чувствуют уверенность в себе;
- умеют конструктивно и рационально принимать различные критические замечания в свой адрес.

Противоположная крайняя точка, лежащая на грани нормального среднего проявления со слабой проявленностью, принадлежит шкале «внутренняя конфликтность» со средним значением равным 4,15. Этот показатель указывает на то, что в целом выборка представляет собой хорошо относящихся к себе женщин, способных принимать себя и свои поступки. Им нравится, как складывается их жизнь. Они ощущают баланс между собственными возможностями и тем, что от них требует общество.

Представим в Таблице №6 полученные ответы испытуемых в количественном распределении по трем показателям, описывающим степень выраженности той или иной шкалы самоотношения:

1. слабая (низкая) выраженность;
2. средняя выраженность;
3. сильная (высокая) выраженность.



Таблица №6

№	Наименование шкалы	Степень выраженности			Среднее значение
		слабая	средняя	высокая	
1	Замкнутость	7	104	28	5,42
2	Самоуважение	5	42	92	7,01
3	Саморуководство	6	56	77	6,48
4	Отраженное самоотношение	4	76	59	6,45
5	Самоценность	1	38	100	7,53
6	Самопринятие	7	43	89	6,91
7	Самопривязанность	18	69	52	5,70
8	Внутренняя конфликтность	43	91	5	4,15
9	Самообвинение	37	89	13	4,38

Средний уровень по степени выраженности шкалы, согласно распределению по степеням, соответствуют показатели от 4 включительно до 6 включительно. Опишем полученные результаты по каждой шкале.

#### Замкнутость.

- Слабая выраженность - 5%.
- Средняя выраженность – 75%.
- Высокая выраженность – 20%.
- Среднее значение  $4 \leq 5,42 < 7$ .

Таким образом, для исследуемой выборки характерна средняя выраженность замкнутости. Это говорит о том, что в большинстве случаев выявлено избирательное отношение к себе. Абсолютно нормальная адекватная ситуация. У человека «открывается взгляд» на какие-то вещи в те моменты, когда в жизни начинают происходить события, способные вызывать возникновение психологических новообразований. Мы видим женщин, которые привыкли приспосабливаться к окружающей

действительности, выбирая и расставляя внутренние акценты своего поведения.

#### Самоуважение.

- Слабая выраженность - 4%.
- Средняя выраженность – 30%.
- Высокая выраженность – 66%.
- Среднее значение  $7 < 7,01$ .

Мы видим, что среднее значение нашей выборки находится в самом начале интервала высокой выраженности самоуважения, и большая доля – 66% опрошенных женщин, показали свои результаты в этой же зоне ответов.

Делая вывод, мы констатируем тот факт, что для этой группы одним из важных факторов их нормального отношения к себе является высокий показатель самоуважения. Это может вызывать эмоциональное напряжение из-за стремления держать все под контролем, создавая для себя определенную предсказуемость в поведении других людей и ожидаемых ситуациях. Только в этом случае возможно поддержать высокий уровень самоуважения.

#### Саморуководство.

- Слабая выраженность - 4%.
- Средняя выраженность – 41%.
- Высокая выраженность – 55%.
- Среднее значение  $4 \leq 6,48 < 7$ .

Показатели исследования по этой шкале находятся в норме, об этом говорит нам среднее значение.

Для женщин в нашей выборке характерно ответственное отношение к собственной жизни, со смещением в сторону гиперответственности. Если этот показатель соединить в интерпретации с предыдущим показателем, то становится очевидным это смещение. Оно возникает, из-за желания проконтролировать других людей.

### Отраженное самоотношение.

- Слабая выраженность - 3%.
- Средняя выраженность – 55%.
- Высокая выраженность – 42%.
- Среднее значение  $4 \leq 6,45 < 7$ .

Отраженное самоотношение по всем показателям выборки в норме. Это говорит о том, что большинство женщин реально оценивают отношение других людей к себе. Они понимают, что им не нужно нравиться всем и во всём. Спокойно строят отношения с другими людьми, на основе взаимопомощи и поддержки, при этом понимая, что если кто-то в чем-то отказывает, то это вовсе не означает, что на них обиделись.

### Самоценность.

- Слабая выраженность - 1%.
- Средняя выраженность – 27%.
- Высокая выраженность – 72%.
- Среднее значение  $7 \leq 7,53$ .

Умение себя ценить и при этом не уходить в высокомерие – вот награда жизни. Ощущение своего предназначения, миссии, наполненность жизнью. Наше исследование показало, что большинство женщин, участвующих в тестировании поддерживают в себе ценность и смысл своего существования. Но так как среднее значение находится в интервале высокой выраженности, то это говорит о напряженности, вызываемой этим фактом.

### Самопринятие.

- Слабая выраженность - 5%.
- Средняя выраженность – 31%.
- Высокая выраженность – 64%.
- Среднее значение  $4 \leq 6,91 < 7$ .

Полученные показатели по этой шкале находятся в статистической норме. Женщины в среднем хорошо к себе относятся, при этом понимают,

что у них есть недостатки, о которых они знают, и о которых не знают, воспринимая их как зону своего дальнейшего развития.

#### Самопривязанность.

- Слабая выраженность - 13%.
- Средняя выраженность – 50%.
- Высокая выраженность – 37%.
- Среднее значение  $4 \leq 5,70 < 7$ .

Опираясь на понятие самопривязанности, и результаты исследования по этой шкале, мы можем сделать следующие выводы. Женщины нашей выборки в своем большинстве принимают себя, свой образ, но при этом готовы пересмотреть какие-то черты своего характера, привычки и склонности. Наблюдается средняя выраженность самопривязанности, без крайностей: «Пусть изменятся другие», или «Это я плохая, и мне нужно се менять в себе».

#### Внутренняя конфликтность.

- Слабая выраженность - 31%.
- Средняя выраженность – 65%.
- Высокая выраженность – 4%.
- Среднее значение  $4 \leq 4,15 < 7$ .

Подойдя к статистическому описанию этой шкалы, мы можем видеть, что основные статистические показатели находятся в норме. Средневыраженная внутренняя конфликтность выборки говорит о том, что женщины в достаточной мере хорошо к себе относятся. Внутренний конфликт возникает лишь в кризисных ситуациях, когда возникают неожиданные препятствия и проблемы.

### Самообвинение.

- Слабая выраженность - 27%.
- Средняя выраженность – 64%.
- Высокая выраженность – 9%.
- Среднее значение  $4 \leq 4,38 < 7$ .

Статистические показатели по этой шкале тоже находятся в нормальном средневыраженном значении. Достаточно комфортное самоотношение, указывающее на то, что исследуемая группа женщин, способна принимать свои ошибки, исправлять их, принимая свою «неидеальность». Эти женщины не считают виноватыми во всех бедах только себя или только других. Адекватность среднего значения говорит о способности нести взаимответственность за происходящее, и способности что-то менять на взаимных позициях.

Рассмотрим результаты исследования еще одной использованной методики - «Я-структурный» тест Аммона. Исследование по этой методике дает нам возможность отследить проявлений самоотношения выборки женщин по следующим шкалам:

- агрессия;
- тревога/страх;
- внешнее Я-отграничение;
- внутреннее Я-отграничение;
- нарциссизм;
- сексуальность;

где каждая шкала будет представлена с точки зрения конструктивности, деструктивности и дефицитарности. Обозначим, для удобства, общепринятые краткие обозначения для шкал данной методики. Представим их в таблице №7.

Таблица №7

Шкала	Агрессия			Тревога/Страх			Внешнее Я-отграничение		
Тип шкалы	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная
сокращение	A <sub>1</sub>	A <sub>2</sub>	A <sub>3</sub>	C <sub>1</sub>	C <sub>2</sub>	C <sub>3</sub>	O <sub>1</sub>	O <sub>2</sub>	O <sub>3</sub>

Шкала	Внутреннее Я-отграничение			Нарциссизм			Сексуальность		
Тип шкалы	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная	Конструктивная	Деструктивная	Дефицитарная
сокращение	O// <sub>1</sub>	O// <sub>2</sub>	O// <sub>3</sub>	H <sub>1</sub>	H <sub>2</sub>	H <sub>3</sub>	Se <sub>1</sub>	Se <sub>2</sub>	Se <sub>3</sub>

Для представления полученных результатов статистических данных представленной выборки были посчитаны основные показатели описательной статистики. Это среднее значение по шкале, медиана, мода, среднее отклонение, асимметрия и эксцесс. Так же для того, чтобы сделать вывод о нормальности распределения нашей выборки были высчитаны показатели критерия Шапиро-Уилка (S-W), и уровень значимости по Шапиро-Уилка (P S-W).

Все необходимые вычисления были произведены при помощи программного обеспечения для вычисления и математической обработки статистических данных Statistica 6.0.

Представим полученные результаты в виде таблицы №8.

Таблица №8

<b>шкала</b>	<b>среднее значение</b>	<b>Медиана</b>	<b>мода</b>	<b>стандартное отклонение</b>	<b>асимметрия</b>	<b>эксцесс</b>	<b>S-W</b>	<b>P S-W</b>
<b>A<sub>1</sub></b>	47,90	49,46	53,96	13,20	-0,75	0,07	0,94	0,000008
<b>A<sub>2</sub></b>	45,79	45,50	42,17	9,18	0,18	-0,55	0,97	0,0051
<b>A<sub>3</sub></b>	47,81	47,28	42,43	11,22	0,48	0,21	0,96	0,0008
<b>C<sub>1</sub></b>	53,96	55,52	60,05	10,68	-1,20	2,30	0,91	0,00000007
<b>C<sub>2</sub></b>	46,93	47,88	МН	10,63	1,00	1,60	0,92	0,0000004
<b>C<sub>3</sub></b>	45,88	43,05	43,05	9,06	0,60	0,23	0,95	0,0001
<b>O<sub>1</sub></b>	49,34	50,99	46,50	10,55	-0,67	0,55	0,94	0,00001
<b>O<sub>2</sub></b>	50,89	47,58	41,52	11,77	0,56	0,41	0,96	0,0003
<b>O<sub>3</sub></b>	34,97	32,51	32,51	11,93	0,12	-0,64	0,97	0,0029
<b>O//<sub>1</sub></b>	50,62	54,17	59,03	10,74	-1,50	3,42	0,87	0,000000001
<b>O//<sub>2</sub></b>	45,93	44,12	44,12	11,89	0,24	-0,04	0,96	0,0003
<b>O//<sub>3</sub></b>	46,40	46,87	42,85	11,68	0,09	-0,18	0,98	0,0127
<b>H<sub>1</sub></b>	46,76	45,63	55,24	12,33	-0,65	0,30	0,95	0,00003
<b>H<sub>2</sub></b>	45,56	44,09	44,09	11,87	0,53	-0,37	0,94	0,00002
<b>H<sub>3</sub></b>	49,40	47,24	42,32	11,96	1,56	2,95	0,84	0,000000001
<b>Ce<sub>1</sub></b>	46,57	49,09	49,09	10,16	-0,99	0,74	0,92	0,0000003
<b>Ce<sub>2</sub></b>	46,14	46,12	46,12	9,00	0,37	-0,34	0,96	0,0007
<b>Ce<sub>3</sub></b>	47,00	46,31	36,96	9,44	0,96	0,31	0,89	0,000000006

Выборочная совокупность представляет выборку генеральной совокупности в связи с тем, что все шкалы «Я-структурного» теста Аммона соответствуют закону нормального распределения.

Все показатели (кроме одного -  $O_3$ ) средних значений в выборке испытуемых находятся в нормальном для человека среднем сегменте проявленности. Если полученные показатели находятся в интервале [40; 60), то это означает, что они принадлежат значениям нормы. Опишем полученные результаты Я-функций.

#### Агрессия.

- Конструктивная агрессия. Норма. Умение идти вперед и достигать свои цели, сотрудничая, соперничая в границах принятого обществом морального принципа.
- Деструктивная агрессия. Норма. Способность разрывать ненужные отношения, которые тормозят развитие, или мешают в достижении желаемого.
- Дефицитарная агрессия. Норма. Иногда требуется уйти в себя и ограничить контакт с другими людьми, чтобы отыскать ответ на свои личные вопросы внутри себя.

#### Тревога и страх.

- Конструктивная тревога. Норма. Способность испытывать тревогу и управлять своим состоянием, выбирая адекватные действия согласно возникшим ситуациям.
- Деструктивная тревога. Норма. Иногда кажется, что необходимо на несколько раз перепроверить какие-либо данные, чтобы перестраховаться.
- Дефицитарная тревога. Норма. Получить последствия, не отследив какую-либо опасность необходимо, чтобы научиться и сделать выводы на будущее.

#### Внешнее Я–отграничение.

- Конструктивное внешнее Я – отграничение. Норма. Хорошее понимание своих границ и границ другого человека. Умение регулировать близость и дистанцию в отношениях с людьми.



- Деструктивное внешнее Я – отграничение. Норма. Не всегда необходима эмпатия по отношению к другому человеку. Защитная реакция - не чувствовать боль другого человека – в норме.
- Дефицитарное внешнее Я – отграничение. Среднее значение ниже нормы. Это говорит, что иногда бывают ситуации, когда трудно отказать другому человеку в помощи или содействии. Иногда участвуем в чьей-то жизни за «свой счет».

#### Внутреннее Я-отграничение.

- Конструктивное внутреннее Я – отграничение. Норма. Способность отличать свои истинные желания от фантазий. Умение управлять своими чувствами.
- Деструктивное внутреннее Я – отграничение. Норма. Эти люди умеют оставлять прошлое в прошлом, и не нести переживания в настоящее и будущее. Минус – нет опоры на прошлое, плюс – гораздо меньше пустых переживаний.
- Дефицитарное внутреннее Я – отграничение. Норма. Бывает приятно пуститься вслед за своими мечтами, фантазиями, создавая прекрасные образы у себя в голове. Как проявление защитной функции, при сильных стрессах могут приукрасить ситуацию, чтобы она не была такой травмирующей.

#### Нарциссизм.

- Конструктивный нарциссизм. Норма. Принятие себя, позитивное отношение к себе, и способность самому себе нравиться, ощущая свою значимость – в норме. Знает свои сильные и слабые стороны.
- Деструктивный нарциссизм. Норма. Умение проявлять недовольство в адрес других, могут помочь окружающим людям изменить что-то в своем поведении или отношении, улучшая качество своей жизни. Бывают ситуации, когда приходится рассчитывать только на себя, не прибегая к помощи других людей.

- Дефицитарный нарциссизм. Норма. Самокритика, способность видеть свои недостатки. Иногда быть на «вторых ролях» - тоже нормально.

### Сексуальность.

- Конструктивная сексуальность. Норма. Способность чувствовать, принимать партнера, получать удовольствие от сексуального контакта, помогать партнеру в том, чтобы он тоже испытал наслаждение.
- Деструктивная сексуальность. Норма. В жизни каждого человека есть негативный или неудачный сексуальный опыт. Иногда эти воспоминания могут ранить, и в то же время дают возможность начать развиваться в этом направлении.
- Дефицитарная сексуальность. Норма. Бывает необходимость в подавлении сексуального желания и в его контроле. Это помогает строить отношения не только на сексуальной почве. И абсолютно нормально - не испытывать никакого сексуального влечения к некоторым людям из своего окружения.

## **2.3 Анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования**

Для проверки гипотезы, представленной во введении к нашему исследованию, согласно С. Бем, в качестве признака внутриличностного гендерного ролевого конфликта мы выделили показатель IS обобщенного мужского образа у женщин. В качестве наличия внутриличностного гендерного ролевого конфликта выделяются все положительные значения этого параметра. Таким образом, мы сформируем две группы для проведения сравнительного анализа полученных данных исследования.

В первую группу войдут женщины, у которых результат исследования по шкале IS обобщенного образа мужчин имеет направленность в сторону фемининности, то есть  $IS > 0$ . В эту группу отобраны результаты двадцати пяти испытуемых женщин.

Вторая группа для проведения сравнительной характеристики будет состоять по результатам проведенных исследований из оставшихся 114 женщин, у которых показатель обобщенного образа мужчин  $IS < 0$ , то есть, направлен в сторону маскулинности.

С помощью программного обеспечения Statistica 6.0 вычислили средние значения этих двух групп по всем шкалам, которые входят в другие две проведенные методики исследования, а именно: методика исследования самооотношения С.Р. Пантелеева (МИС) и «Я-структурный» тест Аммона.

Полученные результаты внесем в таблицу. Так же рассчитали статистическую значимость полученных результатов по t-критерию Стьюдента. Этот критерий возможно применить в нашем случае, потому что исходные данные имеют нормальное распределение. При подсчете необходимых параметров программное обеспечение Statistica 6.0 выделила красным цветом значимые результаты, что соответствует показаниям табличных значений t-критерия Стьюдента.

В таблице № 9, полученных результатов, значимые для статистики значения выделены жирным шрифтом. Мы видим, что все выделенные показания соответствуют уровню значимости  $p < 0,1$ , то есть выявлены различия у более 90% женщин вошедших в наше исследование.

Таблица № 9

Наименование шкал	Результаты средних значений		Статистическая значимость	
	Имеют конфликт	Не имеют конфликт	t-критерий Стьюдента	Уровень значимости
Конструктивная агрессия	49,09	50,18	-0,32	0,75
Деструктивная агрессия	48,50	44,97	1,23	0,22
Дефицитарная агрессия	<b>50,93</b>	<b>45,34</b>	<b>1,82</b>	<b>0,05</b>

Конструктивная тревога	54,40	52,99	0,45	0,65
Деструктивная тревога	<b>50,58</b>	<b>43,24</b>	<b>2,41</b>	<b>0,02</b>
Дефицитарная тревога	46,74	46,32	0,14	0,89
Конструктивное внешнее Я-отграничение	50,39	49,01	0,44	0,66
Деструктивное внешнее Я-отграничение	<b>53,61</b>	<b>48,56</b>	<b>1,67</b>	<b>0,09</b>
Дефицитарное внешнее Я-отграничение	39,01	34,31	1,34	0,12
Конструктивное внутреннее Я-отграничение	51,52	51,46	0,02	0,98
Деструктивное внутреннее Я-отграничение	<b>49,35</b>	<b>43,88</b>	<b>1,67</b>	<b>0,09</b>
Дефицитарное внутреннее Я-отграничение	46,99	45,26	0,53	0,60
Конструктивный нарциссизм	48,28	48,13	0,05	0,96
Деструктивный нарциссизм	47,50	43,89	1,07	0,29
Дефицитарный нарциссизм	51,49	46,65	1,53	0,13
Конструктивная сексуальность	<b>50,11</b>	<b>44,89</b>	<b>1,71</b>	<b>0,07</b>
Деструктивная сексуальность	<b>47,69</b>	<b>43,95</b>	<b>1,68</b>	<b>0,09</b>
Дефицитарная сексуальность	48,72	45,94	0,98	0,33
Замкнутость	7,66	5,36	0,79	0,43

Самоуважение	9,05	7,08	0,68	0,50
Саморуководство	8,66	6,52	0,74	0,46
Отраженное самоотношение	8,59	6,48	0,73	0,47
Самоценность	9,61	7,81	0,63	0,53
Самопринятие	9,18	7,08	0,73	0,47
Самопривязанность	7,75	5,80	0,67	0,51
Внутренняя конфликтность	<b>7,64</b>	<b>3,64</b>	<b>1,82</b>	<b>0,07</b>
Самообвинение	<b>7,95</b>	<b>3,80</b>	<b>1,70</b>	<b>0,08</b>

В таблице № 9 легко увидеть полученные результаты после применения методов математической статистики для описания результата исследования.

Под статистические условия попали следующие шкалы:

- дефицитарная агрессия ( $p=0,05$ );
- деструктивная тревога ( $p=0,02$ );
- деструктивное внешнее отграничение Я ( $p=0,09$ );
- деструктивное внутреннее отграничение Я ( $p=0,09$ );
- конструктивная сексуальность ( $p=0,07$ );
- деструктивная сексуальность ( $p=0,09$ );
- внутренняя конфликтность ( $p=0,07$ );
- самообвинение ( $p=0,08$ ).

Остальные шкалы не показали высокого уровня значимости различий результатов.

Опишем получившиеся значимые различия. Перед этим отметим, что по каждой выделенной шкале мы видим все средние значения у группы женщин, которые имеют внутриличностный гендерный ролевой конфликт больше средних значений второй группы, которая внутриличностный гендерный конфликт не испытывает. Это говорит о том, что женщины первой группы более остро реагируют на возникающие в жизни критические ситуации, выстраивая для себя различного рода психологические защиты, создавая в себе напряжение, в отличие от второй группы женщин, которые не испытывают внутренних противоречий гендерного характера.

Дефицитарная агрессия – это своего рода запрет на проявление своей активности по отношению поиска и взаимодействия с окружающими людьми и предметами. Г. Аммон описывает эту шкалу, как глубокое расстройство центральной Я-функции, и как следствие, неспособность использовать изначально данную каждому человеку способность конструктивно манипулировать предметным миром. Это связывает автор методики, что у ребенка в приэдипальной стадии был нарушен характер отношений матери и ребенка. Ребенок не смог отделиться от матери, и эта симбиотическая связь может влиять на человека очень долго. По этой шкале мы видим значимые различия для исследуемого феномена самоотношения женщин. Более высокое среднее значение у женщин первой группы говорит о том, что они чаще уходят от внешних конфликтов с другими людьми, чаще выбирая защитную реакцию как избегание отношений, холодность при взаимодействии с окружением, безответственное отношение к происходящему. Эмоции, чувства и переживания чаще подавляются из-за трудности открыто проявить себя. Претензии и предпочтения – все остается за кадром. Эти женщины чаще испытывают чувство собственного бессилия, чем вторая группа. Желание строить свою жизнь более пассивно – так же характерно больше первой группе, в отличие от второй. Уступчивость, отсутствие личных целей, стремление к тому, чтобы другие люди разрешили постоянно возникающие трудности, чувства

пустоты, разочарования, одиночества и неудовлетворенности – все это более ярко выражено у женщин, которые испытывают внутриличностный гендерный ролевой конфликт.

Деструктивная тревога и страх – нарушение восприятия реальной действительности, которое проявляется в отсутствии базисного доверия. Если сказать кратко, то отношение к людям и миру таково, что все вокруг становятся «врагами». Огромное количество сил и энергии человек затрачивает на постоянный контроль ситуации, которую на самом деле не может проконтролировать на 100%, из-за чего будет находиться в напряжении и испытывать беспокойство.

В первой группе среднее значение по этой шкале выше, чем у второй. Это означает, что женщины, переживающие внутриличностный гендерный ролевой конфликт, чаще впадают в «панический ступор», если нужно начать как-то взаимодействовать с другими людьми, особенно с человеком, который находится выше по статусу, рангу, материальному положению (страх перед авторитетом) и так далее (попросить о помощи, о поддержке и тому подобное). Со временем тревога и страх могут перерасти в фобии или навязчивости.

Вторая группа, из-за более низкого среднего показателя, менее склонна к частому беспокойству, волнениям по пустякам, нерешительности и стеснительности. Вне внутреннего гендерного ролевого конфликта женщины более самореализованы, легче расширяют свой жизненный опыт, ощущают внутреннюю силу и более способны создавать доверительные отношения.

Деструктивное внешнее Я-отграничение – нарушение нормальности отношений личности с окружающей действительностью, в которую входят не только события внешнего мира, но и человеческое окружение. Нарушение дифференциации «Я», происходит из-за чрезмерно продолжительной в детстве симбиотической связи, и выраженного отношения кажущейся «враждебности» внешнего мира к семье. Для формирования границ своего

«Я» с внешним миром, необходимо нормальное проявление конструктивной агрессии. Это позволяет исследовать окружающий мир и учиться отделять его от собственных переживаний. Деструктивные условия вынуждают человека развиваться и реагировать на обстоятельства не в собственных интересах, а в интересах других людей, создавая для личности жесткие границы. Соответственно, в поведении деструктивное внешнее Я-отграничение будет выражаться: в стремлении избегать общения с другими людьми; в развитии в себе гиперконтроля собственных переживаний, чувств, реакций; в неспособности к построению компромисса, конструктивного диалога; и так далее. Все это рассматривается как непринятие проблем других людей и постоянное стремление отгородить всех от себя, не подпуская к себе.

Более высокие показатели первой группы по сравнению с нормальными показателями второй по данной шкале, говорят нам о проявлении: жесткости, эмоциональной холодности и дистанции с другими людьми, явно выраженного тотально независимого поведения, ограниченности в принятии помощи от других.

Следующая шкала, демонстрирующая высокий показатель значимости в различиях групп – это деструктивное внутреннее Я-отграничение. В данном случае мы так же, как и в предыдущей шкале, говорим о нарушении «проницаемости». Человек лишается в этом случае взаимосвязи со своим подсознательным, что ведет к расчлененности его внутренних составляющих, вместо дифференциации единого психологического пространства. Таким образом, человеку необходимо все рационализировать, не допускать принятия эмоциональных решений, мечты и фантазии не имеют значения и практически отвергаются. Если нет чему-либо разумного объяснения, то начинается хаос, который все перевернет с ног на голову. Прошое, настоящее, будущее; разбалансированность телесных ощущений, такие потребности организма как сон, жажда, голод, усталость и так далее, становятся неподвластны осознанию.



Завышенное среднее значение по этому параметру у группы женщин, испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, показывает нам о формировании, своего рода, образа этих женщин. Педантичные, рациональные, излишне деловые, более формальные, сухие и бесчувственные. Эти женщины не стремятся к теплым партнерским отношениям, они, как правило, не способны к сочувствию. Занимаясь интеллектуальной деятельностью, они способны классифицировать данные и систематизировать их.

Так же мы видим, что значимые различия нашего исследования присутствуют в шкалах «конструктивная и деструктивная сексуальность». Более высокие показатели средних значений по этим шкалам у группы женщин, испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, говорят о том, что с одной стороны эти женщины хорошо понимают свои сексуальные потребности, стремятся их реализовать, готовы удовлетворять партнера, проявляя заинтересованность к его желаниям, а с другой – повышенные показатели по шкале деструктивной сексуальности приводят к тому, что в любой момент женщины способны воспользоваться и проманипулировать партнером, имитируя близость и удовлетворение. При этих показателях у женщины происходит внутренняя борьба между тем, чтобы чувствовать себя удовлетворенной, счастливой в отношениях, способной создать близкие и духовные отношения с партнером, но в то же время, когда что-то идет не так быть вынужденной брать верх, и не показывать свою слабость или зависимость от партнера. Они могут использовать скандалы, открыто проявлять и выплескивать агрессию, вплоть до проявлений физического насилия. Унижение и использование партнера не вызвано желанием его унижать, это как проявление защитной реакции на собственное самоунижение, порой тщательно скрываемом, даже от себя. Именно эти две шкалы в совместном рассмотрении нам дают возможность увидеть еще большую полноту внутриличностного гендерного ролевого конфликта. В женщине находятся два разных, порой противоположных

отношения. Одно проявлено через желание быть женственной, способной давать партнеру ласку, внимание, заботу, удовлетворение, при этом наполняя себя счастливыми событиями своей жизни, потому что все что она делает – она реализует свои потребности, желания, предаваясь миру ощущений и чувств. А вторая часть говорит: «расслабляться не стоит, держи себя в руках, тебя могут обмануть в любой момент!» Повышенные показатели в сравнении со средними значениями группы женщин, не испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, дают возможность обманывать и использовать партнера, чтобы не быть обманутой или использованной. В момент чувствования внутриличностного конфликта включается программа: «Или - я, или – меня. Лучше, когда Я». Отношения, которые возникают между партнерами в этот момент, наполнены различного рода манипуляциями. Страсть в таких отношениях может поддерживать возбуждающий элемент. Например, необычное место, новизна в поступках и способах, необычность, элементы нарушения моральных общепринятых правил, и так далее. В этом случае происходит подмена. Нормальное адекватное романтическое отношение, может перепутаться в сознании женщины вышеперечисленными примерами. Получается, что проявление сексуальности отгораживает женщину от Я-идентичности и, позволяет ей идти за своими собственными целями, которые чаще всего не сочетаются с целями других проявлений собственного «Я».

Мы рассмотрели шкалы, относящиеся к «Я-структурному» тесту Аммона. Рассмотрим промежуточные выводы по этим шкалам. Для удобства и наглядности представим их в виде таблицы № 10.

Таблица № 10

№	шкала	Установки, отношение к себе, чувства	Установки, отношение к другим	Действия, как способы защиты
1	Дефицитарная агрессия	<p>Я не могу открыто говорить о себе.</p> <p>Я не могу искренне себя проявлять.</p> <p>Я не могу нести ответственность за происходящее в моей жизни. Я бессильна.</p> <p>Чувства: пустоты, разочарования, одиночества, неудовлетворенности.</p>	<p>Вы должны догадаться о том, чего я хочу. Я буду молчать и мои претензии и предпочтения по отношению к вам вы ни когда не узнаете.</p> <p>Вы должны разрешить возникшие в моей жизни трудности.</p>	<p>Избегание отношений, холодность, дистанцирование, подавление эмоций, пассивность</p>
2	Деструктивная тревога	<p>Я беспокоюсь, что у меня ни чего не получится как надо.</p> <p>Любая мелочь может вызвать во мне волнение. Мне трудно решиться на что-то стоящее. Меня не оценят по достоинству.</p> <p>Чувства: беспокойства, страха, стеснения.</p>	<p>Я боюсь авторитетных людей. Мне сложно доверять другим людям. Меня окружают люди, способные «напасть» на меня.</p>	<p>Периодически возникает «панический ступор». Возможно возникновение фобий или навязчивости.</p> <p>Тотальный контроль.</p>

3	Деструктивное внешнее Я-отграничение	<p>Мои интересы часто задвигаются другими людьми.</p> <p>Я не интересна.</p> <p>Меня можно использовать в своих целях.</p> <p>Я должна контролировать свои переживания и чувства, чтобы обезопасить себя.</p> <p>Чувства: обиды, разочарования, внутренней слабости.</p>	<p>Нарушение нормальности отношений из-за несформированной дифференциации.</p> <p>Размытые границы в отношениях с другими людьми. Мне трудно договориться с другими людьми. Раз я не интересна, то и вы мне не интересны. Я отказываюсь от помощи.</p>	<p>Избегание отношений, отгораживание, развитие в себе гиперконтроля собственных переживаний, чувств, реакций. Возможна жесткость, эмоциональная холодность.</p>
4	Деструктивное внутреннее Я-отграничение	<p>Я часто не понимаю почему я так поступила. Я какая-то неправильная, глупая.</p> <p>Мои мечты, фантазии и эмоции – провоцируют меня на ошибки. Я часто не слышу потребностей своего тела. Я хороший интеллектual.</p> <p>Чувства: подавленность, страх, стремление к самоутверждению.</p>	<p>Только деловые сухие конкретные и формальные взаимоотношения.</p> <p>Теплота в отношениях может привести к проблемам, и все увидят, что я несовершенна.</p> <p>Сочувствие – не для меня.</p>	<p>Рационализация.</p> <p>Максимально снижение эмоциональности.</p> <p>Установление четкого порядка действий, иначе - хаос.</p> <p>Педантизм.</p>

5	Конструктивная сексуальность	Отсутствие сексуальных предрассудков. Я открыта новому опыту и новым переживаниям со своим партнером. Я спокойно говорю партнеру о своих желаниях, потому как хорошо их представляю. Я всегда могу договориться, чтобы было хорошо мне и партнеру. Чувства: радости, близости, любви и благополучия.	Взаимное одновременное удовлетворение сексуального желания, наполненного наслаждением. Заинтересованность в партнере. Я могу почувствовать партнера и понять его чувства и желания. Мне нравится заботиться о партнере, оставаясь преданной.	Склонность к эротической игре, реализовывая сексуальные фантазии. Широкий спектр форм сексуальной активности, который всегда согласуется с партнером, опираясь на взаимные желания.
6	Деструктивная сексуальность	Я и моя сексуальность живут отдельно. Мне нужно удовлетворить только свою сексуальную потребность. Я достойна восхищения и того, чтобы быть желанной. Главное, чтобы в сексе мне было хорошо. Секс – женская семейная обязанность. Интимная близость может унижить моё достоинство. Меня могут использовать. Чувства: боль, вина, стыд, отвращение и другие выраженные негативные эмоции после сексуальных эксцессов.	Все должны мной восхищаться. Мне все равно, что чувствует и переживает партнер. Мы живем в «параллельных мирах». Игнорирование целостности Я партнера, видя в нем только конкретные черты, которые являются источником возбуждения. Сексуальные отношения могут даже нести обезличенный анонимный характер.	Я докажу свое сексуальное превосходство. Агрессивное побуждение и склонение к сексу. Эгоистическая отгороженность. Возможно проявление агрессии как моральной так и физической, унижающей чувство достоинства другого. Замещение сексуальной активности на другой вид деятельности.

Продолжим описание получившихся значимых различий нашего исследования.

В полученных результатах использования методики исследования самоотношения С.Р. Пантелеева (МИС) в нашей работе, мы видим два существенных отличия между двух описываемых групп: внутренняя конфликтность и самообвинение. У группы женщин, испытывающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт средние показатели так же выше, чем у группы, которая этот конфликт не испытывает.

Повышение среднего значения по шкале внутренняя конфликтность естественным образом отражает динамику самоотношения. Мы можем заметить, что наличие внутриличностного гендерного ролевого конфликта, влечет за собой более широкий, затрагивающий различные частности описывающих самоотношение, конфликт. Что будет увеличивать негативный фон женщины по отношению к самой себе. Преобладание постоянного самоконтроля и стремление к глубокой оценке всего что происходит, переводит естественную рефлекссию в самокопание. Как следствие, мы заметим повышение уровня требований к себе. Женщинам начинает казаться, что если они станут идеальными, то они смогут расслабиться, их лучше начнут принимать окружающие, поэтому нужно постоянно находить тот или иной свои изъян и исправлять его, абсолютно переставая обращать внимание на близких и дорогих людей. Гонка за улучшением себя приводит к еще большему появлению конфликтов в отношениях, и круг недовольства собой, своим поведением и отношением замыкается. И кажется, что выход из конфликта один – стать еще лучше.

Поддерживает этот круг повышение среднего показателя по шкале самообвинение. Женщины не считают главным источником своих проблем внешние обстоятельства или людей, они не готовы из-за своего стремления к совершенству делить ответственность с кем-то еще. Гонка за самосовершенствованием может продолжаться до тех пор, пока женщина

не примет решение жить в одиночестве, чтобы жить стало легче, при этом полностью разочаровавшись в себе как в женщине.

## **Выводы по второй главе**

Интерпретация эмпирических данных исследования содержит следующие выводы.

1. Исследуя самоотношение женщин, в частности наличие внутриличностного гендерного ролевого конфликта, мы определили значимые различия в:

- дефицитарной агрессии;
- деструктивной: тревоге, внешнего Я-отграничения, внутреннего Я-отграничения, сексуальности;
- конструктивной сексуальности;
- внутренней конфликтности;
- самообвинении.

2. Выявили, что в независимости от переживания внутриличностного гендерного ролевого конфликта или его отсутствия, такие грани самоотношения как: нарциссизм, замкнутость, самоуважение, саморуководство, отраженное самоотношение, самооценność, самопринятие и самопривязанность – не имеют значимых статистических различий.

3. Интересен тот факт, что женщины, испытывающие внутриличностный гендерный ролевой конфликт, становятся более замкнутыми в себе, стремятся отгородить себя от других людей и различного рода событий, чтобы стать менее эмоциональными, при этом их уровень тревоги выше среднего, и они чаще считают причиной проблем себя, уходя в самообвинение.

4. Таким образом, объясняется активное стремление женщин к изменению себя, гонкой за идеальным образом. Установка: «Я не достойна счастливой жизни, потому что в чем-то нехороша» достаточно часто

приводит женщин в еще один тупик. Изменение имиджа, внешности, посещение женских тренингов и тренингов личностного роста с целью стать лучше – обрекают женщин на провал.

5. Основной задачей психологов практиков в вопросах профессиональной помощи женщинам, испытывающим внутриличностный гендерный ролевой конфликт, будет являться дальнейшая разработка коррекционной программы, направленной на работу с выявленными тенденциями. А именно, формирование навыков по:

- обозначению, выстраиванию и поддержанию комфортных личных границ женщин;
- снижению уровня тревожности;
- умению разделять ответственность между всеми участниками отношений;
- развитию эмоционального интеллекта;
- построению доверительных отношений с собой и миром;
- самоощущению, самоподдержки, развитию внутренней мотивации и веры в себя.

## **Заключение**

Проблема понимания структуры и специфики самоотношения женщин с научной точки зрения и способов влияния на ее изменения, становится сегодня актуальной и ожидаемой особенно у практических психологов. Вызван этот интерес тем, что в мире происходят достаточно резкие изменения в социальных структурах и нормах общества. Вызванные изменениями стрессы порождают возникновение внутриличностных конфликтов, из-за чего возникает необходимость психологического сопровождения.

Отношение человека к самому себе, является основным конструктом личности, который влияет практически на все аспекты нормальной



жизнедеятельности. Самопознание, саморегуляция, самоуважение и так далее, как элементы самоотношения можно поддержать в себе на устойчивом позитивном уровне, если развивать веру в себя и свои возможности.

Эмпирическое исследование, направленное на изучение различий в показателях уровня различных шкал самоотношения женщин, переживающих и не переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт, включило подготовительный этап, исследовательский этап и этап интерпретации результатов.

Предметом исследования явились особенности самоотношения женщин, переживающих внутриличностный гендерный ролевой конфликт.

Теоретическая основа исследования, которая явилась подготовительным этапом, помогла максимально эффективно подобрать психодиагностический инструментарий, способствующий разрешению поставленной перед нами задачи. Был определен выбор следующих методик: «Опросник С. Бем (модификация И.С. Клециной)»; Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеева (МИС); «Я-структурный» тест Аммона.

Цель исследования была достигнута: выявлены и описаны показатели самоотношения, влияющие на возникновение и развитие внутриличностного гендерного ролевого конфликта у женщин.

Мы определили психологические особенности уровня выраженности граней самоотношения женщин в период переживания внутриличностного гендерного ролевого конфликта. Таким образом, стало известно, что чем сильнее выражен внутриличностный гендерный ролевой конфликт, по С. Бем (преобладание в образе мужчин фемининных качеств, а в образе женщин – ярко выраженная динамика в сторону проявления маскулинных качеств), тем характернее будет проявляться самообвинение и выстраивание дистанций в отношениях с другими людьми. В следствии, такое поведение может привести к одиночеству в отношениях. И тогда у женщины возникает полное право говорить: «Я за отца и за мать в доме. Мне не на кого положиться».

Наша работа, послужит прекрасным фундаментом для создания тренинга, направленного на решение проблемы самоотношения женщин, в период возникновения внутриличностного гендерного ролевого конфликта. Так же, мы можем предложить серию индивидуальных консультаций, которые помогут женщинам чувствовать себя лучше. Освещенные в диссертации аспекты самоотношения, на которые необходимо обязательно обращать внимание в психокоррекционной работе с представленной проблематикой у женщин, станут для практического психолога залогом успешной профессиональной деятельности. Благодаря установленным и математически проверенным достоверным различиям между показателями граней самоотношения личности у двух групп, мы можем так же рекомендовать выделить ряд направленных техник, способствующих профилактике возникновения внутриличностного гендерного ролевого конфликта.

Гипотеза исследования, предполагающая, что внутриличностный гендерный ролевой конфликт у женщин связан с высокой степенью проявления негативно окрашенных функций самоотношения подтвердилась.

## Литература

1. Абросимова, О.В. Положение женщин в современном российском обществе: проблема самоопределения [Текст] /О.В.Абросимова// Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки – 2011. №10. – с.25-29.
2. Абульханова-Славская, К.А. Психология и сознание личности (Проблемы методологии, теории и исследования реальной личности) [Текст] / К.А. Абульханова-Славская // Избранные психологические труды. Московский психолого-социальный институт - М., 1999. – 224 с.
3. Адлер, А. Очерки по индивидуальной психологии [Текст]. /А.Адлер. - М.: Когито-Центр, 2002.-220 с.
4. Александрова, Г.Г. Социальное познание в условиях социальной нестабильности: элементы картины социального мира взрослого [Текст] / Г.Г. Александрова // Психология в Казанском университете. Сборник научных трудов КГУ. - Казань, 2004. - С. 255 -264.
5. Алешина, Ю.Е. Ролевой конфликт работающей женщины [Текст] / Ю.Е. Алешина, Е.В. Лекторская // Вопросы психологии. – М.,1989, - № 5. - С. 80—88.
6. Алишев, Б.С. Психологическая теория ценности (системно-функциональный подход) [Текст]: автореф. дис. ... д. психол. Наук / Б.С. Алишев. - Казань, 2002. - 33 с.
7. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания [Текст]. / Б.Г. Ананьев. – М., 1969. - 211 с..
8. Анцупов, А.Я. Конфликтология [Текст]. / А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов. - М.: ЮНИТИ, 1999. – 551 с.
9. Арутюнян, М.Ю. Тендерные отношения в семье [Текст]. / М.Ю. Арутюнян // Материалы Первой Российской летней школы по женским и тендерным исследованиям "ВАЛДАЙ-1996". - М.: МЦГИ, 1997. - С. 133-134.

10. Арутюнян, М.Ю. Распределение обязанностей в семье и отношения между супругами [Текст]. / М.Ю. Арутюнян // Семья и социальная структура / отв. ред. М.С. Мацковский. - М., 1987. - с. 53-70.
11. Архиреева, Т.В. Тендерные подходы к исследованию материнства [Текст]. / Т.В. Архиреева, С.С. Ломакина, А.А. Моисеева // Семейная политика в тендерном аспекте. - Великий Новгород, 2004. - С. 41-44.
12. Асмолов, А.Г. Психология личности [Текст]: Учебник / А.Г. Асмолов. — М.: Изд-во МГУ, 1990. - с. 169 - 367.
13. Бабосов, Е.М. Конфликтология [Текст]. / Е.М. Бабосов. - Минск, 2001. - 464 с.
14. Баскакова, М.Е. Замужняя женщина: семья или работа? [Текст]. / М.Е. Баскакова // Семья в России 1995. - № 3 - 4. - с. 101-108.
15. Бендас, Т.В. Гендерная психология [Текст]. / Т.В. Бендас // учеб. пособие. - СПб.: Питер, 2006. – 95 с.
16. Бернс, Р. Развитие Я-концепции и воспитание / Р. Бернс. – М.: Прогресс, 1986. – 422 с.
17. Биличенко, Е.Н. Самоотношение и особенности самоактуализации личности у женщин [Текст]: автореф. дис. ... канд. психол. Наук / Е.Н. Биличенко. – М.: 2002. – 28 с.
18. Божович, Л. И. О культурно-исторической концепции Л. С. Выготского и ее значении для современных исследований психологии личности [Текст]. / Л.И. Божович // Вопросы психологии. – М., 1988. - № 5. - с. 108-116.
19. Большой психологический словарь [Текст] под редакцией Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. - М.: Олма – пресс, 2005. - 875с.
20. Борисов, И.Ю. Полоролевая дифференциация во взаимоотношениях супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи [Текст]. / И.Ю. Борисов // Вестник МГУ. - Серия 14. Психология. - 1987. - № 1. - С. 24 - 34.

21. Братусь, Б.С. Психология личности в контексте мировоззрения. Деятельностный подход в психологии: проблемы и перспективы [Текст]. / Б.С. Братусь. - М.: АПН СССР, 1988. – 387 с.
22. Валеева, А.С. Социальная детерминированность внутриличностного конфликта: социально-философский анализ [Текст]: автореф. дис. ... канд. психол. Наук / А.С. Валеева. – М.: [б.и.], 2009. – 27 с.
23. Вишневская, А.В. Конфликтология. Курс лекций [Текст]. / А.В. Вишневская. - М.: Менеджмент, 2007. - 82 с.
24. Выготский, Л.С. История развития высших психических функций. Собрание сочинений [Текст]: в 6 т. / Л.С. Выготский. - М.: Педагогика, 1983. – 3 т. - с. 5 - 313.
25. Габдреева, Г.Ш. Структурный подход к исследованию адаптационного потенциала личности в различных условиях жизнедеятельности [Текст]. / Г.Ш. Габдреева, А.С. Кислицына // Учен. зап. Казан, ун-та. Сер. Гуманит. науки. – Казань, 2009. - Т. 151, кн. 5, ч. 1. - с. 146-152.
26. Гаврилица, О.А. Ролевой конфликт работающей женщины [Текст]: дис. ... канд. псих. наук. / О.А. Гаврилица. - М., 1998. - 185 с.
27. Гаврилица, О.А. Чувство вины у работающей женщины [Текст]. / О.А. Гаврилица // Вопросы психологии. – М., 1998. - № 4. - с. 65-70.
28. Геодакян, В.А. Теория дифференциации полов в проблемах человека [Текст]. / В.А. Геодакян // Человек в системе наук. - М.: Наука, 1989. - с. 171 – 189.
29. Головин, С.Ю. Словарь практического психолога [Текст] / С.Ю. Головин - М.: Харвест, 1998. – 800 с.
30. Грешнев, Д.В. Психологические особенности внутриличностного конфликта [Текст]: дисс. ... канд. психол. Наук / Д.В. Грешнев. – Тамбов.: [б.и.], 2002. - 173 с.
31. Гуревич, К.М. Дифференциальная психология и психодиагностика [Текст]. / К.М. Гуревич.- СПб.: Питер, 2008. - 336 с.

32. Гурко, Т. Отношения мужчин и женщин в браке [Текст]. /Т. Гурко, П. Босс // Семья на пороге третьего тысячелетия. - М.: Институт социологии РАН, Центр общечеловеческих ценностей, 1995. - с. 66.
33. Дадаева, Т.М. Кто выносит мусор, или парадоксы тендерного разделения труда [Текст]. / Т.М. Дадаева. – М.: Социс, 2005. - № 6. – 122 с.
34. Джеймс, У. Психология [Текст] / У. Джеймс. - М.: Москва, 1991.- 315 с.
35. Донченко Е.А. Личность, конфликт, гармония [Текст]. / Е.А. Донченко, Т.М. Титаренко. - Киев, 1989.- 175 с.
36. Захаров, Д.В. Трансформация образа женщины в средствах массовой информации России в 70-х - 90-х годах XX века на примерах журналов: "Работница", "Крестьянка", "Космополитен" [Текст]: автореф. дис. ... канд. истор. Наук / Д.В. Захаров. - М., 2004. – 23 с.
37. Кабанов, М.М. Очерки динамической психиатрии [Текст]. / М.М. Кабанов, Н.Г. Незнанов. - СПб.: НИПНИ им. Бехтерева, 2003. – 134 с.
38. Каган, В.Е. Половая идентичность и развитие личности [Текст]. / В.Е. Каган // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. Бехтерева. – М., 1991. - №4. - с. 25 - 33.
39. Клецина, И.С. Практикум по гендерной психологии [Текст]. / И.С. Клецина. - М., 2003. – 173 с.
40. Клецина, И.С. Тендерная идентичность и права человека: психологический аспект [Текст]. / И.С. Клецина // Права человека и проблемы идентичности в России и в современном мире. - СПб.: Норма, 2005. - с. 167-184.
41. Клецина, И.С. Вместо послесловия: тендерная психология и направления ее развития [Текст]. / И.С. Клецина // Практикум по тендерной психологии / Под ред. И.С. Клециной. - СПб.: Питер, 2003. - с. 44 - 410.

42. Клецина, И.С. От психологии пола - к тендерным исследованиям в психологии [Текст]. / И.С. Клецина // Вопросы психологии. СПб., - 2003. - № 1. - с. 61—78.
43. Клецина, И.С. Психология тендерных отношений: Теория и практика [Текст]. / И.С. Клецина. - СПб.: Алетейя, 2004. - 408 с.
44. Клецина, И.С. Самореализация личности и тендерные стереотипы [Текст]. / И.С. Клецина // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 2. - СПб.: Изд- во СПбГУ, 1998. - с. 188—202.
45. Клецина, И.С. Тендерная проблематика в работах российских психологов [Текст]. / И.С. Клецина // Тендерные проблемы в общественных науках. - М.: ИЭА РАН, 2001. - с. 72—87.
46. Клецина, И.С., Гендерные нормы как социально-психологический феномен [Текст]. / И.С. Клецина, Е.В. Иоффе // Монография. – СПб., 2017. – 171 с.
47. Ковалев, А.Г. Психология личности [Текст]. / А.Г. Ковалев. - М., 1970. - 391 с.
48. Колышко, А.М. Психология самоотношения [Текст]: учебное пособие / А.М.Колышко. – Гродно: ГрГУ, 2004. – 102 с.
49. Кон, И.С. В поисках себя: Личность и ее самосознание [Текст] / И.С. Кон. – М.: Политиздат, 1984. – 335 с.
50. Кон, И.С. Развитие самосознания [Текст] / И.С. Кон. – М.: Просвещение, 1989. – 254 с.
51. Кордуэлл, М. Психология: А-Я: Словарь–справочник [Текст] / М. Кордуэлл. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 1999. – 448 с.
52. Коростылева, Л.А. Психология самореализации личности: затруднения в профессиональной сфере [Текст]. / Л.А. Коростылева. - М.: Речь, 2005. - с. 8 – 21.
53. Красильников, И.А. Проблема внутреннего конфликта личности: социально-психологическая парадигма [Текст]. / И.А. Красильников //

Известия саратовского университета. – Саратов, 2010. - Т. 10., № 1. – 80 с.

54. Кулагина, Н.В. Гендерные стереотипы и профессиональная мотивация мужчин, работающих в неполотипичной сфере [Текст]. / Н.В. Кулагина // Человек. Сообщество. Управление. – М., 2008. - № 3. - с. 92 – 104.
55. Кулагина, Н.В. Внутриличностный гендерный конфликт профессиональной роли [Текст]: дис. ... канд. психол. наук / Н.В. Кулагина. – М., 2009. – 193 с.
56. Леонтьев, А.Н. Проблемы развития психики [Текст]. / А.Н. Леонтьев. - М., 1980. - 584 с.
57. Лопухова, О.Г. Внутриличностный тендерный ролевой конфликт: системный подход к проблеме [Текст]. / О.Г. Лопухова // Современные исследования социальных проблем. - М., 2010. - № 4. - с. 113-119.
58. Лупенко, Н.Н. Взаимосвязь гендерного и профессионального «Образов Я» и проблема самоактуализации личности руководителя [Текст]. / Н.Н. Лупенко // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. Аспирантские тетради. – СПб., 2008. - № 33. – 54 с.
59. Малкина-Пых, И.Г. Гендерная терапия [Текст]. / И.Г. Малкина-Пых. - М., 2006. – 134 с.
60. Маслоу, А. Мотивация и личность [Текст] / А. Маслоу. - М., 2001.- 345 с.
61. Настольная книга практического психолога [Текст]. / авт.-сост. С.Т. Посохова, С.Л. Соловьева. - М.: АСТ:Хранитель; СПб.: Сова, 2008. - 671 с.
62. Пантелеев, С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система [Текст] / С.Р. Пантелеев – М.: МГУ, 1991. – 110 с.
63. Петровский, А.В. Общая психология [Текст] / А.В. Петровский. - М.: Просвещение, 1986.- 267 с.
64. Портнова, Ю.М. Самоотношение как важнейший компонент самосознания. [Текст]. / Ю.М. Портнова // Сборник трудов аспирантов и магистрантов. История. Философия. Культурология. Педагогика.



- Нижегор. гос.архитектур.-строит. ун-т. – Н. Новгород, 2006. – с.84–87.
65. Райгородский, Д.Я. Самосознание и защитные механизмы личности [Текст] / Д.Я. Райгородский - Хрестоматия – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ-М», 2003. – 656 с.
66. Сарджвеладзе, Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой [Текст] / Н.И. Сарджвеладзе. - Тбилиси: «Мецниереба», 1989. – 206 с.
67. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки в психологии [Текст]. / Е.В. Сидоренко. - Спб., 1996. - 245 с.
68. Столин, В.В. Познание себя и отношение к себе в структуре самосознания личности [Текст]: дис. ... д-ра психол. наук. / В.В. Столин. – М., 1985. – 276 с.
69. Чеснокова, И.И. Проблемы самосознания в психологии [Текст] / И.И. Чеснокова. – М.: Наука, 1977. – 144 с.
70. Шакирова, Г.Ф. Особенности внутриличностного тендерного ролевого конфликта у мужчин и женщин в условиях современного общества [Текст]: дис. ... канд. психол. наук / Г.Ф. Шакирова. – Казань, 2011. – 189 с.
71. Barnett R. C. Toward a review and reconceptualization of the work/family literature // Genetic, Social, and General Psychology Monographs. - 1998. - № 124.-P. 125-182.
72. Baruch G. K., Barnett R. C. Saved by the job // Working Woman. - 1984. - №8.-P. 23.
73. Eagly A.H., Wood W. The origins of sex differences in human behavior: Evolved dispositions versus social roles // American Psychologist. - 1999. - № 54. -P. 408—423.
74. Fleming J. The Motive to Avoid Success // Motivation and Personality: Handbook of Thematic Content Analysis. N.Y. 1992.
75. Kirchmeyer C. Gender differences in managerial careers: Yesterday, today, and tomorrow // Journal of Business Ethics. - 2002. - № 37 (1). - P. 5-24.

76. Maccoby E . E., Jacklin C. N. The psychology of sex differences. - Oxford., 1975.
77. Maccoby E.E. Gender and relationships: A developmental account // American Psychologist. - 1990. - № 45. - P. 513—520.
78. Pleck J. H., Stains G. L., Lang L. Conflicts between work and family-life // Monthly Labour Review. - 1980. - № 103 (3). - P. 29-32. Pleck J.H. Working Wives/Working Husbands. - Beverly Hills: Sage, 1985.
79. Skinner B. F. The origins of cognitive thought // American Psychologist. - 1989. - №44. - P. 13-18.
80. Tannen D. Gender and Discourse. - Oxford University Press, 1994.

## Приложения

(Приложение 1)

### Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеева (МИС)

Вам предложен перечень суждений, характеризующих отношение человека к себе, к своим поступкам и действиям.

Внимательно прочитайте каждое суждение.

Если Вы согласны с содержанием суждения, то в столбце для ответов, рядом с суждением выберете "верно", если не согласны, то "неверно". Работайте быстро и внимательно, не пропускайте ни одного суждения. Возможно, что некоторые суждения покажутся Вам излишне личными, затрагивающими интимные стороны Вашей личности.

Постарайтесь определить их соответствие себе как можно искренне. Ваши ответы никому не будут демонстрироваться.

№	утверждение	ваш ответ
1	Мои слова довольно редко расходятся с делами.	
2	Случайному человеку я, скорее всего, покажусь человеком приятным.	
3	К чужим проблемам я всегда отношусь с тем же пониманием, что и к своим.	
4	У меня нередко возникает чувство, что то, о чем я с собой мысленно разговариваю, мне неприятно.	
5	Думаю, что все мои знакомые относятся ко мне с симпатией.	
6	Самое разумное, что может сделать человек в своей жизни, это не противиться собственной судьбе.	
7	У меня достаточно способностей и энергии воплотить в жизнь задуманное.	
8	Если бы я раздвоилась, то мне было бы довольно интересно общаться со своим двойником.	
9	Я не способна причинять душевную боль самым любимым и родным мне людям.	
10	Я считаю, что не грех иногда пожалеть самого себя.	
11	Совершив какой-то промах, я часто не могу понять, как же мне могло прийти в голову, что из задуманного могло получиться что-нибудь хорошее.	

12	Чаще всего я одобряю свои планы и поступки.	
13	В моей личности есть, наверное, что-то такое, что способно вызвать у других острую неприязнь.	
14	Когда я пытаюсь оценить себя, я прежде всего вижу свои недостатки.	
15	У меня не получается быть для любимого человека интересным длительное время.	
16	Можно сказать, что я ценю себя достаточно высоко.	
17	Мой внутренний голос редко подсказывает мне то, с чем бы я в конце концов не согласился.	
18	Многие мои знакомые не принимают меня так уж всерьез.	
19	Бывало, и не раз, что я сам остро ненавидел себя.	
20	Мне очень мешает недостаток энергии, воли и целеустремленности.	
21	В моей жизни возникали такие обстоятельства, когда я шел на сделку с собственной совестью.	
22	Иногда я сам себя плохо понимаю.	
23	Порой мне бывает мучительно больно общаться с самим собой.	
24	Думаю, что без труда смог бы найти общий язык с любым разумным и знающим человеком.	
25	Если я и отношусь к кому-нибудь с укоризной, то прежде всего к самому себе.	
26	Иногда я сомневаюсь, можно ли любить меня по-настоящему.	
27	Нередко мои споры с самим собой обрываются мыслью, что все равно выйдет не так, как я решил.	
28	Мое отношение к самому себе можно назвать дружеским.	
29	Вряд ли найдутся люди, которым я не по душе.	
30	Часто я не без издевки подшучиваю над собой.	
31	Если бы мое второе «Я» существовало, то для меня это был бы довольно скучный партнер по общению.	

32	Мне представляется, что я достаточно сложился как личность, и поэтому не трачу много сил на то, чтобы в чем-то стать другим.	
33	В целом меня устраивает то, какой я есть.	
34	К сожалению, слишком многие не разделяют моих взглядов на жизнь.	
35	Я вполне могу сказать, что уважаю сам себя.	
36	Я думаю, что имею умного и надежного советчика в себе самом.	
37	Сам у себя я довольно часто вызываю чувство раздражения.	
38	Я часто, но довольно безуспешно пытаюсь в себе что-то изменить.	
39	Я думаю, что моя личность гораздо интереснее и богаче, чем это может показаться на первый взгляд.	
40	Мои достоинства вполне перевешивают мои недостатки.	
41	Я редко остаюсь непонятым в самом важном для меня.	
42	Думаю, что другие в целом оценивают меня достаточно высоко.	
43	То, что со мной случается,- это дело моих собственных рук.	
44	Если я спорю с собой, то всегда уверен, что найду единственно правильное решение.	
45	Когда со мной случаются неприятности, как правило, я говорю: «И поделом тебе».	
46	Я не считаю, что достаточно духовно интересен для того, чтобы быть притягательным для многих людей.	
47	У меня нередко возникает сомнения: а таков ли я на самом деле, каким себе представляюсь?	
48	Я не способен на измену даже в мыслях.	
49	Чаще всего я думаю о себе с дружеской иронией.	
50	Мне кажется, что мало кто может подумать обо мне плохо.	
51	Уверен, что на меня можно положиться в самых ответственных делах.	

52	Я могу сказать, что в целом я контролирую свою судьбу.	
53	Я никогда не выдаю понравившиеся мне чужие мысли за свои.	
54	Каким бы я ни казался окружающим, я то знаю, что в глубине души я лучше, чем большинство других.	
55	Я хотел бы оставаться таким, какой я есть.	
56	Я всегда рад критике в свой адрес, если она обоснована и справедлива.	
57	Мне кажется, что если бы таких людей, как я, было больше, то жизнь изменилась бы в лучшую сторону.	
58	Мое мнение имеет достаточный вес в глазах окружающих.	
59	Что-то мешает мне понять себя по-настоящему.	
60	Во мне есть немало такого, что вряд ли вызывает симпатию.	
61	В сложных обстоятельствах я обычно не жду, пока проблемы разрешатся сами собой.	
62	Иногда я пытаюсь выдать себя не за того, кто я есть.	
63	Быть снисходительным к собственным слабостям - вполне естественно.	
64	Я убедился, что глубокое проникновение в себя - малоприятное и довольно рискованное занятие.	
65	Я никогда не раздражаюсь и не злюсь без особых на то причин.	
66	У меня бывают такие моменты, когда я понимал, что меня есть за что презирать.	
67	Я часто чувствую, что мало влияю на то, что со мной происходит.	
68	Именно богатство и глубина моего внутреннего мира и определяют мою ценность как личности.	
69	Долгие споры с собой чаще всего оставляют горький осадок в моей душе, чем приносят облегчение.	
70	Думаю, что общение со мной доставляет людям искреннее удовольствие.	
71	Если говорить откровенно, иногда я бываю очень неприятен.	

72	Можно сказать, что я себе нравлюсь.	
73	Я человек надежный.	
74	Осуществление моих желаний мало зависит от везения.	
75	Мое внутреннее «Я» всегда мне интересно.	
76	Мне очень просто убедить себя не расстраиваться по пустякам.	
77	Близким людям свойственно меня недооценивать.	
78	У меня в жизни нередко бывают минуты, когда я сам себе противен.	
79	Мне кажется, что я все-таки не умею злиться на себя по-настоящему.	
80	Я убедился, что в серьезных делах на меня лучше не рассчитывать.	
81	Порой мне кажется, что я какой-то странный.	
82	Я не склонен пасовать перед трудностями.	
83	Мое собственное «Я» не представляется мне чем-то достойным глубокого внимания.	
84	Мне кажется, что, глубоко обдумывая свои внутренние проблемы, я научился гораздо лучше себя понимать.	
85	Сомневаюсь, что вызываю симпатию у большинства окружающих.	
86	Мне случалось совершать такие поступки, которым вряд ли можно найти оправдание.	
87	Где-то в глубине души я считаю себя слабаком.	
88	Если я искренне и обвиняю себя в чем-то, то, как правило, обличительного запала хватает ненадолго.	
89	Мой характер, каким бы он ни был, вполне меня устраивает.	
90	Я вполне представляю себе, что меня ждет впереди.	
91	Иногда мне бывает трудно найти общий язык со своим внутренним «Я».	

92	Мои мысли о себе по большей части сводятся к обвинениям в собственный адрес.	
93	Я не хотел бы сильно меняться даже в лучшую сторону, потому что каждое изменение - это потеря какой-то дорогой частицы самого себя.	
94	В результате моих действий слишком часто получается совсем не то, на что я рассчитывал.	
95	Вряд ли во мне есть что-то, чего бы я не знал.	
96	Мне еще многого не хватает, чтобы с уверенностью сказать себе: «Да, я вполне созрел как личность».	
97	Во мне вполне мирно уживаются как мои достоинства, так и мои недостатки.	
98	Иногда я оказываю «бескорыстную» помощь людям только для того, чтобы лучше выглядеть в собственных глазах.	
99	Мне слишком часто и безуспешно приходится оправдываться перед самим собой.	
100	Те, кто меня не любит, просто не знают, какой я человек.	
101	Убедить себя в чем-то не составляет для меня большого труда.	
102	Я не испытываю недостатка в близких и понимающих меня людях.	
103	Мне кажется, что мало кто уважает меня по-настоящему.	
104	Если не мелочиться, то в целом меня не в чем упрекнуть.	
105	Я сам создал себя таким, каков я есть.	
106	Мнение других обо мне вполне совпадает с моим собственным.	
107	Мне бы очень хотелось во многом себя переделать.	
108	Ко мне относятся так, как я того заслуживаю.	
109	Думаю, что моя судьба сложится все равно не так, как бы мне хотелось теперь.	
110	Уверен, что в жизни я на своем месте.	



**Опросник С. Бем (модификация И.С. Клециной)**

Во вкладке "Тест1-м" Вам предлагается оценить наличие или отсутствие у большинства мужчин перечисленных качеств. Во вкладке "Тест2-ж" - выполнить аналогичное задание только среди большинства женщин. В столбце ответов вам нужно будет сделать выбор: "преобладает" или "не преобладает" то или иное качество среди мужчин (Тест1-м) или женщин (Тест2-ж). Выполняя задание, опирайтесь на сугубо личное представление, которое у вас возникло из наблюдений и ощущений от общения с мужчинами и женщинами.

№	Тест1-м		Тест2-ж	
	Качества личности	выбор ответа	Качества личности	выбор ответа
1	Верящий в себя		Верящая в себя	
2	Умеющий уступать		Умеющая уступать	
3	Способный помочь		Способна помочь	
4	Склонный защищать свои взгляды		Склонная защищать свои взгляды	
5	Жизнерадостный		Жизнерадостная	
6	Угрюмый		Угрюмая	
7	Независимый		Независимая	
8	Застенчивый		Застенчивая	
9	Совестливый		Совестливая	
10	Атлетический		Атлетическая	
11	Нежный		Нежная	
12	Театральный		Театральная	
13	Напористый		Напористая	
14	Падкий на лесть		Падкая на лесть	
15	Удачливый		Удачливая	
16	Сильная личность		Сильная личность	
17	Преданный		Преданная	
18	Непредсказуемый		Непредсказуемая	
19	Сильный		Сильная	
20	Женственный		Женственная	
21	Надежный		Надежная	
22	Аналитический		Аналитическая	
23	Умеющий чувствовать		Умеющая чувствовать	
24	Ревнивый		Ревнивая	
25	Способный к лидерству		Способна к лидерству	

26	Заботящийся о людях		Заботящаяся о людях	
27	Прямой, правдивый		Прямая, правдивая	
28	Склонный к риску		Склонная к риску	
29	Понимающий других		Понимающая других	
30	Скрытный		Скрытная	
31	Быстрый в принятии решений		Быстрая в принятии решений	
32	Сострадающий		Сострадающая	
33	Искренний		Искренняя	
34	Полагающийся только на себя		Полагающаяся только на себя	
35	Способный утешать		Способная утешать	
36	Тщеславный		Тщеславная	
37	Властный		Властная	
38	Имеющий тихий голос		Имеющая тихий голос	
39	Привлекательный		Привлекательная	
40	Мужественный		Мужественная	
41	Теплый, сердечный		Теплая, сердечная	
42	Торжественный, важный		Торжественная, важная	
43	Имеющий собственную позицию		Имеющая собственную позицию	
44	Мягкий		Мягкая	
45	Умеющий дружить		Умеющая дружить	
46	Агрессивный		Агрессивная	
47	Доверчивый		Доверчивая	
48	Малорезультативный		Малорезультативная	
49	Склонный вести за собой		Склонная вести за собой	
50	Инфантильный		Инфантильная	
51	Адаптивный, приспособляющийся		Адаптивная, приспособляющаяся	
52	Индивидуалист		Индивидуалистка	
53	Не любящий ругательств		Не любящая ругательств	
54	Несистематичный		Несистематичная	
55	Имеющий дух соревнования		Имеющая дух соревнования	
56	Любящий детей		Любящая детей	
57	Тактичный		Тактичная	
58	Амбициозный, честолюбивый		Амбициозная, честолюбивая	
59	Спокойный		Спокойная	
60	Традиционный, подверженный условностям		Традиционная, подвержена условностям	

**«Я-структурный» тест Аммона.**

На следующей странице-вкладке ("Тест") Вы найдете ряд высказываний об определенных способах поведения и установках.

Вы можете ответить "верно" или "неверно" в контексте "согласна" или "не согласна".

Выбрав для себя подходящее значение (верно или неверно), в столбце "Ваш ответ" напротив каждого вопроса выберете нужный Вам ответ (каждая ячейка включает в себя как первый, так и второй варианты ответа).

Не существует правильных или неправильных ответов, так как каждый человек имеет право на собственную точку зрения.

Отвечайте так, как считаете верным для себя.

Обратите, пожалуйста, внимание на следующее:

1. Не думайте о том, какой ответ мог бы создать лучшее впечатление о Вас и отвечайте так, как считаете для себя предпочтительнее. Некоторые вопросы, возможно, касаются Вас очень лично, но постарайтесь, чтобы Ваши ответы были откровенными.

2. Не думайте долго над предложениями, выбирая ответ, отмечайте тот, который первым пришел Вам в голову.

3. Естественно, что эти короткие вопросы не могут учесть все особенности, поэтому, может быть, некоторые утверждения Вам не очень подходят. Несмотря на это, пометьте один из ответов, а именно тот, который для Вас наиболее приемлем.

Будьте искренними и откровенными с самой собой. Долго не думайте, отвечайте быстро, предпочитая первый ответ, который пришел в голову.

№	утверждения	Ваш ответ
1	Если я начала какое-то дело, я заканчиваю его, независимо от того, стоит что-нибудь на пути или нет	
2	Если меня обидели, то я пытаюсь отомстить	
3	Чаше всего я чувствую себя одинокой, даже среди других людей	
4	Когда я рассержена, я срываю свой гнев на других	
5	У меня отличное чувство времени	
6	Как правило я работаю с большим напряжением	
7	Если кто-нибудь заставляет меня ждать, я не могу думать ни о чем другом	
8	Я легко схожусь с людьми	
9	То, что я действительно чувствую и думаю, в сущности, никого не интересует	
10	Меня часто упрекают в том, что я нечувствительный человек	
11	Мне приятно, когда другие люди на меня смотрят	

12	Часто я ловлю себя на том, что мои мысли где-то в другом месте	
13	Как правило, утром я просыпаюсь бодрой и отдохнувшей	
14	Я хочу только одного, чтобы другие оставили меня в покое	
15	Секс создает у меня счастливое настроение на целый день	
16	Я почти совсем не вижу сновидений	
17	Я не могу прервать скучный для меня разговор	
18	Я с удовольствием приглашаю гостей к себе домой	
19	Тем, о чем я думаю в действительности, я не могу поделиться с другими	
20	Ко мне часто пристают с сексуальными предложениями	
21	Чаще я радуюсь, чем сержусь	
22	Что касается сексуальности, то я имею свои собственные фантазии	
23	Я охотно помогаю другим, но не позволяю себя использовать	
24	То, что я делаю, часто не находит никакого признания	
25	Когда я испытываю злость, это вызывает у меня чувство вины	
26	Меня привлекают новые задачи	
27	Когда я уезжаю на несколько дней, это едва ли кого-нибудь интересует	
28	Трудности сразу же выбивают меня из колеи	
29	Я придаю большое значение тому, чтобы все имело свой порядок	
30	Даже несколько минут сна, могут сделать меня отдохнувшей	
31	Я могу показывать другим только законченную работу	
32	Мне неприятно оставаться с кем-либо наедине	
33	Я охотно придумываю себе эротические ситуации, которые хотела бы пережить со своим партнером	
34	Я много жду от жизни	
35	Зачастую мой интерес пересиливает страх	
36	В любой компании я остаюсь сама) собой	
37	Мои проблемы и заботы — это только мои заботы	
38	Самое прекрасное в жизни — это сон	
39	Жизнь — это сплошное страдание	
40	Я с удовольствием провожу со своим сексуальным партнером всю ночь	
41	Часто я ощущаю себя недостаточно включенной в происходящее	
42	В своей повседневной жизни я чаще испытываю радость, чем досаду	
43	В эротическом настроении мне не нужно выдумывать темы для разговора с партнером	
44	Я охотно рассказываю другим о своей работе	
45	Часто у меня бывают дни, когда я часами занята своими мыслями	
46	Я редко нахожу кого-нибудь сексуально привлекательным	

47	Я ощущаю, что моя тревожность очень стесняет меня в жизни	
48	Мне нравится находить то, что доставляет сексуальное удовольствие моему партнеру	
49	Я постоянно что-нибудь забываю	
50	Мой страх помогает мне ощутить, что я хочу и чего я не хочу	
51	У меня много энергии	
52	Мне часто снится, что на меня нападают	
53	Чаще всего меня недооценивают в моих способностях	
54	Часто я не осмеливаюсь выйти одна на улицу	
55	Во время работы нет места чувствам	
56	Я благодарна всякий раз, когда мне точно говорят, что я должна сделать	
57	Я часто руководствуюсь мнением других людей	
58	Для меня хорошее настроение заразительно	
59	Часто страх «парализует» меня	
60	Когда моему партнеру хочется спать со мной, я чувствую себя стесненной	
61	В большинстве случаев я откладываю принятие решений «на потом»	
62	Мои сексуальные фантазии почти всегда крутятся вокруг того, насколько хорошо ко мне относится партнер	
63	Я боюсь, что я могла бы причинить кому-нибудь вред	
64	Никто не замечает — есть я или нет	
65	Я испытываю внутренний дискомфорт, если у меня долгое время нет сексуальных отношений	
66	В сущности, моя жизнь — сплошное ожидание	
67	Часто со мной случается так, что я влюбляюсь в кого-нибудь, кто уже имеет партнершу	
68	Ответственность, которую я несу, другие часто не замечают	
69	В большинство угрожающих ситуаций, которые были в моей жизни, я была втянута помимо своей воли	
70	Иногда мне хочется грубого секса	
71	Часто я чувствую свою незащищенность перед жизнью	
72	Если на меня «нападают», я «проглатываю» свой гнев	
73	Благодаря своим способностям, я всегда легко устанавливаю контакты	
74	Я радуюсь каждому новому знакомству, которое завожу	
75	В высшей степени возбуждающим я нахожу секс с незнакомыми	
76	Иногда у меня возникают мысли о самоубийстве	
77	Часто мои мысли витают в облаках	
78	Я могу полностью сексуально отдаваться	
79	Обо мне часто забываю	
80	Я не люблю игр	
81	В моих отношениях с партнером сексуальность не играет большой роли	

82	В группе я теряюсь	
83	Я не стесняюсь показывать сексуальное желание своему партнеру	
84	Я все время позволяю все вваливать на себя	
85	Я с удовольствием выбираю подарки для своих друзей	
86	На меня легко можно произвести впечатление	
87	Я замечаю, что чаще всего рассказываю о плохом, а о хорошем забываю	
88	Мне неприятно, когда кто-нибудь говорит о своих чувствах	
89	Я хорошо распределяю свое время	
90	Я сплю необходимое для меня время	
91	Если мне необходимо выступать публично, я часто теряю голос	
92	Я с удовольствием подшучиваю над другими	
93	Мне доставляет удовольствие возбуждать сексуальный интерес у мужчин, даже если я от них в сущности ничего не хочу	
94	Я уже пережила многие кризисы, которые побудили меня к дальнейшему развитию	
95	В большинстве ситуаций я могу оставаться сама собой	
96	Я много смеюсь	
97	Когда я прихожу в ярость, мне стоит больших усилий держать себя в руках	
98	У меня богатая чувственная жизнь	
99	Я могу полностью довериться дружескому расположению других	
100	У меня часто бывает чувство непричастности	
101	То, что я делаю, не так уж и важно	
102	Досаду и раздражение я могу не показывать другим	
103	Когда я говорю, меня часто перебивают	
104	Часто я рисую себе, как должны были бы быть плохи дела у тех, кто был несправедлив ко мне	
105	Мне нравится много шутить и смеяться с моим партнером во время секса	
106	Я получаю удовольствие, выбирая утром одежду на день	
107	Я всегда могу найти время для важных дел	
108	Часто случается так, что я забываю о чем-то важном	
109	Когда мой начальник меня критикует, я начинаю потеть	
110	Когда мне скучно, я ищу сексуальных приключений	
111	Моя повседневная жизнь не имеет ни подъемов, ни спадов	
112	Трудности подстегивают меня	
113	Большинство людей не имеют никакого представления о том, насколько важны для меня вещи, которыми я интересуюсь	
114	По сути, секс для меня не особенно интересен	
115	Я с удовольствием знакоблю своих новых коллег с моей работой	
116	Часто я настраиваю других против себя	

117	Даже от незначительной критики я теряю уверенность	
118	Иногда меня мучают мысли причинить телесную боль людям, которые меня страшно раздражают	
119	Часто мои фантазии преследуют меня	
120	Мне необходимо снова и снова обдумывать решения, потому что меня одолевают сомнения	
121	До настоящего времени я никогда не испытывала полного удовлетворения от сексуальных отношений	
122	Я намного более чувствительна к боли, чем другие	
123	Я часто чувствую себя слишком открытой	
124	То, что я делаю, мог бы делать почти каждый	
125	Чувства, пережитые в детстве преследуют меня до сих пор	
126	Неизвестное манит меня	
127	Даже когда мною владеет страх, я полностью могу отдавать себе отчет в том, что происходит	
128	Часто я впадаю в такую панику, что не могу осуществлять даже важные дела	
129	Часто мне хочется иметь другого партнера для того, чтобы преодолеть свою сексуальную скованность	
130	Я могу по-настоящему увлечься делом	
131	Я откладываю все в «долгий ящик»	
132	Я могу страшно волноваться из-за пустяков	
133	В своих сексуальных отношениях я ощущала, что со временем они становятся лучше и интенсивнее	
134	Я часто чувствую себя лишней	
135	Не следует иметь сексуальных отношений слишком часто	
136	Когда у меня трудности, я быстро нахожу людей, которые мне помогают	
137	Я не позволяю другим людям легко вносить сумятицу в мою жизнь	
138	Я могу хорошо сосредоточиться	
139	Я охотно соблазняю моего партнера	
140	Если я допустила ошибку, я легко могу забыть о ней	
141	Я радуюсь, когда ко мне неожиданно приходят гости	
142	Почти все мужчины хотят только одного	
143	Даже в состоянии страха я могу ясно мыслить	
144	Я давно не имела сексуальных отношений и не испытывала в них потребности	
145	Если меня кто-то обижает, то я плачу ему тем же	
146	Если кто-то пытается соперничать со мной, то я быстро сдаюсь	
147	Я могу хорошо сама себя занять	
148	Для того, чтобы избежать ненужных волнений, я уклоняюсь от споров	
149	Когда я нахожусь в состоянии ярости, я легко могу поранить себя или со мной может произойти несчастный случай	
150	Часто я не могу решиться что-нибудь предпринять	
151	После сексуального контакта я целый день особенно работоспособна	

152	В большинстве случаев меня удовлетворяет эротика, секс для меня не так уж и важен	
153	В выходные дни я чувствую себя особенно плохо	
154	Я не хочу показывать другим свои чувства	
155	Люди часто придираются ко мне, хотя я не делаю им ничего плохого	
156	С людьми мне трудно вступить в разговор или найти нужные слова	
157	Если мне нравится кто-то, я заговариваю с ним, чтобы поближе познакомиться	
158	Я считаю, что всегда держать под контролем свои чувства — это цель, достойная того, чтобы к ней стремиться	
159	Во время отпуска и в праздники я часто имею сексуальные приключения	
160	Я осмеливаюсь высказать свое мнение перед группой	
161	Чаще всего я не выплескиваю свой гнев	
162	Никто не знает, как часто меня обижают	
163	Когда на меня кто-то «косо смотрит», я сразу начинаю испытывать беспокойство	
164	Когда кто-нибудь грустит, мне тоже очень скоро становится грустно	
165	В моих фантазиях секс красивее, чем в действительности	
166	Мне трудно решиться на что-либо, потому что я боюсь, что другие могут критиковать меня за это решение	
167	Меня радуют мои фантазии	
168	Я не знаю почему, но иногда мне хотелось бы разбить все вдребезги	
169	При сексуальных отношениях я часто мысленно где-то далеко	
170	Мне случалось часто бывать в рискованных ситуациях	
171	Если меня что-то тревожит, я делюсь этим с другими	
172	Я часто думаю о прошлом	
173	Я сохраняла дружеские отношения даже в период кризисов	
174	Мне скучно почти на всех праздниках и вечеринках	
175	Когда я сержусь, я легко теряю контроль над собой и кричу на своего партнера	
176	Я не позволяю легко сбить себя с толку	
177	Иногда я заглушаю свой страх алкоголем или таблетками	
178	Я робкий человек	
179	Я очень боюсь своего будущего	
180	Больше всего я возбуждаюсь, когда мой партнер не хочет вступать со мной в сексуальные отношения	
181	Бывают дни, когда я постоянно что-нибудь разбиваю или обо что-нибудь ушибаюсь	
182	У меня редко возникают сексуальные фантазии	
183	У меня много желаний, и я прикладываю много сил для того, чтобы они осуществились	
184	Я всегда радуюсь, когда могу познакомиться с новым человеком	
185	Лично мне сказки ни о чем важном не говорят	
186	Чаще всего я имею сексуальных партнеров, у которых я не единственная	



187	Если кто-то расстался со мной, я стремлюсь к тому, чтобы мне о нем ничто не напоминало	
188	В общении с людьми я часто бываю в замешательстве	
189	Я охотно рассказываю о себе и своих переживаниях	
190	Я часто предаюсь раздумьям	
191	К выполнению трудных задач я готовлюсь основательно и своевременно	
192	Обычно я знаю причины своего плохого самочувствия	
193	Если я намечаю что-нибудь хорошее для себя лично, я часто это не реализую	
194	Непосредственный секс для меня важнее, чем просто общение с партнером	
195	Часто в группе я беру на себя инициативу	
196	Наиболее привлекательными для меня являются люди, которые всегда остаются невозмутимыми и ведут себя уверенно	
197	Часто мои фантазии крутятся вокруг таких сексуальных действий, о которых не принято говорить	
198	Я радуюсь всему тому, что умею	
199	Когда другие неожиданно застают меня за каким-нибудь занятием, я легко пугаюсь	
200	Рассудком достигают большего, чем чувствами	
201	Если меня что-нибудь интересует, меня ничто не может отвлечь	
202	Я редко бываю полностью доволен (довольна) абсолютно всем	
203	Случается, что я по-настоящему кого-нибудь «достаю»	
204	Если люди, которые важны для меня, долго разговаривают с другими, я, в полном смысле слова, прихожу в бешенство	
205	В сущности, секс вызывает у меня отвращение	
206	Когда другие смеются, я часто не могу смеяться вместе с ними	
207	Меня интересуют прежде всего те виды спорта, которые связаны с риском	
208	Я невысокого мнения о психологии	
209	Я часто не понимаю, что происходит	
210	Я очень любопытна	
211	Фантазирование отвлекает меня от работы	
212	Сексуальные отношения я переживаю, как мучительную обязанность	
213	Я добровольно берусь за выполнение даже таких важных задач, которые вызывают у меня страх	
214	Вероятно, я никогда не найду подходящего партнера	
215	Я часто скучаю	
216	Существую я или нет, это не так уж и важно	
217	Давать ответы на вопросы, связанные с сексуальными отношениями, доставило мне удовольствие	
218	Часто я чувствую себя раздавленной требованиями	
219	Часто мне удается непроизвольно побуждать других брать на себя те задачи, которые мне неприятны	
220	«Предстартовое» волнение способно меня окрылить	

**Таблица сокращений, используемых в расчетах**

методика Аммона	Агр.кон	Агрессия	конструктивная
	Агр.дес		деструктивная
	Агр.деф		дефицитарная
	Тр.кон	Тревога/Страх	конструктивная
	Тр.дес		деструктивная
	Тр.деф		дефицитарная
	Внш.о.Я.кон	Внешнее Я-отграничение	конструктивная
	Внш.о.Я.дес		деструктивная
	Внш.о.Я.деф		дефицитарная
	Вн.о.Я.кон	Внутреннее Я-отграничение	конструктивная
	Вн.о.Я.дес		деструктивная
	Вн.о.Я.деф		дефицитарная
	Нарц.кон	Нарциссизм	конструктивная
	Нарц.дес		деструктивная
	Нарц.деф		дефицитарная
	Секс.кон	Сексуальность	конструктивная
	Секс.дес		деструктивная
	Секс.деф		дефицитарная
методика Пантелеева МИС	Замк	Замкнутость	
	Самоув	Самоуверенность	
	Саморук	Саморуководство	
	Отр.сам-е	Отраженное Самоотношение	
	Самоц	Самоценность	
	Самопр	Самопринятие	
	С-привяз	Самопривязанность	
	Вн.конф	Внутренняя конфликтность	
	Самооб	Самообвинение	
методика Бэм	Об.М.М	Обобщенный образ мужчин	маскулинные
	Об.М.Ф		фемининные
	Об.М.IS		основной индекс IS
	Об.Ж.М	Обобщенный образ женщин	маскулинные
	Об.Ж.Ф		фемининные
	Об.Ж.IS		основной индекс IS

**Результаты выборки. Методика Аммона.**

№	Агр. кон	Агр. дес	Агр. деф	Тр. кон	Тр. дес	Тр. деф	Внш.о. Я.кон	Внш.о. Я.дес	Внш.о. Я.деф
1	53,96	62,17	52,14	64,57	47,88	56,68	42,02	53,64	45,96
2	53,96	48,83	47,28	46,47	42,83	33,95	55,47	59,7	28,03
3	31,44	48,83	81,26	46,47	73,13	43,05	42,02	71,82	50,45
4	62,97	45,5	47,28	64,57	52,93	38,5	37,53	41,52	45,96
5	35,95	48,83	37,57	51	57,98	29,41	50,99	41,52	32,51
6	31,44	45,5	47,28	51	47,88	47,59	50,99	41,52	41,48
7	49,46	38,83	42,43	55,52	42,83	47,59	55,47	59,7	32,51
8	17,93	45,5	56,99	41,95	37,78	33,95	42,02	59,7	41,48
9	44,95	45,5	52,14	69,1	52,93	43,05	42,02	47,58	50,45
10	58,47	42,17	52,14	55,52	47,88	38,5	55,47	41,52	45,96
11	62,97	42,17	56,99	46,47	52,93	43,05	55,47	65,76	37
12	35,95	32,17	52,14	60,05	37,78	52,14	42,02	59,7	28,03
13	49,46	62,17	52,14	32,9	57,98	65,77	28,57	77,88	50,45
14	49,46	42,17	56,99	46,47	42,83	43,05	46,5	53,64	41,48
15	31,44	52,17	42,43	55,52	37,78	47,59	42,02	41,52	37
16	62,97	45,5	42,43	55,52	37,78	52,14	42,02	53,64	41,48
17	44,95	52,17	42,43	69,1	42,83	52,14	37,53	41,52	41,48
18	35,95	48,83	47,28	32,9	63,03	33,95	46,5	35,45	19,06
19	44,95	38,83	52,14	60,05	32,73	47,59	37,53	47,58	32,51
20	58,47	55,5	52,14	51	42,83	61,23	42,02	59,7	41,48
21	62,97	52,17	32,72	64,57	47,88	38,5	59,96	65,76	41,48
22	40,45	42,17	32,72	55,52	42,83	52,14	55,47	47,58	28,03
23	40,45	52,17	56,99	41,95	52,93	33,95	42,02	59,7	32,51
24	62,97	52,17	42,43	64,57	37,78	47,59	64,44	59,7	28,03
25	62,97	45,5	47,28	41,95	37,78	52,14	50,99	53,64	32,51
26	62,97	58,83	56,99	55,52	73,13	65,77	42,02	65,76	50,45
27	44,95	42,17	47,28	46,47	52,93	56,68	55,47	41,52	37
28	40,45	52,17	32,72	60,05	32,73	43,05	46,5	47,58	14,57
29	53,96	35,5	56,99	55,52	37,78	43,05	59,96	47,58	23,54
30	26,94	52,17	61,84	46,47	57,98	65,77	46,5	77,88	41,48
31	40,45	48,83	52,14	46,47	57,98	43,05	55,47	71,82	37
32	53,96	28,83	42,43	60,05	42,83	47,59	64,44	71,82	14,57
33	62,97	52,17	66,7	60,05	47,88	43,05	55,47	47,58	43,05
34	53,96	55,5	27,86	46,47	42,83	52,14	50,99	53,64	28,03
35	49,46	52,17	47,28	51	47,88	38,5	59,96	47,58	23,54
36	53,96	38,83	52,14	60,05	47,88	56,68	64,44	59,7	32,51
37	49,46	42,17	37,57	51	32,73	47,59	64,44	65,76	23,54
38	53,96	55,5	42,43	55,52	37,78	52,14	64,44	53,64	41,48
39	58,47	48,83	42,43	64,57	57,98	47,59	42,02	35,45	37
40	67,48	42,17	56,99	64,57	52,93	38,5	55,47	47,58	50,45
41	49,46	48,83	61,84	64,57	52,93	74,86	46,5	53,64	59,42
42	62,97	55,5	52,14	64,57	57,98	70,32	46,5	59,7	37

43	53,96	45,5	56,99	64,57	47,88	52,14	55,47	41,52	45,96
44	31,44	48,83	56,99	64,57	52,93	43,05	46,5	59,7	45,96
45	40,45	32,17	27,86	64,57	32,73	43,05	59,96	35,45	14,57
46	49,46	42,17	66,7	41,95	63,03	47,59	46,5	47,58	37
47	44,95	38,83	52,14	46,47	42,83	38,5	42,02	53,64	32,51
48	44,95	42,17	71,55	60,05	57,98	52,14	37,53	59,7	50,45
49	58,47	35,5	37,57	55,52	37,78	47,59	50,99	41,52	32,51
50	49,46	42,17	52,14	55,52	37,78	47,59	59,86	47,58	23,54
51	40,45	55,5	47,28	46,47	52,93	47,59	46,5	41,52	50,45
52	67,48	55,5	42,43	64,57	47,88	43,05	42,02	59,7	28,03
53	44,95	52,17	32,72	55,52	42,83	43,05	50,99	41,52	23,54
54	35,95	45,5	61,84	51	52,93	43,05	42,02	41,52	45,96
55	53,96	52,17	37,57	64,57	42,83	52,14	55,47	29,39	32,51
56	62,97	48,83	42,43	55,52	47,88	47,59	59,96	41,52	28,03
57	40,45	65,5	47,28	41,95	47,88	47,59	33,05	47,58	50,45
58	53,96	42,17	42,43	60,05	32,73	33,95	55,47	47,58	28,03
59	67,48	42,17	47,28	69,1	32,73	47,59	64,44	47,58	19,06
60	49,46	55,5	52,14	51	42,83	43,05	37,53	53,64	32,51
61	22,43	52,17	47,28	55,52	52,93	43,05	46,5	59,7	28,03
62	22,43	62,17	52,14	41,95	47,88	43,05	42,02	53,64	41,48
63	40,45	42,17	56,99	51	68,08	56,68	42,02	35,45	45,96
64	58,47	52,17	52,14	60,05	52,93	47,59	55,47	41,52	32,51
65	58,47	38,83	37,57	55,52	42,83	52,14	46,5	59,7	28,03
66	53,96	55,5	42,43	55,52	37,78	61,23	46,5	53,64	37
67	53,96	35,5	47,28	51	47,88	38,5	55,47	53,64	45,96
68	44,95	42,17	52,14	60,05	52,93	61,23	46,5	65,76	41,48
69	40,45	45,5	71,55	64,57	42,83	56,68	42,02	47,58	50,45
70	53,96	45,5	56,99	60,05	52,93	47,59	50,99	53,64	37
71	44,95	38,83	37,57	55,52	42,83	38,5	46,5	29,39	32,51
72	22,43	35,5	71,55	37,42	52,93	43,05	42,02	77,88	37
73	62,97	42,17	42,43	69,1	37,78	47,59	64,44	41,52	28,03
74	35,95	38,83	56,99	51	47,88	38,5	46,5	65,76	32,51
75	58,47	48,83	37,57	60,05	37,78	38,5	64,44	47,59	32,51
76	17,93	42,17	61,84	37,42	63,03	38,5	37,53	71,82	45,96
77	62,97	42,17	47,28	64,57	47,88	52,14	59,96	41,52	23,54
78	53,96	45,5	42,43	60,05	32,73	47,59	64,44	47,58	23,54
79	58,47	42,17	37,57	60,05	42,83	43,05	64,44	35,45	23,54
80	53,96	45,4	52,14	55,52	47,88	43,05	59,96	41,52	23,54
81	58,47	58,83	61,84	51	57,98	43,05	59,96	53,64	32,51
82	58,47	65,5	42,43	51	47,88	38,5	46,5	41,52	45,96
83	22,43	38,83	56,99	41,95	47,88	43,05	42,02	47,58	32,51
84	44,95	48,83	71,55	64,57	57,98	38,5	46,5	53,64	37
85	62,97	35,5	37,57	69,1	32,73	38,5	64,44	35,45	28,03
86	49,46	42,17	61,84	55,52	52,93	56,68	42,02	53,93	41,48
87	44,95	48,83	66,7	37,42	68,08	52,14	24,08	65,76	54,93
88	53,96	42,17	47,28	64,57	42,83	47,59	55,47	41,52	32,51

89	62,97	38,83	37,57	69,1	37,78	38,5	59,96	53,64	37
90	44,95	62,17	37,57	46,47	42,83	65,77	55,47	41,52	23,54
91	44,95	58,83	56,99	60,05	57,98	52,14	42,02	53,64	59,42
92	67,48	38,83	37,57	64,57	42,83	33,95	59,96	53,64	32,51
93	62,97	35,5	52,14	55,52	37,78	29,41	59,96	47,58	45,96
94	62,97	58,83	42,43	69,1	47,88	52,14	46,5	47,58	41,48
95	58,47	28,83	27,86	55,52	32,73	33,95	59,96	29,39	14,67
96	62,97	42,17	42,43	60,05	42,83	47,59	46,5	47,58	28,03
97	53,96	32,17	27,86	55,52	32,73	33,95	59,96	35,45	19,06
98	53,96	38,83	42,43	46,47	37,78	52,14	50,99	59,7	32,51
99	31,44	45,5	52,14	51	57,98	52,14	55,47	71,82	41,48
100	58,47	32,17	37,57	64,57	37,78	33,95	59,96	47,58	23,54
101	35,95	52,17	47,28	60,05	52,93	43,05	55,47	53,64	19,06
102	44,95	35,5	37,57	46,47	32,73	38,5	50,99	41,52	14,57
103	53,96	62,17	52,14	60,05	57,98	43,05	37,53	65,76	37
104	31,44	38,83	71,55	37,42	83,23	61,23	37,53	83,94	63,9
105	35,95	38,83	52,14	46,47	37,78	38,5	50,99	53,64	28,03
106	26,94	45,5	42,43	46,47	42,83	33,95	46,5	53,64	23,54
107	26,94	42,17	56,99	41,95	42,83	43,05	28,57	35,45	54,93
108	49,46	62,17	42,43	51	52,93	38,5	46,5	41,52	45,96
109	62,97	28,83	32,72	60,05	32,73	38,5	64,44	47,58	14,57
110	58,47	55,5	47,28	60,05	42,83	52,14	50,99	53,64	41,48
111	62,97	58,83	42,43	69,1	37,78	56,68	50,99	59,7	23,54
112	53,96	58,83	52,14	60,05	73,13	33,95	46,5	65,76	45,96
113	49,46	42,17	42,43	55,52	32,73	43,05	59,96	35,45	14,57
114	58,47	42,17	32,72	60,05	37,78	43,05	64,44	41,52	14,57
115	26,94	45,5	32,72	55,52	32,73	52,14	55,47	47,58	23,54
116	35,95	48,83	61,84	51	47,88	56,68	46,5	53,64	37
117	8,92	28,83	27,86	14,8	32,73	29,41	15,11	29,39	14,57
118	35,95	45,5	37,57	46,47	47,88	52,14	37,53	35,45	41,48
119	58,47	32,17	27,86	60,05	37,78	38,5	59,96	29,39	14,57
120	26,94	45,5	37,57	32,9	57,98	43,05	42,02	59,7	32,51
121	53,96	35,5	42,43	51	42,83	38,5	55,47	41,52	37
122	67,48	52,17	47,28	64,57	52,93	52,14	50,99	53,64	59,42
123	44,95	28,83	42,43	60,05	37,78	43,05	55,47	59,7	23,54
124	44,95	62,17	47,28	37,42	47,88	52,14	24,08	47,58	50,45
125	8,92	28,83	27,86	14,8	32,73	29,41	15,11	29,39	14,57
126	40,45	32,17	42,43	60,05	37,78	38,5	50,99	47,58	14,57
127	62,97	32,17	37,57	69,1	47,88	38,5	64,44	41,52	23,54
128	26,94	32,17	42,43	41,95	37,78	33,95	50,99	35,45	23,54
129	40,45	48,83	56,99	32,9	52,93	43,05	33,05	47,58	59,42
130	17,93	65,5	81,26	14,8	88,28	65,77	24,08	90	59,42
131	53,96	32,17	42,43	60,05	37,78	33,95	59,96	65,76	23,54
132	49,46	48,83	37,57	59,96	41,52	45,96	59,96	41,52	45,96
133	40,45	55,5	66,7	46,47	63,03	33,95	42,02	59,7	50,45
134	44,95	65,5	56,99	51	57,98	61,23	50,99	53,64	45,96

135	49,46	32,17	37,57	64,57	32,73	38,5	64,44	41,52	23,54
136	44,95	52,17	56,99	55,52	57,98	56,68	33,05	59,7	50,45
137	53,96	38,83	42,43	64,57	42,83	38,5	59,96	47,58	19,06
138	62,97	42,17	47,28	55,52	47,88	52,14	33,05	41,52	37
139	58,47	42,17	27,86	51	52,93	38,5	46,5	47,58	37
№	Вн.о. Я.кон	Вн.о. Я.дес	Вн.о. Я.деф	Нарц. кон	Нарц. дес	Нарц. деф	Секс. кон	Секс. дес	Секс. деф
1	54,17	44,12	46,87	36,01	49,14	62,02	35,1	57,75	55,65
2	59,03	38,06	50,88	60,05	33,99	42,32	45,59	38,37	36,96
3	29,9	56,24	58,92	26,39	54,19	57,09	28,11	34,5	69,67
4	54,17	44,12	38,84	40,82	54,19	37,39	52,59	42,25	35,96
5	44,47	62,3	34,82	31,2	39,04	37,39	31,61	34,5	46,31
6	44,47	50,18	50,88	31,2	28,94	37,39	59,58	50	41,64
7	44,47	50,18	34,82	60,05	44,09	52,17	59,58	38,37	46,31
8	34,76	50,18	42,85	31,2	49,14	52,17	31,61	42,25	65
9	49,32	44,12	50,88	55,24	39,04	42,32	56,08	57,75	41,64
10	59,03	44,12	42,85	60,05	44,09	42,32	52,59	46,12	41,64
11	39,61	62,3	42,85	40,82	59,24	62,02	49,09	46,12	50,98
12	59,03	44,12	46,87	45,63	44,09	57,09	42,1	42,25	50,98
13	34,76	62,3	50,88	36,01	69,34	62,02	35,1	46,12	50,98
14	49,32	56,24	42,85	40,82	44,09	57,09	35,1	38,37	55,65
15	49,32	50,18	46,87	40,82	44,09	47,24	35,1	50	46,31
16	49,32	50,18	50,88	55,24	39,04	47,24	59,58	53,88	36,96
17	59,03	32	46,87	50,43	44,09	42,32	49,09	53,88	36,96
18	29,9	56,24	46,87	16,78	39,04	52,17	28,11	34,5	60,33
19	49,32	50,18	30,8	40,82	33,99	57,09	45,59	34,5	50,98
20	54,17	50,18	66,95	40,82	64,29	71,87	56,08	53,88	36,96
21	54,17	50,18	42,85	45,63	59,24	47,24	45,59	38,37	50,98
22	49,32	44,12	50,88	55,24	33,99	47,24	38,6	46,12	50,98
23	49,32	44,12	50,88	60,05	49,14	52,17	49,09	38,37	36,96
24	59,03	50,18	62,93	64,86	44,09	52,17	52,59	65,5	55,65
25	34,76	44,12	50,88	50,43	44,09	52,17	52,59	53,88	55,65
26	54,17	74,42	46,87	45,63	64,29	52,17	45,59	57,75	46,31
27	54,17	50,18	54,9	55,24	44,09	42,32	45,59	42,25	36,96
28	44,47	44,12	46,87	40,82	33,99	37,39	38,6	34,5	46,31
29	49,32	44,12	42,85	40,82	54,19	47,24	45,59	38,37	41,64
30	39,61	68,36	54,9	26,39	44,09	76,8	45,59	61,63	65
31	59,03	56,24	42,85	21,59	54,19	47,24	35,1	46,12	55,65
32	63,88	44,12	34,82	40,82	44,09	52,17	52,59	34,5	41,64
33	55,47	47,58	50,45	59,03	56,24	57,09	52,59	53,88	50,98
34	49,32	50,18	46,87	60,05	44,09	52,17	38,6	42,25	36,96
35	54,17	44,12	38,84	60,05	44,09	47,24	56,08	42,25	46,31
36	54,17	56,24	42,85	50,43	54,19	42,32	42,1	57,75	46,31
37	54,17	50,18	42,85	55,24	59,24	62,02	45,59	38,37	46,31
38	63,88	68,36	42,85	60,05	54,19	62,02	49,09	42,25	55,65

39	59,03	38,06	66,95	64,86	39,04	52,17	38,6	46,12	46,31
40	63,88	44,12	50,88	50,43	39,04	37,39	63,08	57,75	41,64
41	44,47	62,3	50,88	40,82	69,34	71,87	56,08	57,75	60,33
42	54,17	38,06	58,92	64,86	54,19	52,17	59,58	50	41,64
43	54,17	44,12	46,87	55,24	44,09	47,24	42,1	61,63	46,31
44	54,17	44,12	54,9	55,24	33,99	47,24	49,09	42,25	41,64
45	63,88	25,94	26,79	55,24	33,99	37,39	52,59	42,25	36,96
46	49,32	44,12	62,93	50,43	33,99	52,17	42,1	57,75	60,33
47	44,47	32	46,87	45,63	33,99	42,32	35,1	34,5	50,98
48	39,61	56,24	54,9	40,82	69,34	52,17	45,59	57,75	60,33
49	49,32	38,06	42,85	45,63	44,09	37,39	45,59	46,12	50,98
50	59,03	56,24	38,84	50,43	54,19	37,39	59,58	46,12	41,64
51	54,17	56,24	38,84	31,2	59,24	57,09	59,58	50	36,96
52	59,03	44,12	50,88	60,05	59,24	42,32	56,08	53,88	50,98
53	59,03	44,12	38,84	50,43	28,94	37,39	49,09	46,12	36,96
54	25,05	62,3	50,88	36,01	49,14	47,24	59,58	57,75	41,64
55	63,88	38,06	30,8	55,24	49,14	37,39	49,09	42,25	36,96
56	59,03	32	50,88	55,24	28,94	37,39	56,08	46,12	36,96
57	49,32	44,12	38,84	45,63	64,29	52,17	49,09	46,12	36,96
58	59,03	38,06	34,82	55,24	44,09	37,39	45,59	34,5	41,64
59	63,88	25,94	50,88	50,43	39,04	42,32	59,58	57,75	36,96
60	49,32	50,18	38,84	55,24	28,94	42,32	42,1	46,12	41,64
61	49,32	56,24	58,92	36,01	49,14	47,24	21,12	46,12	65
62	49,32	56,24	46,87	36,01	44,09	52,17	45,59	46,12	55,65
63	34,76	50,18	58,92	40,82	44,09	47,24	52,59	53,88	36,96
64	59,03	44,12	58,92	64,86	59,24	42,32	52,59	46,12	36,96
65	54,17	68,36	50,88	60,05	54,19	42,32	17,62	46,12	65
66	39,61	38,06	66,95	45,63	64,29	42,32	52,59	50	36,96
67	49,32	38,06	50,88	40,82	33,99	37,39	42,1	42,25	46,31
68	54,17	56,24	58,92	45,63	49,14	62,02	38,6	30,62	50,98
69	44,47	50,18	66,95	36,01	64,29	71,87	49,09	65,5	65
70	39,61	56,24	42,85	45,63	44,09	42,32	52,59	50	36,96
71	54,17	38,06	50,88	60,05	28,94	37,39	49,09	50	41,64
72	49,32	50,18	46,87	36,01	44,09	62,02	49,09	42,25	41,64
73	59,03	44,12	22,77	64,86	39,04	37,39	56,08	46,12	36,96
74	44,47	56,24	50,88	31,2	39,04	52,17	35,1	50	65
75	63,88	32	42,85	40,82	54,19	47,24	49,09	34,5	36,96
76	25,05	62,3	46,87	26,39	54,19	96,5	49,09	38,37	46,31
77	63,88	44,12	42,85	60,05	39,04	37,39	56,08	46,12	50,98
78	59,03	38,06	38,84	50,43	44,09	47,24	45,59	50	46,31
79	54,17	32	34,82	60,05	39,04	42,32	52,59	46,12	50,98
80	59,03	25,94	42,85	55,24	33,99	42,32	52,59	42,25	36,96
81	44,47	56,24	54,9	36,01	59,24	62,02	49,09	46,12	46,31
82	63,88	32	50,88	36,01	44,09	37,39	59,58	50	36,96
83	34,76	56,24	42,85	26,39	54,19	71,87	17,62	46,12	74,35
84	49,32	44,12	42,85	50,43	64,29	52,17	56,08	50	41,64

85	59,03	32	34,82	45,63	28,94	37,39	52,59	53,88	36,96
86	44,47	62,3	58,92	45,63	59,24	66,95	49,09	42,25	36,96
87	34,76	50,18	70,96	40,82	59,24	76,8	52,59	46,12	36,96
88	44,47	44,12	34,82	55,24	28,94	42,32	52,59	60	50,98
89	59,03	32	46,87	60,05	39,04	42,32	59,58	38,37	41,64
90	59,03	38,06	62,93	60,05	54,19	37,39	45,59	57,75	46,31
91	49,32	56,24	58,92	64,86	69,34	57,09	31,61	61,63	69,67
92	59,03	50,18	30,8	50,43	54,19	42,32	49,09	30,62	41,64
93	59,03	44,12	26,79	50,43	44,09	62,02	49,09	34,5	41,64
94	49,32	32	66,95	64,86	39,04	42,32	59,58	61,63	41,64
95	59,03	25,94	22,77	55,24	28,94	42,32	56,08	34,5	46,31
96	63,88	38,06	42,85	55,24	39,04	42,32	52,59	53,88	36,96
97	59,03	25,94	22,77	55,24	28,94	42,32	56,08	34,5	46,31
98	59,03	44,12	38,84	36,01	39,04	42,32	49,09	50	41,64
99	54,17	56,24	54,9	45,63	54,19	42,32	45,59	42,25	41,64
100	54,17	32	38,84	36,01	33,99	37,39	42,1	30,62	50,98
101	44,47	56,24	54,9	36,01	44,09	62,02	45,59	50	50,98
102	63,88	25,94	34,82	45,63	33,99	42,32	49,09	42,25	41,64
103	39,61	62,3	70,96	50,43	59,24	81,72	49,09	46,12	46,31
104	25,05	80,48	54,9	36,01	74,39	96,5	49,09	50	74,35
105	54,17	38,06	38,84	36,01	28,94	42,32	45,59	46,12	46,31
106	49,32	56,24	26,79	21,59	33,99	47,24	45,59	46,12	50,98
107	44,47	44,12	54,9	40,82	28,94	42,32	38,6	50	55,65
108	54,17	44,12	70,96	55,24	44,09	47,24	38,6	38,37	69,67
109	63,88	32	42,85	60,05	54,19	37,39	21,12	30,62	55,65
110	54,17	44,12	70,96	60,05	44,09	47,24	42,1	50	46,31
111	59,03	44,12	42,85	64,86	59,24	47,24	42,1	46,12	50,98
112	54,17	56,24	42,85	36,01	64,29	62,02	42,1	42,25	50,98
113	63,88	25,94	42,85	40,82	39,04	37,39	59,58	46,12	36,96
114	59,03	38,06	26,79	55,24	28,94	37,39	24,62	42,25	65
115	59,03	32	42,85	40,82	39,04	47,24	42,1	38,37	41,64
116	39,61	62,3	58,92	36,01	59,24	62,02	35,1	46,12	46,31
117	5,63	25,94	22,77	7,16	28,94	37,39	17,62	30,62	36,06
118	44,47	56,24	66,95	40,82	33,99	47,24	28,11	50	50,98
119	59,03	25,94	26,79	64,86	28,94	37,39	52,59	38,37	36,96
120	49,32	50,18	22,77	21,59	44,09	42,32	59,58	34,5	46,31
121	59,03	25,94	30,8	55,24	33,99	47,24	49,09	34,5	60,33
122	63,88	50,18	62,93	60,05	44,09	47,24	45,59	53,88	36,96
123	44,47	32	34,82	64,86	39,04	42,32	56,08	42,25	36,96
124	49,32	56,24	42,85	36,01	44,09	57,09	52,59	42,25	41,64
125	5,63	25,94	22,77	7,16	28,94	37,39	17,62	30,62	36,96
126	39,61	50,18	30,8	45,63	33,99	37,39	38,6	34,5	55,65
127	59,03	25,94	42,85	60,05	28,94	37,39	56,08	50	46,31
128	49,32	25,94	38,84	40,82	44,09	42,32	31,61	34,5	46,31
129	44,47	44,12	42,85	45,63	39,04	66,95	52,59	34,5	41,64
130	25,05	80,48	74,98	26,39	79,44	86,65	28,11	61,63	69,67



131	54,17	32	50,88	50,43	39,04	52,17	49,09	34,5	46,31
132	59,03	32	42,85	55,24	33,99	47,24	59,58	69,38	46,31
133	59,03	44,12	50,88	55,24	74,39	66,95	49,09	69,38	46,31
134	39,61	62,3	62,93	50,43	49,14	52,17	52,59	65,5	46,31
135	59,03	32	26,79	64,86	28,94	37,39	52,59	42,25	36,96
136	54,17	50,18	42,85	40,82	59,24	47,24	52,59	46,12	60,33
137	54,17	50,18	42,85	55,24	33,99	47,24	59,58	46,12	36,96
138	49,32	38,06	54,9	31,2	44,09	42,32	56,08	61,63	41,64
139	49,32	50,18	46,87	50,43	39,04	52,17	49,09	38,37	41,64

(Приложение 6)

### Данные описательной статистики Тест Аммона

Агр.кон		Агр.дес		Агр.деф	
Среднее	47,90	Среднее	45,79	Среднее	47,81
Стандартная ошибка	1,12	Стандартная ошибка	0,78	Стандартная ошибка	0,95
Медиана	49,46	Медиана	45,50	Медиана	47,28
Мода	53,96	Мода	42,17	Мода	42,43
Стандартное отклонение	13,20	Стандартное отклонение	9,18	Стандартное отклонение	11,22
Дисперсия выборки	174,28	Дисперсия выборки	84,30	Дисперсия выборки	125,92
Эксцесс	0,07	Эксцесс	-0,55	Эксцесс	0,21
Асимметричность	-0,75	Асимметричность	0,18	Асимметричность	0,48
Интервал	58,56	Интервал	36,67	Интервал	53,40
Минимум	8,92	Минимум	28,83	Минимум	27,86
Максимум	67,48	Максимум	65,50	Максимум	81,26
Сумма	6658,49	Сумма	6364,46	Сумма	6644,96
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	67,48	Наибольший(1)	65,50	Наибольший(1)	81,26
Наименьший(1)	8,92	Наименьший(1)	28,83	Наименьший(1)	27,86
Уровень надежности(95,0%)	2,21	Уровень надежности(95,0%)	1,54	Уровень надежности(95,0%)	1,88
Уровень надежности(99,0%)	2,92	Уровень надежности(99,0%)	2,03	Уровень надежности(99,0%)	2,49

Тр.кон		Тр.дес		Тр.деф	
Среднее	53,96	Среднее	46,93	Среднее	45,88
Стандартная ошибка	0,91	Стандартная ошибка	0,90	Стандартная ошибка	0,77
Медиана	55,52	Медиана	47,88	Медиана	43,05
Мода	60,05	Мода	42,83	Мода	43,05
Стандартное отклонение	10,68	Стандартное отклонение	10,63	Стандартное отклонение	9,06
Дисперсия выборки	114,15	Дисперсия выборки	113,03	Дисперсия выборки	82,11
Экссесс	2,30	Экссесс	1,60	Экссесс	0,23
Асимметричность	-1,20	Асимметричность	1,00	Асимметричность	0,60
Интервал	54,30	Интервал	55,55	Интервал	45,45
Минимум	14,80	Минимум	32,73	Минимум	29,41
Максимум	69,10	Максимум	88,28	Максимум	74,86
Сумма	7500,34	Сумма	6522,71	Сумма	6377,26
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	69,10	Наибольший(1)	88,28	Наибольший(1)	74,86
Наименьший(1)	14,80	Наименьший(1)	32,73	Наименьший(1)	29,41
Уровень надежности(95,0%)	1,79	Уровень надежности(95,0%)	1,78	Уровень надежности(95,0%)	1,52
Уровень надежности(99,0%)	2,37	Уровень надежности(99,0%)	2,36	Уровень надежности(99,0%)	2,01
Внш.о.Я.кон		Внш.о.Я.дес		Внш.о.Я.деф	
Среднее	49,34	Среднее	50,89	Среднее	34,97
Стандартная ошибка	0,90	Стандартная ошибка	1,00	Стандартная ошибка	1,01
Медиана	50,99	Медиана	47,58	Медиана	32,51
Мода	46,50	Мода	41,52	Мода	32,51
Стандартное отклонение	10,55	Стандартное отклонение	11,77	Стандартное отклонение	11,93
Дисперсия выборки	111,37	Дисперсия выборки	138,55	Дисперсия выборки	142,44
Экссесс	0,55	Экссесс	0,41	Экссесс	-0,64
Асимметричность	-0,67	Асимметричность	0,56	Асимметричность	0,12
Интервал	49,33	Интервал	60,61	Интервал	49,33
Минимум	15,11	Минимум	29,39	Минимум	14,57
Максимум	64,44	Максимум	90,00	Максимум	63,90
Сумма	6858,44	Сумма	7074,31	Сумма	4861,51
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	64,44	Наибольший(1)	90,00	Наибольший(1)	63,90
Наименьший(1)	15,11	Наименьший(1)	29,39	Наименьший(1)	14,57
Уровень надежности(95,0%)	1,77	Уровень надежности(95,0%)	1,97	Уровень надежности(95,0%)	2,00
Уровень надежности(99,0%)	2,34	Уровень надежности(99,0%)	2,61	Уровень надежности(99,0%)	2,64

Вн.о.Я.кон		Вн.о.Я.дес		Вн.о.Я.деф	
Среднее	50,62	Среднее	45,93	Среднее	46,40
Стандартная ошибка	0,91	Стандартная ошибка	1,01	Стандартная ошибка	0,99
Медиана	54,17	Медиана	44,12	Медиана	46,87
Мода	59,03	Мода	44,12	Мода	42,85
Стандартное отклонение	10,74	Стандартное отклонение	11,89	Стандартное отклонение	11,68
Дисперсия выборки	115,35	Дисперсия выборки	141,28	Дисперсия выборки	136,50
Эксцесс	3,42	Эксцесс	-0,04	Эксцесс	-0,18
Асимметричность	-1,50	Асимметричность	0,24	Асимметричность	0,09
Интервал	58,25	Интервал	54,54	Интервал	52,21
Минимум	5,63	Минимум	25,94	Минимум	22,77
Максимум	63,88	Максимум	80,48	Максимум	74,98
Сумма	7036,35	Сумма	6384,60	Сумма	6449,90
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	63,88	Наибольший(1)	80,48	Наибольший(1)	74,98
Наименьший(1)	5,63	Наименьший(1)	25,94	Наименьший(1)	22,77
Уровень надежности(95,0%)	1,80	Уровень надежности(95,0%)	1,99	Уровень надежности(95,0%)	1,96
Уровень надежности(99,0%)	2,38	Уровень надежности(99,0%)	2,63	Уровень надежности(99,0%)	2,59
Нарц.кон		Нарц.дес		Нарц.деф	
Среднее	46,76	Среднее	45,56	Среднее	49,40
Стандартная ошибка	1,05	Стандартная ошибка	1,01	Стандартная ошибка	1,01
Медиана	45,63	Медиана	44,09	Медиана	47,24
Мода	55,24	Мода	44,09	Мода	42,32
Стандартное отклонение	12,33	Стандартное отклонение	11,87	Стандартное отклонение	11,96
Дисперсия выборки	152,11	Дисперсия выборки	140,83	Дисперсия выборки	143,16
Эксцесс	0,30	Эксцесс	-0,37	Эксцесс	2,95
Асимметричность	-0,65	Асимметричность	0,53	Асимметричность	1,56
Интервал	57,70	Интервал	50,50	Интервал	59,11
Минимум	7,16	Минимум	28,94	Минимум	37,39
Максимум	64,86	Максимум	79,44	Максимум	96,50
Сумма	6499,65	Сумма	6332,56	Сумма	6867,21
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	64,86	Наибольший(1)	79,44	Наибольший(1)	96,50
Наименьший(1)	7,16	Наименьший(1)	28,94	Наименьший(1)	37,39
Уровень надежности(95,0%)	2,07	Уровень надежности(95,0%)	1,99	Уровень надежности(95,0%)	2,01
Уровень надежности(99,0%)	2,73	Уровень надежности(99,0%)	2,63	Уровень надежности(99,0%)	2,65

Секс.кон		Секс.дес		Секс.деф	
Среднее	46,57	Среднее	46,14	Среднее	47,00
Стандартная ошибка	0,86	Стандартная ошибка	0,76	Стандартная ошибка	0,80
Медиана	49,09	Медиана	46,12	Медиана	46,31
Мода	49,09	Мода	46,12	Мода	36,96
Стандартное отклонение	10,16	Стандартное отклонение	9,00	Стандартное отклонение	9,44
Дисперсия выборки	103,31	Дисперсия выборки	80,96	Дисперсия выборки	89,19
Эксцесс	0,74	Эксцесс	-0,34	Эксцесс	0,31
Асимметричность	-0,99	Асимметричность	0,37	Асимметричность	0,96
Интервал	45,46	Интервал	38,76	Интервал	38,39
Минимум	17,62	Минимум	30,62	Минимум	35,96
Максимум	63,08	Максимум	69,38	Максимум	74,35
Сумма	6473,85	Сумма	6413,47	Сумма	6533,12
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	63,08	Наибольший(1)	69,38	Наибольший(1)	74,35
Наименьший(1)	17,62	Наименьший(1)	30,62	Наименьший(1)	35,96
Уровень надежности(95,0%)	1,70	Уровень надежности(95,0%)	1,51	Уровень надежности(95,0%)	1,58
Уровень надежности(99,0%)	2,25	Уровень надежности(99,0%)	1,99	Уровень надежности(99,0%)	2,09

**Корреляционный анализ. Тест Аммона**

	Агр. кон	Агр. дес	Агр. деф	Тр. кон	Тр. дес	Тр. деф	Внш.о. Я.кон	Внш.о. Я.дес	Внш.о. Я.деф	Вн.о. Я.кон	Вн.о. Я.дес	Вн.о. Я.деф	Нари. кон	Нари. дес	Нари. деф	Секс. кон	Секс. дес	Секс. деф
Агр.кон	1,00																	
Агр.дес	0,03	1,00																
Агр.деф	-0,24	0,27	1,00															
Тр.кон	0,65	-0,06	-0,20	1,00														
Тр.дес	-0,20	0,45	0,66	-0,28	1,00													
Тр.деф	0,07	0,41	0,31	0,06	0,30	1,00												
Внш.о.Я.кон	0,53	-0,28	-0,36	0,58	-0,41	-0,18	1,00											
Внш.о.Я.дес	-0,14	0,25	0,53	-0,18	0,49	0,32	-0,17	1,00										
Внш.о.Я.деф	-0,08	0,49	0,63	-0,14	0,64	0,39	-0,47	0,36	1,00									
Вн.о.Я.кон	0,61	-0,01	-0,34	0,64	-0,35	-0,05	0,64	-0,19	-0,21	1,00								
Вн.о.Я.дес	-0,25	0,41	0,56	-0,25	0,63	0,42	-0,31	0,61	0,52	-0,39	1,00							
Вн.о.Я.деф	0,01	0,52	0,48	-0,02	0,50	0,50	-0,28	0,34	0,51	-0,16	0,37	1,00						
Нари.кон	0,65	0,02	-0,24	0,62	-0,24	0,09	0,51	-0,18	-0,12	0,61	-0,30	0,07	1,00					
Нари.дес	0,00	0,48	0,54	-0,09	0,53	0,45	-0,24	0,57	0,51	-0,17	0,58	0,41	-0,11	1,00				
Нари.деф	-0,28	0,29	0,61	-0,32	0,54	0,34	-0,37	0,61	0,51	-0,41	0,62	0,40	-0,28	0,60	1,00			
Секс.кон	0,45	0,05	0,01	0,40	-0,05	0,09	0,30	-0,09	0,09	0,38	-0,20	-0,05	0,37	-0,05	-0,08	1,00		
Секс.дес	0,14	0,42	0,37	0,20	0,28	0,51	-0,08	0,08	0,42	0,03	0,23	0,48	0,15	0,26	0,16	0,27	1,00	
Секс.деф	-0,27	0,09	0,34	-0,16	0,30	0,14	-0,14	0,35	0,22	-0,27	0,44	0,22	-0,23	0,27	0,39	-0,52	0,11	1,00

**Результаты выборки. Тест Пантилеева (МИС)**

№	Замк	Самоув	Самору к	Отр. сам-е	Самоц	Самопр	Само- привяз	Вн. конф	Самооб
1	4	5	4	4	9	3	5	6	8
2	8	7	8	9	9	7	7	4	1
3	5	6	8	7	10	8	7	4	6
4	4	5	3	4	5	5	4	3	3
5	6	7	7	6	5	8	4	4	5
6	5	5	5	8	5	7	5	5	3
7	7	8	8	8	10	7	10	3	2
8	4	7	5	5	6	3	5	5	7
9	4	5	8	7	5	7	3	7	8
10	5	8	8	5	9	8	6	5	5
11	4	8	6	8	9	9	3	7	8
12	4	4	8	6	7	8	7	5	4
13	3	6	5	3	6	5	3	5	7
14	6	8	7	10	9	10	7	6	6
15	5	7	8	6	8	7	7	3	3
16	7	9	8	7	9	10	7	5	6
17	5	9	7	7	9	5	2	6	5
18	6	3	7	4	5	1	2	3	6
19	7	5	8	5	9	8	7	4	4
20	4	5	8	4	9	10	7	6	4
21	7	10	8	6	7	5	6	4	6
22	6	6	5	8	8	7	4	4	5
23	5	6	4	6	7	5	2	5	4
24	6	8	8	9	8	7	7	4	1
25	7	8	6	6	9	6	5	5	6
26	5	5	6	5	6	6	5	6	9
27	5	7	8	6	8	8	7	5	6
28	4	8	8	4	5	8	7	5	4
29	7	7	7	5	8	5	5	3	4
30	3	5	7	6	5	5	6	4	6
31	5	7	8	4	9	7	7	4	4
32	6	9	7	9	9	6	7	1	1
33	6	7	8	8	9	8	7	6	6
34	5	7	4	6	6	5	7	4	4
35	4	9	8	8	10	8	8	3	1
36	4	5	8	6	10	8	7	6	6
37	7	8	9	5	6	8	9	3	4
38	6	8	8	8	10	8	10	3	5
39	4	5	5	6	5	5	3	4	5
40	4	8	7	8	10	8	8	5	4
41	6	7	5	6	7	9	5	4	6
42	6	8	7	4	8	9	5	5	4

43	6	8	8	10	8	9	8	2	2
44	7	7	6	6	9	8	8	5	4
45	8	8	8	8	7	6	6	1	2
46	4	7	4	8	7	9	5	6	4
47	5	6	5	9	7	6	4	4	4
48	6	6	7	5	6	9	5	6	6
49	6	9	8	9	9	7	7	2	4
50	8	9	9	9	10	8	7	3	1
51	4	4	5	6	7	8	3	5	8
52	4	9	8	4	10	8	5	5	4
53	5	9	8	7	7	7	8	2	4
54	6	5	2	6	5	6	3	5	5
55	5	9	5	7	8	6	7	4	4
56	6	8	6	8	8	8	7	5	4
57	4	7	5	4	4	5	4	5	7
58	5	9	7	7	7	5	7	5	5
59	6	7	8	7	6	6	7	3	4
60	4	6	7	8	5	7	6	4	6
61	5	5	5	6	10	4	5	6	5
62	5	4	4	6	5	3	2	6	8
63	5	5	6	7	10	8	6	6	5
64	8	8	7	4	10	8	5	4	4
65	4	9	8	6	10	6	7	4	4
66	5	7	4	4	7	6	4	5	5
67	6	7	6	9	6	6	5	5	3
68	4	8	6	7	7	5	6	5	6
69	3	4	7	4	4	8	3	6	5
70	7	7	6	6	9	8	6	4	3
71	4	7	4	8	7	8	6	5	4
72	5	5	8	6	6	7	7	5	7
73	6	10	8	7	9	8	7	2	3
74	5	7	5	7	7	7	5	5	3
75	6	9	7	6	7	8	5	6	5
76	8	6	6	6	7	5	5	2	3
77	7	9	9	8	9	9	7	3	4
78	5	8	6	6	9	8	6	2	4
79	6	8	8	9	10	6	6	3	6
80	6	7	6	9	10	8	5	3	2
81	6	6	5	6	8	7	6	6	5
82	5	8	8	8	8	7	7	5	3
83	4	7	6	6	5	6	6	2	4
84	5	5	4	8	6	8	5	5	4
85	7	9	9	9	10	7	8	2	1
86	5	7	7	6	8	9	5	5	6
87	4	3	2	5	6	3	3	6	6
88	5	8	9	7	6	9	5	2	4

89	8	8	6	7	9	10	5	3	1
90	8	8	7	6	8	7	5	4	4
91	9	8	8	5	8	8	6	4	4
92	7	10	8	6	9	9	7	4	3
93	4	8	8	6	8	6	8	3	5
94	5	8	8	8	6	6	7	5	6
95	6	9	8	9	9	5	7	4	4
96	6	7	5	7	8	5	6	5	5
97	6	7	3	5	7	5	5	5	6
98	5	3	1	4	4	1	3	1	1
99	6	5	7	6	7	7	5	6	7
100	5	9	8	7	10	9	7	4	6
101	3	7	4	6	5	6	5	4	2
102	4	8	6	6	9	8	7	4	5
103	5	5	4	5	3	5	2	6	6
104	6	5	7	8	5	8	6	8	6
105	4	8	7	7	9	9	5	3	3
106	6	8	4	7	8	7	5	4	1
107	6	5	4	6	7	5	3	4	4
108	5	7	4	6	10	7	7	5	4
109	9	9	9	10	9	8	7	2	1
110	4	8	5	4	8	8	5	2	4
111	4	6	8	6	9	8	6	2	2
112	8	6	5	3	6	8	4	5	4
113	6	9	8	6	8	8	6	3	4
114	6	9	9	6	9	7	7	2	2
115	5	8	4	4	7	7	7	1	3
116	0	6	6	2	4	9	4	6	7
117	5	7	6	5	7	6	5	5	6
118	6	7	5	6	6	7	5	4	4
119	6	9	8	8	8	5	7	1	3
120	4	6	5	6	7	6	5	3	4
121	8	8	8	8	9	8	8	2	2
122	7	9	5	6	10	7	6	5	4
123	5	5	7	6	7	8	9	1	2
124	4	5	6	6	6	7	6	5	6
125	4	5	6	6	6	7	6	5	6
126	9	10	9	10	7	5	6	1	3
127	8	9	9	10	10	9	8	1	2
128	4	6	7	8	7	5	5	3	2
129	3	5	6	6	9	4	2	5	6
130	5	2	7	3	5	5	5	9	9
131	7	8	9	9	7	8	6	2	4
132	6	8	8	8	7	8	7	4	3
133	4	5	5	6	5	10	4	7	5
134	5	9	7	5	7	9	5	4	5



135	5	3	1	4	4	1	3	1	1
136	5	8	9	8	7	7	6	6	6
137	3	10	8	6	9	9	6	4	4
138	6	9	5	6	9	6	3	4	6
139	8	7	5	7	10	10	7	5	4

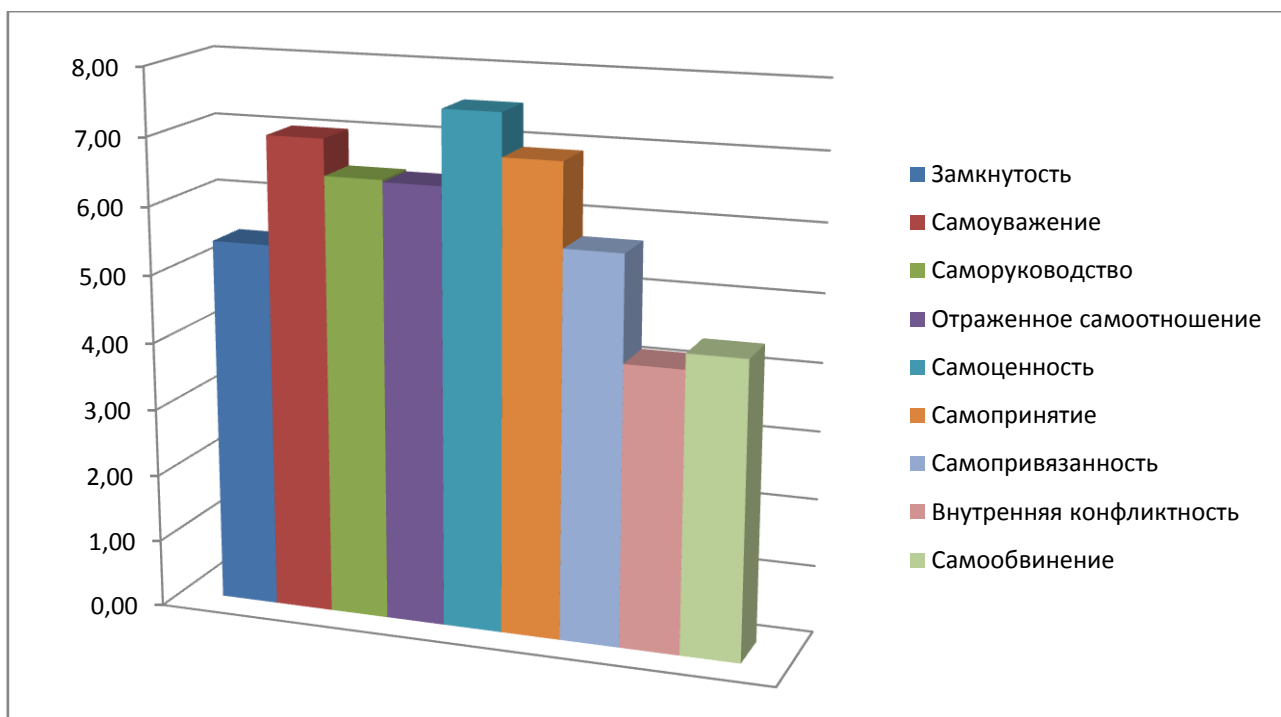
(Приложение 9)

### Данные описательной статистики Тест Пантелеева (МИС)

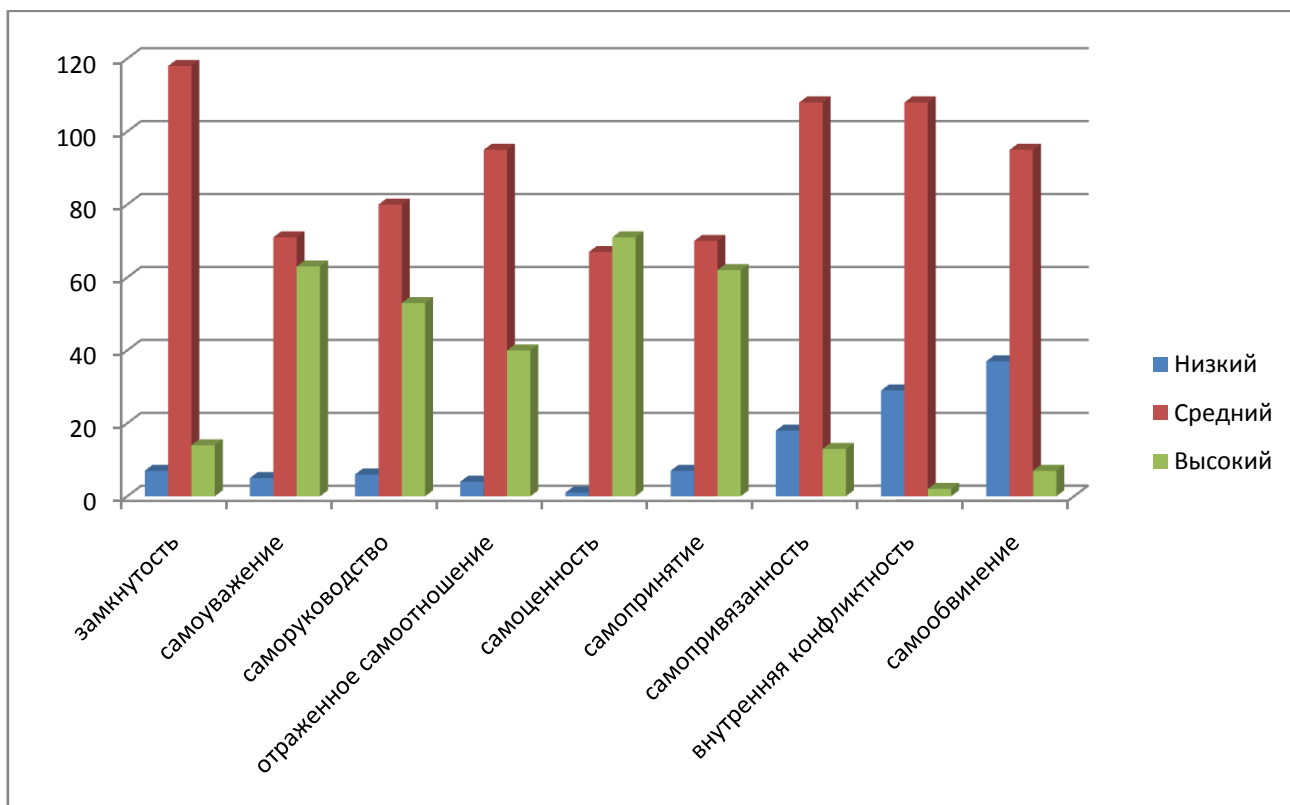
Замк		Самоув		Саморук	
Среднее	5,42	Среднее	7,01	Среднее	6,48
Стандартная ошибка	0,12	Стандартная ошибка	0,15	Стандартная ошибка	0,15
Медиана	5,00	Медиана	7,00	Медиана	7,00
Мода	5,00	Мода	8,00	Мода	8,00
Стандартное отклонение	1,46	Стандартное отклонение	1,72	Стандартное отклонение	1,78
Дисперсия выборки	2,13	Дисперсия выборки	2,97	Дисперсия выборки	3,16
Экссесс	0,72	Экссесс	-0,31	Экссесс	0,12
Асимметричность	0,11	Асимметричность	-0,50	Асимметричность	-0,73
Интервал	9,00	Интервал	8,00	Интервал	8,00
Минимум	0,00	Минимум	2,00	Минимум	1,00
Максимум	9,00	Максимум	10,00	Максимум	9,00
Сумма	754,00	Сумма	975,00	Сумма	901,00
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	9,00	Наибольший(1)	10,00	Наибольший(1)	9,00
Наименьший(1)	0,00	Наименьший(1)	2,00	Наименьший(1)	1,00
Уровень надежности(95,0%)	0,24	Уровень надежности(95,0%)	0,29	Уровень надежности(95,0%)	0,30
Уровень надежности(99,0%)	0,32	Уровень надежности(99,0%)	0,38	Уровень надежности(99,0%)	0,39

Отр.сам-е		Самоц		Самопр	
Среднее	6,45	Среднее	7,53	Среднее	6,91
Стандартная ошибка	0,14	Стандартная ошибка	0,15	Стандартная ошибка	0,15
Медиана	6,00	Медиана	8,00	Медиана	7,00
Мода	6,00	Мода	9,00	Мода	8,00
Стандартное отклонение	1,68	Стандартное отклонение	1,76	Стандартное отклонение	1,81
Дисперсия выборки	2,83	Дисперсия выборки	3,09	Дисперсия выборки	3,29
Эксцесс	-0,34	Эксцесс	-0,82	Эксцесс	1,09
Асимметричность	0,03	Асимметричность	-0,32	Асимметричность	-0,86
Интервал	8,00	Интервал	7,00	Интервал	9,00
Минимум	2,00	Минимум	3,00	Минимум	1,00
Максимум	10,00	Максимум	10,00	Максимум	10,00
Сумма	897,00	Сумма	1047,00	Сумма	960,00
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	10,00	Наибольший(1)	10,00	Наибольший(1)	10,00
Наименьший(1)	2,00	Наименьший(1)	3,00	Наименьший(1)	1,00
Уровень надежности(95,0%)	0,28	Уровень надежности(95,0%)	0,29	Уровень надежности(95,0%)	0,30
Уровень надежности(99,0%)	0,37	Уровень надежности(99,0%)	0,39	Уровень надежности(99,0%)	0,40
С-привяз		Вн.конф		Самооб	
Среднее	5,70	Среднее	4,15	Среднее	4,38
Стандартная ошибка	0,14	Стандартная ошибка	0,13	Стандартная ошибка	0,15
Медиана	6,00	Медиана	4,00	Медиана	4,00
Мода	7,00	Мода	5,00	Мода	4,00
Стандартное отклонение	1,68	Стандартное отклонение	1,58	Стандартное отклонение	1,81
Дисперсия выборки	2,81	Дисперсия выборки	2,49	Дисперсия выборки	3,28
Эксцесс	-0,06	Эксцесс	-0,06	Эксцесс	-0,19
Асимметричность	-0,26	Асимметричность	-0,13	Асимметричность	0,06
Интервал	8,00	Интервал	8,00	Интервал	8,00
Минимум	2,00	Минимум	1,00	Минимум	1,00
Максимум	10,00	Максимум	9,00	Максимум	9,00
Сумма	792,00	Сумма	577,00	Сумма	609,00
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Наибольший(1)	10,00	Наибольший(1)	9,00	Наибольший(1)	9,00
Наименьший(1)	2,00	Наименьший(1)	1,00	Наименьший(1)	1,00
Уровень надежности(95,0%)	0,28	Уровень надежности(95,0%)	0,26	Уровень надежности(95,0%)	0,30
Уровень надежности(99,0%)	0,37	Уровень надежности(99,0%)	0,35	Уровень надежности(99,0%)	0,40

### Диаграмма показаний средних значений по шкалам МИС



### Диаграмма распределения уровней интенсивности проявлений, полученных результатов тестирования МИС



**Результаты выборки. Тест БЕМ**

№	Об. М.М	Об. М.Ф	Об. М.ІS	$\theta$	$<-I$	$>I$	Об. Ж. М	Об. Ж.Ф	Об. Ж.І S	$\theta$	$<-I$	$>I$
1	0,9	0,25	-1,51	0	1	0	0,25	0,6	0,81	1	0	0
2	0,65	0,75	0,23	1	0	0	0,65	0,8	0,35	1	0	0
3	0,7	0,7	0,00	1	0	0	0,6	0,85	0,58	1	0	0
4	0,6	0,5	-0,23	1	0	0	0,3	0,75	1,04	0	0	1
5	0,85	0,1	-1,74	0	1	0	0,45	0,8	0,81	1	0	0
6	0,75	0,7	-0,12	1	0	0	0,2	0,8	1,39	0	0	1
7	0,85	0,25	-1,39	0	1	0	0,35	0,85	1,16	0	0	1
8	0,6	0,3	-0,70	1	0	0	0,3	0,75	1,04	0	0	1
9	1	0,35	-1,51	0	1	0	0,55	0,85	0,70	1	0	0
10	0,7	0,7	0,00	1	0	0	0,8	0,8	0,00	1	0	0
11	0,5	0,2	-0,70	1	0	0	0,5	0,8	0,70	1	0	0
12	0,75	0,3	-1,04	0	1	0	0,2	0,7	1,16	0	0	1
13	0,75	0,25	-1,16	0	1	0	0,35	0,75	0,93	1	0	0
14	0,15	0,5	0,81	1	0	0	0,4	0,85	1,04	0	0	1
15	0,8	0,5	-0,70	1	0	0	0,4	0,7	0,70	1	0	0
16	1	0,15	-1,97	0	1	0	0,3	0,9	1,39	0	0	1
17	0,95	0,75	-0,46	1	0	0	0,85	0,75	-0,23	1	0	0
18	0,95	0,25	-1,63	0	1	0	0,15	0,55	0,93	1	0	0
19	0,65	0,45	-0,46	1	0	0	0,35	0,75	0,93	1	0	0
20	0,9	0,5	-0,93	1	0	0	0,45	0,85	0,93	1	0	0
21	0,75	0,4	-0,81	1	0	0	0,7	0,75	0,12	1	0	0
22	0,55	0,55	0,00	1	0	0	0,5	0,5	0,00	1	0	0
23	0,95	0,35	-1,39	0	1	0	0,45	0,95	1,16	0	0	1
24	0,8	0,45	-0,81	1	0	0	0,6	0,8	0,46	1	0	0
25	0,9	0,2	-1,63	0	1	0	0,15	0,9	1,74	0	0	1
26	0,65	0,5	-0,35	1	0	0	0,7	0,45	-0,58	1	0	0
27	0,95	0,3	-1,51	0	1	0	0,35	0,95	1,39	0	0	1
28	0,45	0,2	-0,58	1	0	0	0,35	0,4	0,12	1	0	0
29	0,4	0,25	-0,35	1	0	0	0,45	0,65	0,46	1	0	0
30	0,65	0,4	-0,58	1	0	0	0,6	0,7	0,23	1	0	0
31	0,85	0,65	-0,46	1	0	0	0,8	0,9	0,23	1	0	0
32	0,95	0,75	-0,46	1	0	0	0,6	0,85	0,58	1	0	0
33	0,85	0,4	-1,04	0	1	0	0,1	0,95	1,97	0	0	1
34	0,45	0,25	-0,46	1	0	0	0,4	0,85	1,04	0	0	1
35	0,95	0,15	-1,86	0	1	0	0,2	0,95	1,74	0	0	1
36	0,8	0,6	-0,46	1	0	0	0,6	0,65	0,12	1	0	0
37	0,95	0,65	-0,70	1	0	0	0,65	0,85	0,46	1	0	0
38	1	0,55	-1,04	0	1	0	0,6	0,85	0,58	1	0	0
39	0,8	0,65	-0,35	1	0	0	0,45	0,9	1,04	0	0	1
40	1	0,25	-1,74	0	1	0	0,5	0,8	0,70	1	0	0
41	0,95	0,2	-1,74	0	1	0	0,25	1	1,74	0	0	1

42	0,55	0,55	0,00	1	0	0		0,7	0,85	0,35	1	0	0
43	0,85	0,45	-0,93	1	0	0		0,25	0,85	1,39	0	0	1
44	0,9	0,3	-1,39	0	1	0		0,35	0,75	0,93	1	0	0
45	0,65	0,35	-0,70	1	0	0		0,1	0,7	1,39	0	0	1
46	0,65	0,3	-0,81	1	0	0		0,2	0,95	1,74	0	0	1
47	0,85	0,5	-0,81	1	0	0		0,4	0,85	1,04	0	0	1
48	0,5	0,35	-0,35	1	0	0		0,25	0,7	1,04	0	0	1
49	0,65	0,75	0,23	1	0	0		0,45	1	1,28	0	0	1
50	0,15	0,45	0,70	1	0	0		0,65	0,65	0,00	1	0	0
51	0,7	0,65	-0,12	1	0	0		0,5	0,85	0,81	1	0	0
52	1	0,65	-0,81	1	0	0		0,6	1	0,93	1	0	0
53	0,95	0,45	-1,16	0	1	0		0,9	0,6	-0,70	1	0	0
54	0,65	0,2	-1,04	0	1	0		0,3	0,75	1,04	0	0	1
55	0,65	0,6	-0,12	1	0	0		0,5	0,7	0,46	1	0	0
56	0,35	0,2	-0,35	1	0	0		0,65	0,55	-0,23	1	0	0
57	0,45	0,75	0,70	1	0	0		1	0,15	-1,97	0	1	0
58	0,8	0,55	-0,58	1	0	0		0,75	0,4	-0,81	1	0	0
59	0,95	0,25	-1,63	0	1	0		0,2	1	1,86	0	0	1
60	0,9	0,15	-1,74	0	1	0		0,35	0,9	1,28	0	0	1
61	0,4	0,2	-0,46	1	0	0		0,6	0,6	0,00	1	0	0
62	0,7	0	-1,63	0	1	0		0,2	0,65	1,04	0	0	1
63	0,7	0,55	-0,35	1	0	0		0,75	0,45	-0,70	1	0	0
64	0,8	0,6	-0,46	1	0	0		0,55	0,75	0,46	1	0	0
65	0,55	0,7	0,35	1	0	0		0,9	0,75	-0,35	1	0	0
66	0,9	0,7	-0,46	1	0	0		0,5	0,5	0,00	1	0	0
67	0,8	0,5	-0,70	1	0	0		0,3	0,7	0,93	1	0	0
68	0,6	0,3	-0,70	1	0	0		0,6	0,6	0,00	1	0	0
69	0,65	0,3	-0,81	1	0	0		0,7	0,5	-0,46	1	0	0
70	1	0,3	-1,63	0	1	0		0,2	0,85	1,51	0	0	1
71	0,55	0,5	-0,12	1	0	0		0,15	0,75	1,39	0	0	1
72	0,8	0,7	-0,23	1	0	0		0,7	0,9	0,46	1	0	0
73	0,95	0,45	-1,16	0	1	0		0,4	0,85	1,04	0	0	1
74	0,75	0,1	-1,51	0	1	0		0,05	0,6	1,28	0	0	1
75	1	0,55	-1,04	0	1	0		0,9	0,65	-0,58	1	0	0
76	0,35	0,3	-0,12	1	0	0		0,45	0,2	-0,58	1	0	0
77	0,8	0,55	-0,58	1	0	0		0,6	0,85	0,58	1	0	0
78	0,55	0,6	0,12	1	0	0		0,6	0,7	0,23	1	0	0
79	0,9	0,65	-0,58	1	0	0		0,75	0,75	0,00	1	0	0
80	0,45	0,25	-0,46	1	0	0		0,6	0,75	0,35	1	0	0
81	0,35	0,3	-0,12	1	0	0		0,7	0,8	0,23	1	0	0
82	0,3	0,5	0,46	1	0	0		0,5	0,75	0,58	1	0	0
83	0,5	0,3	-0,46	1	0	0		0,45	0,65	0,46	1	0	0
84	0,5	0,3	-0,46	1	0	0		0,6	0,8	0,46	1	0	0
85	0,5	0,5	0,00	1	0	0		0,75	0,6	-0,35	1	0	0
86	0,6	0,6	0,00	1	0	0		0,9	0,9	0,00	1	0	0
87	1	0,45	-1,28	0	1	0		0,65	0,8	0,35	1	0	0

88	0,95	0,45	-1,16	0	1	0		0,7	0,8	0,23	1	0	0
89	0,3	0,4	0,23	1	0	0		0,7	0,8	0,23	1	0	0
90	0,9	0,65	-0,58	1	0	0		0,55	0,65	0,23	1	0	0
91	0,7	0,65	-0,12	1	0	0		0,35	0,85	1,16	0	0	1
92	1	0,3	-1,63	0	1	0		0,7	0,85	0,35	1	0	0
93	0,65	0,45	-0,46	1	0	0		0,5	0,45	-0,12	1	0	0
94	0,75	0,4	-0,81	1	0	0		0,6	0,75	0,35	1	0	0
95	0,7	0,8	0,23	1	0	0		0,6	0,8	0,46	1	0	0
96	0,9	0,6	-0,70	1	0	0		0,7	0,75	0,12	1	0	0
97	1	0,25	-1,74	0	1	0		0,45	0,95	1,16	0	0	1
98	0,15	0,25	0,23	1	0	0		0,4	0,3	-0,23	1	0	0
99	0,9	0,45	-1,04	0	1	0		0,6	0,95	0,81	1	0	0
100	0,9	0,5	-0,93	1	0	0		0,6	0,8	0,46	1	0	0
101	0,8	0,45	-0,81	1	0	0		0,15	0,95	1,86	0	0	1
102	0,65	0,25	-0,93	1	0	0		0,4	0,7	0,70	1	0	0
103	0,75	0,6	-0,35	1	0	0		0,5	0,75	0,58	1	0	0
104	0,6	0,15	-1,04	0	1	0		0,45	0,6	0,35	1	0	0
105	1	0,2	-1,86	0	1	0		0,05	0,9	1,97	0	0	1
106	0,55	0,25	-0,70	1	0	0		0,65	0,6	-0,12	1	0	0
107	0,5	0,1	-0,93	1	0	0		0,2	0,6	0,93	1	0	0
108	0,95	0,15	-1,86	0	1	0		0,15	0,95	1,86	0	0	1
109	0,95	0,35	-1,39	0	1	0		0,1	0,9	1,86	0	0	1
110	0,55	0,55	0,00	1	0	0		0,6	0,7	0,23	1	0	0
111	0,4	0,5	0,23	1	0	0		0,55	0,75	0,46	1	0	0
112	0,7	0,15	-1,28	0	1	0		0,85	0,65	-0,46	1	0	0
113	0,85	0,35	-1,16	0	1	0		0,6	0,7	0,23	1	0	0
114	0,5	0,35	-0,35	1	0	0		0,5	0,65	0,35	1	0	0
115	0,5	0,45	-0,12	1	0	0		0,55	0,55	0,00	1	0	0
116	0,5	0,65	0,35	1	0	0		0,65	0,6	-0,12	1	0	0
117	0,7	0,35	-0,81	1	0	0		0,55	0,65	0,23	1	0	0
118	0,6	0,65	0,12	1	0	0		0,75	0,6	-0,35	1	0	0
119	0,8	0,7	-0,23	1	0	0		0,55	0,8	0,58	1	0	0
120	0,85	0,4	-1,04	0	1	0		0,45	0,75	0,70	1	0	0
121	0,4	0,75	0,81	1	0	0		0,5	0,7	0,46	1	0	0
122	0,9	0,6	-0,70	1	0	0		0,4	0,75	0,81	1	0	0
123	0,9	0,8	-0,23	1	0	0		0,5	0,8	0,70	1	0	0
124	0,35	0,45	0,23	1	0	0		0,65	0,6	-0,12	1	0	0
125	0,35	0,45	0,23	1	0	0		0,65	0,6	-0,12	1	0	0
126	0,95	0,65	-0,70	1	0	0		0,9	0,6	-0,70	1	0	0
127	0,9	0,4	-1,16	0	1	0		0,35	0,85	1,16	0	0	1
128	1	0,7	-0,70	1	0	0		0,75	0,9	0,35	1	0	0
129	0,9	0,35	-1,28	0	1	0		0,45	0,6	0,35	1	0	0
130	0,75	0,35	-0,93	1	0	0		0,45	0,8	0,81	1	0	0
131	0,7	0,4	-0,70	1	0	0		0,25	0,65	0,93	1	0	0
132	0,6	0,4	-0,46	1	0	0		0,25	0,65	0,93	1	0	0
133	0,8	0,2	-1,39	0	1	0		0,35	0,95	1,39	0	0	1

134	0,65	0,2	-1,04	0	1	0		0,3	0,9	1,39	0	0	1
135	0,35	0,65	0,70	1	0	0		0,5	0,85	0,81	1	0	0
136	0,9	0,45	-1,04	0	1	0		0,4	0,8	0,93	1	0	0
137	0,65	0,4	-0,58	1	0	0		0,55	0,2	-0,81	1	0	0
138	0,75	0,5	-0,58	1	0	0		0,5	0,85	0,81	1	0	0
139	0,85	0,5	-0,81	1	0	0		0,55	0,8	0,58	1	0	0

(Приложение 13)

### Описательная статистика. Тест Бем

Об.М.М		Об.М.Ф		Об.М.ИС	
Среднее	0,72	Среднее	0,43	Среднее	-0,66
Стандартная ошибка	0,02	Стандартная ошибка	0,02	Стандартная ошибка	0,05
Медиана	0,75	Медиана	0,45	Медиана	-0,70
Мода	0,90	Мода	0,45	Мода	-0,46
Стандартное отклонение	0,21	Стандартное отклонение	0,18	Стандартное отклонение	0,64
Дисперсия выборки	0,04	Дисперсия выборки	0,03	Дисперсия выборки	0,41
Эксцесс	-0,35	Эксцесс	-0,90	Эксцесс	-0,45
Асимметричность	-0,60	Асимметричность	0,04	Асимметричность	0,07
Интервал	0,85	Интервал	0,80	Интервал	2,79
Минимум	0,15	Минимум	0,00	Минимум	-1,97
Максимум	1,00	Максимум	0,80	Максимум	0,81
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Уровень надежности(95,0%)	0,04	Уровень надежности(95,0%)	0,03	Уровень надежности(95,0%)	0,11
Уровень надежности(99,0%)	0,05	Уровень надежности(99,0%)	0,04	Уровень надежности(99,0%)	0,14
Об.Ж.М		Об.Ж.Ф		Об.Ж.ИС	
Среднее	0,49	Среднее	0,74	Среднее	0,57
Стандартная ошибка	0,02	Стандартная ошибка	0,01	Стандартная ошибка	0,06
Медиана	0,50	Медиана	0,75	Медиана	0,58
Мода	0,60	Мода	0,85	Мода	0,46
Стандартное отклонение	0,21	Стандартное отклонение	0,16	Стандартное отклонение	0,68
Дисперсия выборки	0,04	Дисперсия выборки	0,03	Дисперсия выборки	0,46
Эксцесс	-0,46	Эксцесс	1,83	Эксцесс	0,60
Асимметричность	-0,05	Асимметричность	-1,08	Асимметричность	-0,31
Интервал	0,95	Интервал	0,85	Интервал	3,95
Минимум	0,05	Минимум	0,15	Минимум	-1,97
Максимум	1,00	Максимум	1,00	Максимум	1,97
Счет	139,00	Счет	139,00	Счет	139,00
Уровень надежности(95,0%)	0,03	Уровень надежности(95,0%)	0,03	Уровень надежности(95,0%)	0,11
Уровень надежности(99,0%)	0,05	Уровень надежности(99,0%)	0,04	Уровень надежности(99,0%)	0,15

### Порядковые номера тестируемых, вошедших в группу с имеющимся внутриличностным гендерным ролевым конфликтом

2; 3; 10; 14; 22; 42; 49; 50; 57; 65; 78; 82; 85; 86; 89; 95; 98; 110; 111; 116; 118; 121; 124; 125; 135

### Расчет значимого статистического различия в программе Statistica 6.0

	среднее без конфли	сред. вн.конфлик	t- Стьюдент	р уровень значимости	Std.Dev.	Std.Dev.	F-ratio	p
Агр.кон	49,09	50,18	-0,32	0,75	14,14	12,58	1,26	0,549108
Агр.дес	48,50	44,97	1,23	0,22	11,88	10,61	1,25	0,561535
Агр.деф	50,93	45,34	1,82	0,05	12,60	11,72	1,15	0,719806
Тр.кон	54,40	52,99	0,45	0,65	12,78	11,62	1,21	0,625069
Тр.дес	50,58	43,23	2,41	0,02	13,54	9,21	2,16	0,046291
Тр.деф	46,74	46,32	0,14	0,89	12,72	9,33	1,86	0,106672
Внш.о.Я.кон	50,39	49,01	0,44	0,66	12,84	12,15	1,12	0,786698
Внш.о.Я.дес	53,61	48,56	1,67	0,09	12,97	10,46	1,54	0,260296
Внш.о.Я.деф	39,00	34,31	1,34	0,12	15,58	10,59	2,16	0,045905
Вн.о.Я.кон	51,52	51,46	0,02	0,98	12,90	12,30	1,10	0,820098
Вн.о.Я.дес	49,35	43,88	1,67	0,09	14,01	12,43	1,27	0,538262
Вн.о.Я.деф	46,99	45,26	0,53	0,60	13,33	12,70	1,10	0,818687
Нарц.кон	48,28	48,13	0,05	0,96	13,74	13,82	1,01	0,946316
Нарц.дес	47,50	43,89	1,07	0,29	14,63	10,96	1,78	0,131948
Нарц.деф	51,49	46,65	1,53	0,13	14,44	8,33	3,00	0,005247
Секс.кон	50,11	44,89	1,71	0,07	12,12	12,24	1,02	0,930018
Секс.дес	47,69	43,95	1,68	0,09	12,43	6,14	4,10	0,000456
Секс.деф	48,72	45,93	0,98	0,33	12,39	9,14	1,84	0,113306
Замк	7,66	5,36	0,79	0,43	14,46	1,75	68,06	0,000000
Самоув	9,05	7,08	0,68	0,50	14,30	1,73	68,31	0,000000
Саморук	8,66	6,52	0,74	0,46	14,37	2,08	47,51	0,000000
Отр.сам-е	8,59	6,48	0,73	0,47	14,33	2,10	46,39	0,000000
Самоц	9,61	7,80	0,63	0,53	14,20	2,04	48,40	0,000000
Самопр	9,18	7,08	0,73	0,47	14,30	2,22	41,65	0,000000
С-привяз	7,75	5,80	0,67	0,51	14,53	1,44	101,29	0,000000
Вн.конф	6,64	3,64	1,82	0,07	14,64	1,52	92,21	0,000000
Самооб	6,95	3,80	1,70	0,08	14,61	2,06	50,21	0,000000



### Расчет нормальности распределения теста Аммона в программе Statistica 6.0

	Сред- нее	Меди- ана	мода	ст. отклон	асим- метрия	эксцесс	S-W	P SW
Агр.кон	47,90	49,46	53,96	13,20	-0,75	0,07	0,94	0,000008
Агр.дес	45,79	45,50	42,17	9,18	0,18	-0,55	0,97	0,0051
Агр.деф	47,81	47,28	42,43	11,22	0,48	0,21	0,96	0,0008
Тр.кон	53,96	55,52	60,05	10,68	-1,20	2,30	0,91	0,00000007
Тр.дес	46,93	47,88	мн	10,63	1,00	1,60	0,92	0,0000004
Тр.деф	45,88	43,05	43,05	9,06	0,60	0,23	0,95	0,0001
Внш.о.Я.кон	49,34	50,99	46,50	10,55	-0,67	0,55	0,94	0,00001
Внш.о.Я.дес	50,89	47,58	41,52	11,77	0,56	0,41	0,96	0,0003
Внш.о.Я.деф	34,97	32,51	32,51	11,93	0,12	-0,64	0,97	0,0029
Вн.о.Я.кон	50,62	54,17	59,03	10,74	-1,50	3,42	0,87	0,000000001
Вн.о.Я.дес	45,93	44,12	44,12	11,89	0,24	-0,04	0,96	0,0003
Вн.о.Я.деф	46,40	46,87	42,85	11,68	0,09	-0,18	0,98	0,0127
Нарц.кон	46,76	45,63	55,24	12,33	-0,65	0,30	0,95	0,00003
Нарц.дес	45,56	44,09	44,09	11,87	0,53	-0,37	0,94	0,00002
Нарц.деф	49,40	47,24	42,32	11,96	1,56	2,95	0,84	0,000000001
Секс.кон	46,57	49,09	49,09	10,16	-0,99	0,74	0,92	0,0000003
Секс.дес	46,14	46,12	46,12	9,00	0,37	-0,34	0,96	0,0007
Секс.деф	47,00	46,31	36,96	9,44	0,96	0,31	0,89	0,000000006

### Корреляционный анализ шкал методики Пантелеева (МИС)

	Замк	Самоув	Саморук	Отр.са м-е	Самоц	Самопр	С- привяз	Вн. конф	Самооб
Замк	1,00								
Самоув	0,35	1,00							
Саморук	0,27	<b>0,50</b>	1,00						
Отр.сам-е	0,35	<b>0,40</b>	0,37	1,00					
Самоц	0,33	<b>0,53</b>	<b>0,40</b>	0,36	1,00				
Самопр	0,13	0,37	<b>0,44</b>	0,22	0,37	1,00			
С-привяз	0,27	<b>0,48</b>	<b>0,58</b>	0,39	<b>0,49</b>	<b>0,42</b>	1,00		
Вн.конф	-0,32	-0,37	-0,20	-0,25	-0,17	0,08	-0,33	1,00	
Самооб	-0,37	-0,34	-0,12	-0,35	-0,27	-0,12	-0,35	<b>0,68</b>	1,00